

Ijsbrand Galama kan wel leven met een tweede plaats

Helmholt flierefluitend naar de zege



Bart Helmholt heeft gewonnen en wil het weten ook. FOTO NIELS DE VRIES

HARM POSTMA

IT HEIDENSKIP – Met speels gemak veroverde Bart Helmholt zaterdagavond zijn derde gouden hangertje op rij bij de Nationale Fierljepmanifestatie.

De grandeur waarmee Bart Helmholt won, was imposant, de overduidelijke suprematie waarmee hij zijn tegenstanders te kakken zette, was bijna irritant voor de anderen. Dat vond de grootmeester uit Burgum ook. „Ik soe der as tsjinstanner hielendal gek fan wurde.”

Eigenlijk werd Helmholt tijdens de 24ste Nationale Fierljepmanifestatie in de volgepakte fierljeparena van It Heidenskip geen strobreed in de weg gelegd. „Se ha it my hjoed wol hiel maklik makke.”

Met die uitspraak deed Helmholt zichzelf tekort. Bij zijn eerste sprong belandde hij weliswaar nog

'As ik echt winne wol, dan win ik'

buiten de sector - „ik woe de wedstryd fuortendaaliks kapot ljepe” – maar meteen daarna toonde hij zijn ongenaakbaarheid.

Helmholt moest minstens over de 18 meter springen om in de wedstrijd te blijven. Hij ljepte met speels gemak naar 19.43, waarna de andere topklassers mentaal eigenlijk al geknakt waren. „De stok in bytsje werom, trije kear klimme en rjocht oergean. Dat moast genôch wêze, en dat wie genôch. Doe wist ik dat ik dêrnei noch wol folle fierder springe soe. Dat fielden de oaren ek.”

In zijn derde finalesprong maakte de Burgumer politiemann aan alle illusies een eind toen hij na 20.46 in het zandbed landde. Aan die afstand kwam niemand meer. „Foar de lêste sprong ha ik de pols op 11.80 set omdat ik in Nederlânsk rekord springe woe. Mar doe kletste ik wer fierstente rûch yn de stok. Dat is in mentale kwestje, dêr kin ik foar mysels noch

winst pakke.”

Het zilveren hangertje ging naar Ijsbrand Galama uit It Heidenskip. Hij ljepte in zijn laatste finalesprong naar 19.62. Galama was achteraf tevreden met de tweede stek, maar realiseerde zich wel dat hij meer uit zijn laatste sprong had kunnen halen. Een klimslag meer, en wie weet hoeveel verder hij was gesprongen.

Galama: „Ik wist eins net rjocht wannear ik út de stok moast. Ik gie te snel, dat seinen de minsken út it publyk fuort al. Dat hie ik pas yn de gaten doe't ik del kaam. Mar jonge, dat gefoel fan útspringen, dat is sa moai. Dat woe ik sa graach fiele, mar dêrtroch gie ik dus te snel út de stok.” Zijn drift kostte hem de titel, dacht Galama. „Dat is ferrekte jammer. Want no ha ik doch in kadootsje weijûn oan Bart. Dat hie ik net dwaan moatten, hy pakt al genôch prizen.” Maar Galama wist ook wel dat een Helmholt in deze vorm nauwelijks te kloppen is. „Sa stean ik der yn”, zei Helmholt. „As ik winne wol, dan win ik.”

Waar Galama naar behoren presteerde, en Nard Brandsma knap derde werd in eigen huis, daar liet de rest van de senioren het afweten. Thewis Hobma, een van de belangrijkste uitdagers van Helmholt, haakte na twee volledig mislukte sprongen al af. „Dit binne fan die ûngrypbere dingen. Twa kear gie it mis en ik wit net wêr't oan lein hat.”

Hij kon er niet mee zitten, zei Hobma. „It moaiste komt noch. Foarich jier wie it hjir ek neat, mar doe wûn ik it FK wol.” Voor de Hollander Jaco de Groot, nationaal gezien de concurrent van Helmholt, blijft alleen het NK nog over. Hij viel zaterdag, net als vorig jaar, buiten de prijzen. „En dat vreet aan me. Vooral omdat Bart weer wint.”

Woensdag arriveerde De Groot, afkomstig uit Woerden, al in Friesland. Op donderdag trainde hij voor het eerst op de schansen van It Heidenskip. „Geen enkele goede sprong gemaakt.” Op vrijdag ging het beter. „Dat komt goed, dacht ik.” Hij kwam in de finale tot drie 18-metersprongen, maar overtuigde nimmer en eindigde als vijfde.