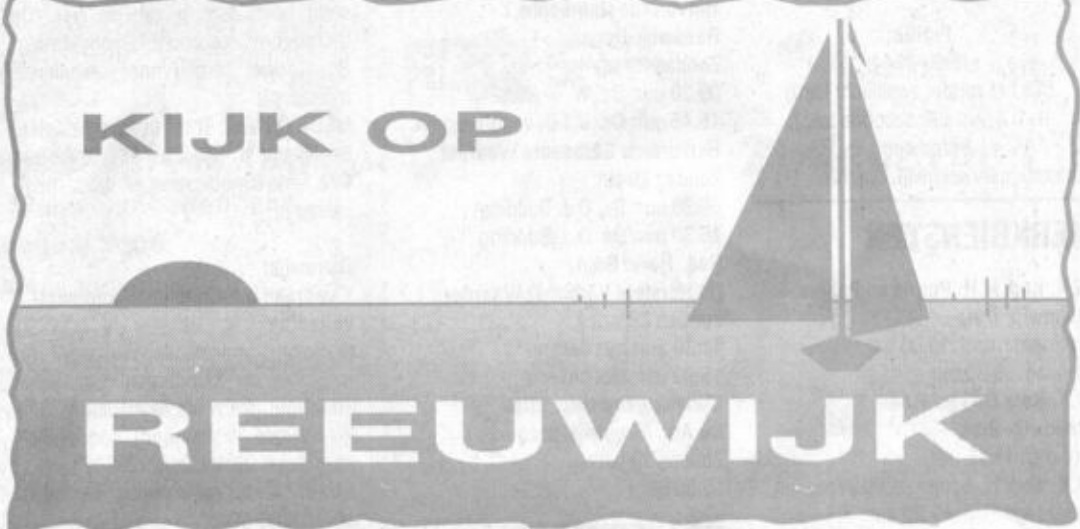


# DEZE WEEK

15e Jaargang  
nummer 4  
25 januari 2006

Winteravonden Sluipwijkse Vereniging Margriet.....	8
Belastingaangifte voor ouderen.....	14
Ondertekening intentieverklaring ontwikkeling Máximalocatie Waarder .....	16
De Regenboog wint twee schooldamtittels .....	29



## Erik Bos, een leven in het teken van het polsstokverspringen

Op 5 januari jl. ontving de 30-jarige Erik Bos uit Waarder uit handen van wethouder Dirk Hagoort de trofee voor zijn uitverkiezing als 'Sportman van het jaar 2005'. Hij dankte die uitverkiezing aan het feit dat hij in 2005 Nederlands kampioen polsstokverspringen werd. Vele aanwezigen in Custwijk zullen gedacht hebben: 'Erik Bos, wie is dat en polsstokverspringen, wat is dat voor een sport'. Reden voor Kijk op Reeuwijk om Erik eens op te zoeken in zijn woning aan de Pr. Bernhardstraat in Waarder voor een nadere kennismaking.

### Geboren en getogen in de Meije

Dat hij een nog onbekende is in de dorpsgemeenschap komt Erik niet zo vreemd voor. 'Ik ben eigenlijk geboren en getogen in de Bodegraafse Meije en woon pas zo'n 2,5 jaar in Waarder. Het wonen in de polder heeft mij al op 6-jarige leeftijd in aanraking gebracht met het polsstokverspringen. Op die leeftijd trok ik al met mijn vader en m'n broers de polder in en zo leerde ik spelenderwijs de stok gebruiken.' Tijdens

de lagere schoolperiode bleef Erik de liefde voor de sport houden, ook al omdat er bij Boer Bakker in de Meije regelmatig wedstrijden waren en op z'n 12e sprong hij daar zijn eerste wedstrijd en haalde daarbij de afstand van 8.87 meter. Toch zag het er lang niet naar uit dat Erik een topper zou gaan worden in de wereld van het polsstokverspringen of, zoals het in Friesland wordt genoemd, het fierljeppen. 'Ik kon een tijdlang echt niet meekomen met mijn leeftijdsgenoten', geeft Erik aan. 'Maar ik was bezeten van de sport en ik investeerde er veel tijd in en met volharding en veel doorzettingsvermogen maakte ik toch wel progressie.' Pas bij de



senioren kwam echter de doorbraak waarop Erik had gehoopt. 'Het eerste grote succes boekte ik bij het Nederlands kampioenschap in Jaarsveld in 2001. Op die bloedhete dag, het was zo'n 32 graden, wist ik de eerste prijs te pakken met een sprong van 17.80 m. Helemaal verrassend

was dat niet, want ik had dat jaar al een paar wedstrijden gewonnen en wist dat de vorm goed was. Ik ben echter een man van uitschieters en dan moet je het op zo'n dag net treffen dat alles lukt.'

Vervolg op pagina 3

**GLAS SCHADE?**  
(0182) 39 42 47

WASSERDIPLOM  
VLAASVELD  
Voorwaartseweg 43, 2806 ZD, Gouda

**GOUD OP Z'N MOOIST!**  
Een gouden sieraad kopen is geen alledaagse zaak. Sterker: het is een belangrijk moment dat bijzondere aandacht verdient. Onze vakkennis staat tot Uw dienst. Evenals een wondermooie kollektie sieraden in GOUD.

