

Sprong naar nieuw record

'Polsstokverspringen is meer dan slootje springen'

UTRECHT • Met een langere polsstok, hogere afzetting en dieper water gaan de beste polsstokverspringers tijdens Red Bull Fierste Ljepper aan de Muntkade voor een nieuw Nederlands record.

TOSCA DE JONG

De Utrechtse Muntkade staat zaterdag in het teken van het verbreken van records. Twaalf professionele polsstokverspringers en acht amateurs gaan de uitdaging aan om het Nederlands record van 21 meter verspringen te verbreken.

Om het polsstokverspringen, ook wel bekend onder de Friese naam 'Fierljeppen', nieuwe energie te geven, bedacht Red Bull het Fierste Ljepper evenement.

REGELS

Oude regels worden dit keer aan de kant geschoven: de springers gaan hoger, langer en dieper te werk. Met een 14 meter lange polsstok, een 2,5 meter hoge schans en water van drie meter diep worden de jongens én meisjes uitgedaagd zover mogelijk te springen. Voor de 'Hollandse' deelnemers uit Midden-Nederland dé kans om het Nederlands record

« De Muntkade is prachtig, het nodigt gewoon uit om te gaan springen

Topspringer Jaco de Groot

te verbreken dat nu nog op naam staat van de Friese Bart Helmholdt.

Jan Kooijman, voorzitter van de Polsstokbond Holland, is zeer blij met het evenement aan de Utrechtse Muntkade. „We hopen dat op deze manier de sport weer een beetje terugkomt. Een aantal verenigingen is er de laatste jaren mee gestopt en dat is erg zonde. Het polsstokverspringen is een beetje een vergeten sport geworden.”

De Nederlandse oud-recordhou-



Polsstokverspringen vraagt veel behendigheid en kracht. FOTO UNITED PHOTOS

der, Jaco de Groot (24), heeft zaterdag één belangrijk doel: zover mogelijk proberen te springen en het oude record van de Friese Bart verbreken. „Omdat de regels nu anders zijn, is de kans om ver te komen groot. Het wordt nu veel uitdagender om te springen en dat geeft een enorme kick. Ook met de locatie zijn we blij, de Muntkade nodigt gewoon uit om te springen,” vertelt de topspringer uit Kamerik.

Hoewel het polsstokverspringen vaak geassocieerd wordt met Friesland, wordt er in Midden-Nederland net zoveel gesprongen als in het noorden van het land.

In de regio Utrecht zijn vier polsstokverspringverenigingen actief, waaronder één in Linschoten. „De sport werd hier in de regio vijftig jaar geleden geïntroduceerd en is altijd erg populair geweest,” zegt Jaco de Groot. „Het is een individuele sport, want het gaat om het verbeteren van je eigen record. Toch heerst er altijd een competitie-strijd tussen de Hollanders en de Friezen.”

Springen in de provincie Utrecht

In Nederland worden officiële polsstokverspringwedstrijden georganiseerd door de Polsstokbond Holland (PBH), die dit jaar zijn 50-jarig jubileum in Linschoten viert, en It Frysk Ljeppers Boun (FLB). De overkoepelende sportbond, de Nederlandse Fierljepbond (NFB), organiseert jaarlijks de Tweekamp tussen Holland en

Friesland en het Nederlandse Kampioenschap.

De wedstrijden worden, behalve in de provincie Utrecht, ook gehouden in de provincies Friesland, Groningen en Zuid-Holland. Er wordt onder andere gesprongen in Linschoten, Polsbroekerdam, Jaarsveld en het Zuid-Hollandse Vlist.

Naast de twaalf Nederlandse topspringers krijgen ook acht amateurs, onder wie drie studenten, de kans om een sprong te wagen. De sport is niet voor iedereen weggelegd want hij vraagt de nodige behendigheid en kracht. „Je hebt kracht nodig en moet zeer geconcentreerd bezig zijn,” vertelt Kooijman. De springer die zaterdag het verst komt, gaat er met een geldprijs vandoor. Mocht Jaco de prijs

winnen, dan verdwijnt het geld niet in zijn eigen broekzak. „Het gaat naar de sport. Geld hebben is altijd wel nodig, want de verenigingen draaien voor een groot deel vrijwilligers.”

Het evenement start zaterdag om 14.00 uur en is gratis te bezoeken. De sprongen zijn vanaf de kades goed te zien, maar je kunt ze ook vanuit je eigen boot bekijken.