

Geweldenaar Jaco de Groot doet

EDWIN FISCHER

WINSUM/ZEGVELD Oane Galama voorspelde zaterdag al in de vooruitblik op het FK dat Bart Helmholt het als toeschouwer lastig zou krijgen. 'The champ down under' kreeg groot gelijk.

Iedereen heeft het wel eens. Die mannetjes op de schouders. Op elk schouder een. Schreeuwend naar elkaar, lijnrecht tegenover elkaar. En altijd heet de een *Verstand* en de ander *Gevoel*.

Het ligt een beetje aan de persoon en uiteraard het onderwerp wie van het duo zegevierend en een lange neus trekkend naar de ander uit de strijd komt.

Bart Helmholt had zaterdag op zijn brede schouders een dergelijke krachtmeting. Die vooralsnog nog steeds niet beslist is. Vorig jaar stop-te Helmholt met de actieve wedstrijd-sport. Het lijf kon niet meer, het mannetje met de naam *Verstand* had eindelijk gewonnen.

Maar zaterdagmiddag, tijdens de Friese kampioenschappen in Winsum krom *Gevoel* weer eens op de andere schouder. Harder roepend dan ooit. „Ast sjochst datst sels mei in hege 17 meter yn de finale komt fan dit Frysk kampioenskip, dan kriebelt it wer in hiel protte”, verwoordde Helmholt de preek die *Gevoel* al een hele tijd tegen *Verstand* aan het houden was.

Toen daar op het moment dat de

Friese kampioenen genoegzaam bekend waren, ook nog eens het nieuws uit Holland kwam dat Jaco de Groot Helmholt's Nederlands record met meer dan een halve meter verpulverd had en van 21,64 naar een onwaarschijnlijke afstand van 22,21 had gebracht, was *Gevoel* niet meer te houden.

Onrustig op zijn zitplek heen en weer schuivend, druk pratend, nog drukker in de weer met de smartphone. Bart Helmholt had het niet meer. „Alles yn it liif ropt om dat ek te wollen. It kin, Jaco hat it sjen litten. Oer de 22 meter. Poeh, wat soe ik dat ek graach wolle.”

Maar op de vraag of hij daadwerkelijk volgend seizoen weer op de schansen in het vertrouwde skinpak

met 22,21 meter alles kriebelen bij Bart Helmholt

Nationale record met meer dan een halve meter verpulverd

verschijnt, nam toch snel *Verstand* het woord. „Dat soe net ferstannich wêze.” Als er een is die de rentree van de Burgumer toe zou juichen, dan is het Jaco de Groot wel. De voorname reden waarom hij juist nu dat nationaal record aan flarden sprong, was omdat hij nu twee Barts heeft. „Erwin Timmerarends en Rian Baas. Ik noem ze ook Bart I en Bart II. Zij dwingen mij door hun goede

prestaties om het beste uit mezelf te halen.”

Dat beste is risico's nemen, verklaapt de dertigjarige Woerdenaar. Zijn allersterkste punt en grootste talent is durven. Grenzen overschrijden zonder al te veel stil te staan of de grens net binnen of net buiten handbereik ligt.

Zaterdag op het Hollands kampioenschap in Zegveld, de evenknie van het FK bij de Hollandse bond PBH, kwam er weer zo'n moment. „Erwin en Rian lieten weer eens een 21 metersprong zien. Ik leidde nog wel met 21,40, maar was opeens niet meer zo zeker van het winnen van de Hollandse titel.”

Het was de prikkel die De Groot nodig had. De prikkel die Helmholt

hem zo vaak gegeven had, maar hem dan meestal had overtroffen. Zo wilde de allrounder het nu niet laten komen.

De Groot zette zijn polsstok, kreeg het bijna duizendkoppige publiek tegenover de schansen in het Zuid-Hollandse Zegveld muisstil en begon aan zijn exercitie.

De Groot: „De stok stond op 12,30 op de vingers. Onwaarschijnlijk ver en veel risico. Maar dat is wat ik bedoelde. Dat risico neem ik en denk er niet bij na. Met dit record als gevolg.” Bart Helmholt in vertwijfeling latend. 'Aanvallen dat record', riep *Gevoel* met de grootste megafoon in zijn oor. Benieuwd of *Verstand* de komende maanden die schreeuw kan overtreffen.



Bart Helmholt (links) kwam Jaco de Groot onlangs tegen in It Heidenskip.