**VAN DETH**  
"juwelier sinds 1858"  
Korte Groenendaal 11-13 Gouda (0182) 51 49 19

**Mourits c.s.**  
adviseurs & procureurs  
voor particulier en ondernemer

Flakkestraat 11 - 2511 DV, Reeuwijk - Tel: 0182 300 945  
K.v.K. 072300020 - 072300011

**Waterplantenkwekerij G.D. v.d. Werf v.o.f.**  
Zijdweg 26 - Reeuwijk-Tempel

zoekt **zelfstandig medewerker (m)**  
voor teeltvoorbereidende werkzaamheden, enz.  
Periode maart t/m juni 2006.  
Waterplantenkennis is gewenst.  
Interesse? Bel (0182) 39 27 05.

Vervolg van pagina 1

### Jacht op legendarisch record Aart de With

Ook afgelopen jaar lukte het op het cruciale moment weer tijdens het Nederlands kampioenschap in Polsbroekerdam waar hij met een sprong van 18.73 meter de andere topper uit onze gemeente Theo van Kooten uit Driebruggen met zo'n 25 cm aftroefde. Erik heeft in z'n carrière inmiddels 5 sprongen van boven de 18 meter gemaakt. Zijn ultieme doel is om ooit nog eens als tweede op de wereld de 19 meter grens te doorbreken, waarmee hij het nationale record van de legendarische Aart de With van 19.40 meter zou kunnen benaderen. De concurrentie is echter erg groot. Erik: 'We zien dit jaar een flinke stijging van het aantal sprongen boven de 18 meter. Er is dan ook een flinke kwaliteitsgroei in de breedte van de sport, zowel in Friesland als ook in Holland/-Utrecht, waar we naast mijzelf ook topspringers hebben en als Theo van Kooten en de junior Jaco de Groot uit Kamerik, die echt heel veel aangeboren kwaliteit heeft.' Duidelijk is, dat het polsstokverspringen geen sport is, die je zo maar komt aanwaaien. Pas de laatste jaren is er sprake van gerichte trainingen, wat toch opmerkelijk is voor een sport die in 1957 al voor het eerst in Friesland in wedstrijdverband werd beoefend en in 1960 naar Holland overwaaid.

### Mogelijkheden van je lichaam kennen

Erik wil graag uitleggen wat er allemaal komt kijken, waarbij hij vooraf stelt dat het goed kennen van de mogelijkheden van je eigen lichaam een voorwaarde is. Erik: 'Daarnaast is het een erg technische sport. Bij de topwedstrijden spring je met een aluminium stok van ruim 12 meter lengte. Je moet beginnen de stok een goede plaatsing in het water te geven, rekening houdend met o.a. de hardheid van de bodem, de windrichting en de waterdiepte. De snelheid van je aanloop komt erg nauw en je moet precies goed uitkomen want anders krijg je de stok niet over het dode punt heen en dat levert een nat pak op. Rond het dode punt van de stok moet je omhoog klimmen en gelijktijdig de stok in balans zien te houden, waarbij ook het behoud van de voorwaartse beweging van belang is. Daarna moet je met een uiterste krachtexplosie je uitsprong doen, want daar maak je vaak het verschil in de laatste meter, die je de winst kan opleveren.'

### Gezellige sport

Erik investeert veel tijd in zijn sport, niet alleen omdat hij zelf graag springt en daarvoor veel trainingsarbeid verricht naast de wedstrijden, die hij jaarlijks voor zijn rekening neemt. Hij is ook

**Bodegraven**  
EEN Paar Apart  
Reeuwijk

De gemeente moet haar taken professioneel uitvoeren. Dienstverlening aan de inwoners moet ook in de toekomst op niveau zijn. Verder willen wij graag een grotere gemeente blijven. Daarom is samenwerking in de regio nodig. Wij staan er voor nauwe samenwerking met Bodegra...

[www.sgp-christenunie-reeuwijk.nl](http://www.sgp-christenunie-reeuwijk.nl)

vice-voorzitter van de Polsstokbond Holland, waarin vier verenigingen zijn gebundeld en ook vice-voorzitter van het interim-bestuur van de Nederlandse Fierljep Bond, de koepel, waarin ook de Friese bond met 8 verenigingen is vertegenwoordigd. Erik, die in het dagelijks leven teamleider automatisering is bij Nederlands grootste automatisatiebedrijf, steekt wekelijks zo'n 8 uur als vrijwilliger in de sportorganisaties en dat loopt in de periode tussen half maart en september, als het wedstrijdseizoen aanbreekt, op tot wel 15 uur terwijl hij daarnaast in die periode ook nog eens 15 uur aan de sport zelf besteedt. Daarnaast geeft hij ook nog demonstraties en clinics bij de Hollandse Boerderij, waar hij het springen zelf leerde. Hij doet

het echter met veel liefde, vooral ook omdat het zo'n gezellige sport is. Erik: 'Je komt elkaar overal tegen, het is echt één grote familie, natuurlijk is er wel een onderlinge competitie en is er rivaliteit bij de wedstrijden tussen Holland en Friesland, maar je kunt elkaar veel en er is ook veel wederzijdse waardering bij goede prestaties.' Uiteraard kan Erik als echte ambassadeur van zijn sport het niet nalaten degenen die wat meer willen weten, te wijzen op de zeer goed gedocumenteerde website van de Polsstokbond Holland, te vinden onder [www.pbholland.nl](http://www.pbholland.nl). Daarop is ook de wedstrijdkalender te vinden voor o.a. wedstrijden in Linschoten en op de nieuwe baan in Vlist.

van Staverenstraat 39b  
2811 TL, Reeuwijk

**STARTAX**

auto-rijnschool ● taxi-bedrijf  
schipholservice ● groepsvervoer

tel. (0182) 39 23 00  
fax (0182) 39 53 66