

Scherpe Van der Wal bezorgt Helmholt de overwinning

Ernst Slagter

Grijpskerk Voor fierljepper Bart Helmholt was zaterdag in Grijpskerk één afstand op papier voldoende om de dagtitel in de wacht te slepen. De Burgumer sloeg slechts één keer toe, maar met 20,45 meter wel genadeloos hard. En dat kon hij in de aanloop naar het NK van zaterdag goed gebruiken.

Drie keer te water en eenmaal buiten de sector: dat waren op de 20,45 na weinig vrolijk stemmende cijfers. Maar Helmholt beheerst in zijn al jarenlange hegemonie in de Friese topklasse als geen ander de kunst altijd een topsprong neer te kunnen zetten. „En één goede afstand is genoeg. Daar heb ik tenslotte het FK ook op verloren”, wees Helmholt op de Friese titel van Thewis Hobma in Winsum, vorige week zaterdag.

Die kwam in de finale nog knap dichtbij (20,14) maar moest de overwinning deze keer net als Ysbrand Galama (19,97) aan Helmholt laten. Bij zijn winnende derde sprong in de serie, moest hij nog wel een handje

geholpen worden door teammaat Rein van der Wal. Nadat Helmholt in zijn eerste pogingen flink naar rechts afweek, zag het timmermans-oog van Van der Wal dat de stok telkens niet recht stond.

„Daar zijn teamgenoten voor”, vond Helmholt. „Blijkbaar zag niemand het, behalve Rein. Dan moet je daarop vertrouwen, al helemaal omdat het zijn vak is.” Helmholt zei te balen van het feit dat hij dit seizoen maar weinig uitschieters naar boven heeft gekend. De over het algemeen slechte weersomstandighe-

Eén goede afstand is genoeg. Daar heb ik tenslotte het FK ook op verloren

den en het ontbreken van de echte focus was daar naar eigen zeggen debet aan.

Op het NK in Linschoten draait het echter enkel en alleen om de overwinning voor de Burgumer. „Ik heb wel eens gezegd dat ik het NK nooit met een afstand van minder dan twintig meter wil winnen, maar vorig jaar ben ik daar wel op verslagen. Die 21 meter is niet meer belangrijk voor mij.” Zoals altijd geniet de politieagent in de aanloop naar het NK een vrije week om zich zodoende in alle rust voor te kunnen bereiden. „Dat ben ik al jaren gewend en daardoor voorkom ik onrust in mijn hoofd.”

Bij een gedevalueerde strijd bij de junioren was het Age Hulder die de winst met een afstand van 17,29 naar zich toetrok. Fries kampioen en klassementswinnaar Alwin Fonk was afwezig en Hans Ulco de Boer had zijn dag niet, waardoor Hulder afrekende met Thijs Hiemstra (17,15) en Tjerk Demmer (15,64). Dankzij de winst werd de Burgumer in zijn debuutjaar bij de junioren derde in het klassement. „Daar ben ik wel tevreden mee, maar ik was liever nog



Hiske Galama in actie tijdens haar laatste sprong in Grijpskerk. De fierljepster uit Haule zou met 15,76 het schansrecord bij de vrouwen veroveren. Foto: Martin de Jong

een plekje opgeschoven. Toch is dit mooi, vooral omdat ik aan het begin van het seizoen nog zo gespannen was.”

Sytse Bokma kwam als vanouds bij de jongens als beste uit de bus.

Met 16,97 bleef de ljepper uit Hindeloopen Tom Hoekstra, die met 16,23 wel een fraai persoonlijk record noteerde en Haye Galama (15-27) voor. In de damesklasse profiteerde Hiske Galama van de afwezigheid van An-

na Jet Leyenaar door haar twee jaar oude schansrecord te veroveren met 15,76. Daar konden een persoonlijk record van Sybrich Vlas (15,20) en de 14,46 van Hillianne van der Wal niet tegenop.