

Helmholt na zege niet gerust op NK

HARM POSTMA

GRIJPSKERK – Zoals vaker had fierljepper Bart Helmholt één correcte sprong (20,45) nodig. Hij won ook, voor de zesde maal op rij, het eindklassement.

Vier keer een mislukte sprong en dan toch winnen met een machtige sprong van dik boven de 20 meter. „Ien is genôch, no”, zei Helmholt met een lach. Dan, serieus: „Mar troch ien goeie sprong fan in oar ha ik ‘t FK ferlern.”

De Burgumer weet waar het om draait als je de beste wilt zijn: pieken op het juiste moment. Dat lukte niet op het FK. Een fantastische

sprong van Thewis Hobma was hem te machtig. Zaterdag moet daarom revanche worden genomen, op het NK in Linschoten.

Daar volstaat een afstand van dik 20 meter waarschijnlijk niet, weet Helmholt, nu concurrenten als Hollander Jaco de Groot en Hobma steeds vaker de ‘magische grens’ passeren. De Groot kwam vrijdag tot 20,60. Een dag later scoorde hij in Jaarsveld met 20,89 de beste seizoensprestatie.

Hobma won het FK met 20,83, waar Helmholt dit seizoen nog niet verder kwam dan 20,49. „Mar dat seit neat. Kinst it NK ek winne mei in sprong fan ûnder de tweintich meter. Foarhinne fûn ik dat ik

op in grut kampioenskip mei in tweintich-metersprong winne moast. No bin ik tefreden as ik ien sintimeter fierder spring as de nûmer twa.”

Hobma, tweede in Grijpskerk met 20,14, is al tevreden. Hij won het FK. „Ik gean frij fan spanning nei it NK.” „Flauwekul!”, riep Helmholt. „Do bist no de grutte favoryt.” Zo ervaart Hobma het niet, zei hij. Maar hij weet wel dat hij het NK kan winnen. „Myn winnende FK-sprong wie fantastysk, mar net sa fantastysk dat ik it net wer springe kin.”

Voor Hiske Galama uit Haule, die in Grijpskerk het schansrecord (15,76) verbeterde en het eindklas-

sement bij de vrouwen won, zal de spanning deze week oplopen. Zij verraste zichzelf dit seizoen. „Myn tarieding wie dit jier minder, omdat ik yn it begjin in protte tiid stutsen ha yn it polsstokkeechspringen. Doe’t ik dêrmei it NK net helle, ha ik de ‘focus’ ferlein nei it ljeppen.”

Alleen de ultieme sprong ontbrak. Galama’s rivaales, Dymphie van Rooijen en Anna Jet Leyenaar uit Sneek, ljepten al enkele malen voorbij 16 meter. Galama staat op 15,91. „Dy iene fiere sprong moat ik op it NK ljeppe. Want it NK is foar my eins de wichtichste wedstryd fan it jier. Ast winst, bist pas de bêste fan Nederlân.”