

Burgumer veelvraat gaat volgend jaar op jacht naar tweede sulveren pols

# Helmholt trotseert als beste de wind op FK

EDWIN FISCHER

**WINSUM – En dat was zes. Bart Helmholt won zaterdag op zijn gemak het Fries fierljepkampioenschap. Met 20,82 meter was hij voor de zesde keer de beste senior.**

Heel even, in de allerlaatste sprong van de middag, was er zaterdagmiddag wat spanning. Ysbrand Galama was als leider met een afstand van 19,55 de finale in gegaan en sprong een prima wedstrijd. Ook zijn allerlaatste sprong was uitstekend.

Bart Helmholt, die met zijn 20,82 meter in zijn eerste finalesprong orde op zaken had gesteld, keek achter op de schans van Sint Japik even gespannen naar Galama. „Ik tocht dochts efkes werom oan twa jier ferlyn. Doe waard ik nei myn sprong fan 20,39 ek al troch eltsenien felisitearre, mar sprong Thewis my noch foarby.”

Thewis Hobma won toen met een prachtig persoonlijk record van 20,83 de Friese titel. Nu had ook Galama een pr nodig om Helmholt te verslaan, maar slaagde hij net niet in die missie.

De insprong was prima, het klimmen krachtig. „By eltse slach tocht ik 'jaah, jaah, jaah. Dit is it FK-gefoel'. Ik wie oertsjûge dat ik winne soe, mar doe't ik seach wêr 't ik delkaam, wist ik daliks dat it net genôch wie. No ha ik wer in plastik bekerke”, zei Ysbrand Galama, die toch nog 19,88 noteerde.

Galama had heel graag eens een andere winnaar gezien, bekende hij. „Bart hat al safolle wûn.” Uiteraard was de Fries kampioen het daar niet mee eens. Al bevestigde hij wel dat er op die laatste sprong na, weinig spanning was. „It wie net sa as de foargeande jierren, dat kloppet wol. De wyn hat hjoed tefolle meispile en derfoar soarge dat it net in moaie wedstriid wurden is”, zei de Burgumer.

De onvoorspelbare wind, die steeds wat draaide en ook in kracht varieerde, zorgde ervoor dat het toch gokken en geluk hebben was. Oane Galama, eigenlijk de man van wie op voorhand de meeste tegenstand verwacht werd, was het grootste slachtoffer.

De ljepper uit Wiuwert miste zelfs de finale. „Skande”, vond Helmholt, „want yn in FK hearre dochts de bêste fiif springers yn de finale te stean.” Galama was het daar mee eens. „Op de earste fjouwer wedstriden fan dit seizoen nei ha ik alle finales helle. En

dan krekt hjir op it FK bist der net by. Dat is hiel soer. De wyn bruts my op. Op 4 sintimeter nei de finale net helje, ja, dat is hiel soer.”

Galama sprong in de voorronde 18,56 en zag twee ljeppers daar net overheen gaan. Jacob Scherjon, de kersverse topklasser, sprong 18,60. Zijn Burgumse clubgenoot Thomas Helmholt kwam 2 centimeter verder en haalde ook finale. Het tweetal debuteerde in een eindstrijd op het FK, maar kon daarin geen potten meer breken.

Ook de vijfde finalist, Thewis Hobma, kon dat niet. De Harlinger kwam in de voorronde tot 19,01 maar liepte in de finale geen betere afstand. Hij bliesseerde zich zelfs in de laatste sprong. „It skeat by de oanrin yn 'e ljisk. Dan is it oer, hast gjin spanning mear. Ik sprong wol lekker, al wie ik



## Oane Galama grootste slachtoffer van wisselvallige wind in Winsum

wikselfallich. Al siet dy hiele fiere sprong der wol yn. Ik ha de pyk hjir lein, wie op myn top.”

Het was niet genoeg om Bart Helmholt van zijn zesde Friese seniorentitel af te houden. De politiemans was zeer in zijn nopjes. „Ik ha no twa keer efter elkoar wûn en liis noch op koers.”

Helmholt doelde op het winnen van de sulveren pols, de traditionele wisselprijs die een ljepper met de verste dagafstand wint. Bij vijf keer totaal of drie keer achter elkaar mag hij dat kleinnood houden. Helmholt heeft al eentje in zijn bezit (door opeenvolgende zeges in 2008, '09 en '10), maar wil na Roel Bokke Span de tweede ljepper in de historie worden die eigenaar van twee sulveren polsjes is.

„Dêrom hie ik hjoed ek safolle spanning dat ik by de warming-up alles der útgoaid ha. Omdat ik wit dat ik net noch in pear jier springe sil”, bekende Helmholt. Waarbij hij wel alle twijfel wegnam over volgend seizoen. „Dan stean ik hjir wer en ik hoopje mei de hannen wer krekt as fol as no.”



Bart Helmholt rent richting de pols voor zijn winnende sprong. FOTO HENK JAN DIJKS