

Angst voor Hollands beste fierljepper Jaco de Groot blijkt ongegrond

Bart Helmholt prolongeert op safe zijn NFM-titel

EDWIN FISCHER

IT HEIDENSKIP – Voor het tweede jaar op rij won Bart Helmholt zaterdagavond in It Heidenskip de Nationale Fierljepmanifestatie.

Bart Helmholt wordt eind deze maand voor het eerst vader. Mocht het een zoon worden, dan is de naam Julius voor de Helmholt-spruit best een goede optie. Als voorschot op de sportgenen die ook zijn vader in grote mate bezit. Want dat Bart Helmholt die in zich heeft, is genoegzaam bekend.

De naam Julius lijkt in ieder geval zeer toepasselijk in huize Helmholt. De Romeinse keizer en 'veni, vidi, vici' zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en die Latijnse spreuk past ook uiterst goed bij Bart Helmholt.

Zaterdag was alweer zo'n dag, zoals zo vaak op grote wedstrijden, dat Helmholt 'kwam, zag en over-

uiterst knappe 19,99 meter, die hem brons opleverde.

Hobma: „Mar ik ha mei dy sprong de wedstriid foar mysels deasprongen. Dan moat ik echt in perfekte sprong meitsje om noch fierder te kommen. Ik hie ek leaver letter yn de wedstriid sa fier sprongen, want no wie Bart fuort prikkelle en gong der mei syn 20,49 dik oerhinne. Mar ik ha dochs in goed gefoel, ik ha de mannen wol skrikke litten.”

Ysbrand Galama liet ook iedereen schrikken, inclusief Bart Helmholt. De gepassioneerde springer uit It Heidenskip liepte met 19,14, 17,83 en 19,51 al een puike wedstrijd, maar kwam in zijn vierde en laatste sprong tot een prachtige apotheose. In perfecte stijl overbrugde hij voor het eerst in zijn carrière de grens van twintig meter; 20,35.

„Komst del en dan sjochst dat publyk hielendal gek wurden. Dat is sa'n moai momint”, keek Galama, zelf ook niet vies van fraaie vreugde-uitingen, na de huldiging terug op zijn 'zilveren' prestatie. „Tiidens de sprong tocht ik noch al, miskien gean ik wol oer de ôfstân fan Bart hinne. Mar ik bin net teloarsteld dat it krekt net slagge is. Omdat ik yn 2007 de NFM al ris wûn ha. Wie dat net it gefal west, dan hie ik no al baald.”

Wat moet ook het idee van Jaco de Groot geweest zijn. De Hollandse kampioen won in 2008 al eens het gouden hangertje en kwam zaterdag niet verder dan 18,23 en slechts een zevende plek. „Het zit er wel in maar het komt er dit seizoen gewoon niet uit. Het verstand zegt dat ik die twintig meter wel als basis heb, maar het gevoel is dat het dit seizoen niet echt wordt”, verklaarde De Groot.

Toch is Bart Helmholt er totaal niet gerust op. Ook zaterdag niet. „Jaco springt technysk yn myn eagen net sa goed op dit stuit. Mar ik bin altyd bang foar him. Hy kin rjocht oer gean as gjin oar.”

Met het oog op het NK, over vier weken in Linschoten, blijft Helmholt dus ook angstig voor zijn grootste concurrent. „Want ek al wurdt it by Jaco kwa fokus net oars, hy kin mei in 'lucky shot' ek samar hiel fier komme. Mar normaal sprutsen moat ik it NK ek wol op dizze wize winnen kinnen”, zei Helmholt met terecht vertrouwen.

Het moet de concurrentie ook vreselijk ontmoedigen, de wijze waarop Helmholt een wedstrijd kan springen. Hij zet zijn polsstok op safe en liept een dikke twintig meter. Ter vergelijking, Thewis Hobma opende de wedstrijd met een



Het verhaal van de 23^{de} NFM in beeld. Bart Helmholt grijpt de polsstok (foto linksboven) en viert daarna zijn verre sprong (rechtsboven). Ook Ysbrand Galama (links onder) uitte zijn vreugde over zijn prestatie. Jaco de Groot verwerkt zijn teleurstelling na een zevende plaats (rechts onder). FOTO'S NIELS DE VRIES