

# De With bezorgt kippevel met beste sprong onder grote druk

## Groten op NK fierljeppen lang in schaduw junioren

Door Wiebe van der Hout

**JAARSVELD** - „Wat binne wy dan mar stumperkes, ûnder sa'n druk sa springe...” Gerhard Vlieger, aan een mistroostig seizoen bezig en ook bij de Nederlandse kampioenschappen fierljeppen in Jaarsveld slechts als zwemmer aanwezig, verwoordde de bewondering voor de winnende slot-sprong van Aart de With (18,88 meter, niet ver van zijn record van 19,13) het treffendst.

**Dat de 30-jarige springer uit het naburige Benschop zijn negende titel binnenhaalde was allesbehalve een verrassing, maar dat hij letterlijk in de allerlaatste sprong de voor hem geklasseerde Rimmer Abma en Ton Janson nog op bijna een meter zette, leverde hemzelf weer eens voldoening en publiek en tegenstanders koude rillingen op. In de andere drie klassen werden Herman Stigter en voor Friesland Etty Spriensma en Hendrik Bokke Haanstra in lauwerkrans en rood-wit-blauw gehesen.**

Het nationaal kampioenschap '87 groeide na een traag en door druilerige regen drie keer onderbroken beginfase uit tot een gedenkwaardige titelstrijd. De wedstrijdleiding veroorzaakte ongewild het trage verloop. Alle springers kregen namelijk eerst één poging om bij eventueel aanhoudende regen toch een klassement op te kunnen maken. Begrijpelijkerwijs namen de deelnemers vervolgens ruimschoots de tijd om de pols secuur te plaatsen. Het risico nemen ging Aart de With (17,82), Bjinse Wolters (17,11 met val achterover bij de landing) en Fries kampioen en klassementsleider Rimmer Abma (17,90) het best af. Laatstgenoemde weer eens met een van zijn typerende pogingen, waarbij hij stil aan de linkerhand hangend met de andere hand in het luchttruim peddelt om

zo optimaal de smalle marge tussen nat-sprong en het uiterste in het zandbed uit te buiten. Net als anders moest hij dat ook zaterdag twee keer met een nat pak bekopen.

De toch mogelijke tweede sprongenserie bracht geen verbeteringen van de afstanden bij de senioren. De desillusie was er voor de gedoodverfde finalist Gerhard Vlieger en Jaap den Boer uit Langerak, die Aart de With dit seizoen enkele nederlagen toebrecht. Beiden hadden goede trainingsafstanden in Jaarsveld neergezet. Vlieger sprong twee keer nat en Den Boer - ooit drie keer kampioen en al vele malen tweede - kwam in dit topseizoen na veel blessu-releed tot de onthutsende hakken-over-de-slootpogingen 13,74 en 13,03 meter.

„Misschien was ik te zelfbewust”, zocht Den Boer naar een verklaring. „Ik sprong hier 18,50 meter in de training, boven mijn record dus, met een korte pols. Negentien meter moet voor mij ook te halen zijn. De tweede keer zette ik half met mijn voet over het plankier af. En dat terwijl ik nog maar één keer in al die jaren een kampioensronde op de NK heb gemist.”

De junioren staken ondertussen op schans twee de lont in het kruitvat. Herman Stigter had de thuiswedstrijd, waarin hij afscheid nam van de junioren, al bekroond en beslist met een fabuleuze 16,69 meter en werd gevolgd door Hans van Eijk uit Vlist (16,53, later nog acht centimeter aangescherpt). De Withs protégé Ronald Overbeek uit Benschop (16,63) en Dokkumer Egbert Mos (16,61) met persoonlijke records die bij de senioren (!) bijna goed waren geweest voor een plaats in de kampioensronde. Egbert Mos baarde het meeste opzien door zijn record met een hele vreemde techniek op te vijzelen vanaf 15,18 meter. Aan zijn handen trekt Mos zich in de extreem ver weg gezette pols omhoog naar zijn in de Friese kleuren gespoten topje, ondertussen met zijn benen in het luchtledige

trappend en omhoog schietend alsof hij daar treden vindt.

Ton Janson - de kampioensronde als laatste binnen gesloepen met een soepele 16,99 meter - leidde de aandacht weer van de spannende juniorenstrijd af door na een collectief door de vijf finalisten verprutste eerste serie Rimmer Abma uit Abbega te onttronen als leider: 17,99, twintig centimeter boven zijn persoonlijk record. „Lachen, hè. Zo'n sprong maak je misschien drie keer in een seizoen. Ik greep zelfs nog een keer mis. De favorieten staan te trillen op hun benen, joh. Ik heb zeventig uur gewerkt deze week en ben gewoon zonder enige verwachtingen gaan springen”, sprak de 27-jarige projectingenieur uit Noordwijk.

