

Grootvorst Helmholt is nu echt uitgeljept

Het liefste had hij zijn carrière met een 22 metersprong beëindigd. Dat lukte niet, maar de manier waarop Bart Helmholt zaterdag in Burgum het fierljeppubliek uitzwaaide, was groots. Daar veranderde een flets optreden in de finale niets aan.

.....
Lars Goerres
.....

Burgum | Het zal even wennen zijn voor iedereen die de fierljepsport de afgelopen twee decennia van dichtbij heeft gevolgd. Voor het eerst sinds het einde van de jaren negentig prijkt de naam van Bart Helmholt volgend seizoen niet meer op de wedstrijdformulieren van Burgum, It Heidenskip en tal van andere fierljepschansen. De grootvorst heeft zijn troon verlaten. Het tijdperk Bart Helmholt is definitief voorbij.

Onder luid applaus nam Helmholt even voor vijfen voor de laatste keer in wedstrijdverband plaats achter de Burgumer schans. Om nog één keer het publiek te vermaken en een verre sprong neer te zetten. Maar hoe graag hij het ook anders had gezien, Helmholt's laatste sprong eindigde in het water. Al zwaaiend ging hij kopje onder. „Het was op z'n Barts”, klonk het na afloop lachend. „Alles of niets. Zoals het in mijn beleving hoort.”

Tijdens zijn lange loopbaan was het voor de inmiddels 34-jarige Helmholt veel vaker 'alles' dan 'niets'. Zeven Nederlandse en evenzoveel Fryske titels, vijf NFM-zeges en meer dan 170 dagsuccessen; de prijzenkast puilt uit. Nooit sprong er bovendien iemand verder dan hij (21,64). Er bestaat geen twijfel. Helmholt is met zekerheid de succesvolste ljepper die Fryslân ooit heeft gekend.

Maar hij was zoveel meer dan dat.

Een promotor van zijn sport, in de puurste zin van het woord. Helmholt was de Rintje Ritsma van het fierljeppen, zoals bondsvoorzitter Jouke Jansma het na afloop zo mooi verwoordde. Waar Ritsma de schaatsport met de eerste commerciële ploeg eind jaren negentig voorgoed veranderde, poogde Helmholt voor het fierljeppen hetzelfde te doen. „Ik heb altijd geprobeerd betere voorwaarden voor mezelf en collega-ljeppers te scheppen. Dat is met de oprichting en ontwikkeling van Team Reset goed gelukt. Maar rijk ben ik er nooit van geworden.”

Afscheidstournee

Waar hij aanvankelijk pas na het NK van 2018 op de thuisschansen van Burgum wilde afzwaaien, maakte Helmholt op 13 augustus bij het Fries kampioenschap in Winsum bekend al aan zijn afscheidstournee bezig te zijn. Het was mooi geweest, zo zei hij. „Ik kan simpelweg niet meer heersen zoals voorheen. En dan is de lol er voor mij al snel af.”

En dus begon Helmholt aan zijn afsheidsronde langs de schansen in Fryslân en daarbuiten. „Ik wilde afscheid nemen met een titel. Dat lukte op het FK nog niet, maar op het NK twee weken later wel. Toen ik die titel binnen had, viel er veel druk van me af. De laatste paar weken heb ik eigenlijk alleen maar genoten.”

Genieten deed Helmholt ook bij de finalewedstrijd van de nationale competitie in Burgum, maar het ging



Bart Helmholt wordt toegesproken door bondsvoorzitter Jouke Jansma. Vijftien jaar na zijn eerste titel (FK junioren in 2001) zwaaide Fryslân's beste ljepper ooit zaterdag in Burgum definitief af. Foto: Marcel van Kammen

niet zoals de tweevoudig winnaar van de zilveren pols wilde. Met 19,28 als beste afstand bereikte hij als vierde de finale, waarin hij de pols tot twee keer toe niet over het 'dode punt' heen kon tillen. Zowel de dag als eindzege ging naar zijn Hollandse rivaal Jaco de Groot. „Waar ik last van had? Misschien overconcentratie, te graag willen”, zei Helmholt. „Ik weet het niet. Mijn drive is wel eens groter dan het brein kan verzinnen. Dat was vandaag weer zo.”

Het liefste had Helmholt in Burgum de magische 22 metergrens nog geslecht. „Ik ben alle uitspraken die ik ooit heb gedaan, nagekomen. Dat is met de 22 metersprong niet gelukt. Als ik op mijn carrière terugkijk, is dat het enige dat nog wat schuurt. Ik

weet gewoon dat het mogelijk is. Maar dan moet je het wel laten zien.” Met terugkijken op zijn carrière hield hij zich de afgelopen weken nog niet bezig. „Ik richtte me puur op presteren en genieten in de laatste wedstrijden. Het grote terugkijken gaat nu beginnen.” Lachend: „Ik zal een grote spiegel moeten kopen.”

Opvolger

Helmholt's potentiële opvolger als fierljepkoning heeft zich met Resetploeggenoot Nard Brandsma al gemeld. „Ik geef het stokje graag aan hem over. Ongelooflijk hoe snel hij zich heeft ontwikkeld. Ik heb Nard dit seizoen tijdens de warming-up al eens vriendelijk verzocht me nog niet van de troon te stoten, maar hem

straks over te nemen. Hij is warm, dus hij kan er zo op gaan zitten.”

Zelf gaat Helmholt, politieagent van beroep, zich vanaf vandaag met andere dingen bezig houden. „Ik ben al benaderd door een rugbyteam. Dat ga ik proberen. En ik ga hier in Burgum met de jeugd op techniek trainen. Daar valt nog veel winst te behalen. Ik ga niet verloren voor het fierljeppen. Daar is deze sport te mooi en de fierljepfamilie te hecht voor.”

Grote kans dat we Helmholt volgend jaar bij de Nationale Fierljep Manifestatie in It Heidenskip nog één keer terugzien op de schans. „Ik zal wel blijven trainen. Dus daar doe ik waarschijnlijk wel weer mee. Met maar één doel: winnen. Zoals ik dat altijd heb gedaan.”