Enige meters verderop hees Rimmer Abma zich met moeite („It liket wol in turnpakje”) in het droge reserve-pompeblendenshirt van Jetty Bouma voor zijn laatste manmoedige doch vergeefse poging (17,76). „Ik wie optimaal motyvearre, stie foar De With, mar gie no krekt te hurd oer. Dochs bin ik tefreden. Ik haw sprong foar wat ik wurdich bin. Janson is in konstante springer, mar ik hie dit net fan him ferwachte. Mar De With komt noch. Dy hat him oant no ta fersjoen, leau ik”, slikte de Friese kampioen de bittere pil.

Aart de With was inmiddels lichtelijk onzeker door twee mislukte sprongen, maar perste vervolgens onder druk de fantastische winnende sprong eruit voor zijn zoveelste nationale titel. „De druk was zwaar, maar ik hou van deze spanning. Die mis ik wel eens in de competitie. Ik was met zes achttien-metersprongen dit seizoen terecht omhooggeschreven, maar je begint hier toch weer op nul. Bij de eerste sprong weet je waar je staat in de wedstrijd. Die was niet echt ver. Ik sprong echt op safe bij die laatste poging zonder aan mijn record te denken.”

„Jammer dat Den Boer hier faalde. Ik had het hem gegund en Vlieger trou-

wens ook. Abma is goed, maar was in de tweekamp matig. Ik wist het met hem niet meer. Dit is wel de mooiste manier om te winnen. Beter dan het vorige seizoen met het record (19,13, wvdh) kon het eigenlijk niet, maar ik word niet echt slechter. Dat verbaast me”, gaf de anders redelijk koele De With na een vreugdeduik in het water te kennen.

De With roemde de propaganda die de junioren zaterdag voor de fierljepsport verzorgden met ongekend verre sprongen. Fries juniorenkampioen Wybe Valkema, de IJlster Alwin Zwaagman en de getalenteerde Jaarsvelder Lambert Groothedde kwamen er zelfs niet eens aan te pas. Hendrik Bokke Haanstra van It Heidenskip gaf bij de jongens de toon aan met een winnende 14,49 meter. Evenals bij de kampioensronde van de jongens was het ook bij de dames louter Friesland wat de klok sloeg. Etty Spriensma en Jetty Bouma maakten er een zenuwslopend duel van, dat eerstgenoemde na een slecht seizoen in de competitie won met 14,39 meter. „Ik bin no 21 jier en haw alle kampioenskippen hân. It wie hjir alles of neat foar my nei in mislukt seizoen”, aldus de kampioene. Jetty Bouma werd voor de derde achter-eenvolgende keer tweede. „Wy seinen mar neat mear tsjininoar, sa senuweftig. Se lei al gau earste, oars hie sy de spanning tink ik net oan kind. Ik gun it har wol”, vertelde de Friese klassement-sleidster.

**Senioren:** 1. Aart de With (Benschop) 18,88; 2. Ton Janson (Noordwijk) 17,99; 3. Rimmer Abma (Abbega) 17,90; 4. Bjinse Wolters (Bergum) 17,11; 5. Han Janson (Noordwijk) 17,06. **Dames:** 1. Etty Spriensma (Gerkesklooster) 14,36; 2. Jetty Bouma (It Heidenskip) 13,49; 3. Johanna Bouma (It Heidenskip) 12,36; 4. Arja Helmes (Benschop) 11,44. **Junioren:** 1. Herman Stigter (Jaarsveld) 16,69; 2. Ronald Overbeek (Benschop) 16,63; 3. Egbert Mos (Dokkum) en Hans van Eijk (Vlist) 16,61; 5. Wybe Valkema (Joure) 15,84. **Jongens:** 1. Hendrik B. Haanstra (Workum) 14,49; 2. Pieter Hielema (Pieterzijl) 14,08; 3. Rients van der Wal (It Heidenskip) 13,77.

Gerhard Vlieger uit Veenwoudsterwal kon al vroeg in de wedstrijd zijn natte pak voor het burgertenuw verwisselen.



De voorbeeldige insprong van kampioen Aart de With wordt aandachtig gevolgd door de Friezen Johannes Idema (links) en Jan Twijnstra. (Foto's 't Sticht)

