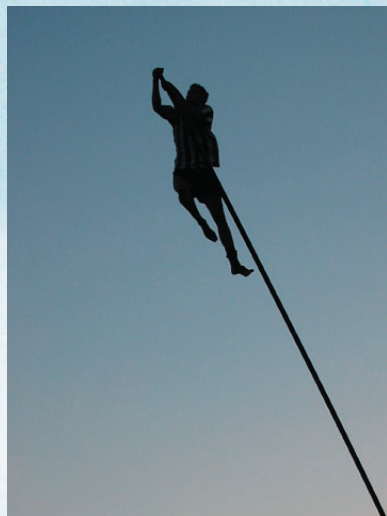


Polstok 2007

Zomer 2007

Zomerbijlage van de Polstokbond Holland in samenwerking met Weekbladen Groep Midden-Nederland b.v.

Over de magische grens van twintig meter



Polstokspringen al sinds de 16e eeuw



36e NK Fierljeppen in Vlist



Aart de With, een legende



De volledige
wedstrijdkalender
in deze krant!

Wie springen er uit?

BOUWEN MET VISIE

S.B.B. – Lopik is ontwikkelaar en realisator gespecialiseerd in woningbouw. Wij kunnen voor u het totale pakket van diensten verzorgen; van eerste idee tot oplevering.

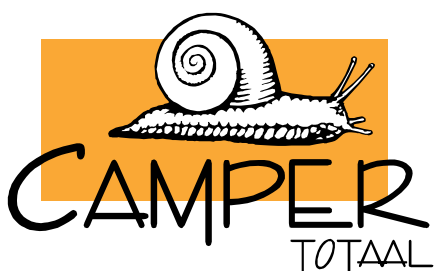
Onze woningbouwprojecten worden traditioneel en degelijk uitgevoerd, aangepast aan de individuele woonwensen.



Betrouwbare partners in solide bouwen.

Lopikerweg Oost 5, 3411 JA Lopik - Tel. (0348) 55 16 89, Fax (0348) 55 37 78
E-mail bouw@sbblopi.nl, Internet www.sbblopi.nl

ONTWERP • PROJECTONTWIKKELING • NIEUWBOUW • VERBOUW



= ALLES MET CAMPERS !!

- Verkoop van Nieuwe en Gebruikte campers
- Dealer TEC campers
- Camperverhuur (vraag info of kijk op www.campertotaal.nl)

= OOK HET BEDRIJF VOOR ALLE WERKZAAMHEDEN AAN UW CAMPER!!

In onze ruim opgezette werkplaats kunnen wij u van dienst zijn met:

- Alle onderhoud en reparaties aan zowel auto als opbouw
- AKP keuringen
- Schadetaxatie en schadereparatie (Incl afwikkeling met de verzekering)
- Vochtmeting en vochtschadereparatie in de opbouw
- Verkoop en montage van div. accessoires

Camper Totaal Adrie Baars BV
Einsteinweg 6 3404 LK IJsselstein
Ind terrein "DE CORRIDOR"
tel 030-6870527 fax 030-6878131
internet www.campertotaal.nl
e-mail info@autobaars.nl

CAMPER TOTAAL = ALLES ONDER 1 DAK!!



Snel, doeltreffend en verantwoord

15 tot 30 kilo afvallen voor de zomer? Uw lichaam ontgiften èn strak in uw vel zitten? Dat is mogelijk bij **Pro-EnerChi**

Pro-EnerChi is geen afslanksalon maar een praktijk voor acupunctuur, voeding, massage, pijnbestrijding en Dermotherapie.

Een gezonde geest en een gezond lichaam.

Zoals recent weer is gebleken (Alg. Dagblad van 26 april 2007) bevat ons voedsel ook vaak chemicaliën. Door deze chemicaliën, hormonen en bestrijdingsmiddelen in onze voeding én in het milieu, raakt ons lichaam en organen overbelast. Maar een bijwerking van deze stoffen is ook dat we steeds meer moeite krijgen om af te vallen. Veel schadelijke stoffen zijn vet oplosbaar en worden daarom in vetweefsel opgeslagen. Bij afslanken is het dan ook van belang het vetweefsel te helpen ontgiften en de uitscheidingsorganen te ondersteunen zodat ze beter hun werk kunnen doen.

Met behulp van het succesvolle Prodimed dieet, gecombineerd met acupunctuur en een ontgiftingskuur is gezond en succesvol afvallen verzekerd.

U leert stapsgewijs een gezond eetpatroon aan en wat gezonde, natuurlijke voeding is. De acupunctuur zorgt ervoor dat u zonder honger en humeurigheid afvalt.

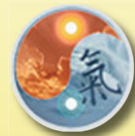
Met behulp van het **Starvac®** massage apparaat wordt uw onderhuids bindweefsel losgemaakt waardoor de schadelijke stoffen beter vrij komen.

Tevens is de **Starvac®** uitermate geschikt in de strijd tegen cellulitis!

Pro-EnerChi is aangesloten bij het NWP.

Dit staat garant voor een gedegen beroepsopleiding. Hierdoor wordt in veel gevallen de voeding- en acupunctuur consulten vergoed.

Bij aanmelding vanaf **7 mei t/m 7 juni** krijgt u een **detox** kuur om te ontgiften ter waarde van **€ 26,00 gratis!**



www.Pro-EnerChi.nl tel :030-7514559, mobiel: 06-21652442

Uw eigen tuinkamer geplaatst in één dag!!

THEMA: TERRASOVERKAPPINGEN

HET GROTE GENIETEN KAN BEGINNEN!



ALLE VOORDELEN VAN EEN TERRASOVERKAPPING VOOR U OP EEN RIJTJE:

- Aluminium perfectie en gemak
- Oersterk, veilig en isolerend
- Onderhoudsvriendelijk
- Op maat gemaakt
- Ook als bouw pakket leverbaar
- Leverbaar in 200 RAL-kleuren
- Zeer prijsvriendelijk
- Polycarbonaat 16 mm
- Nastelbaar (i.v.m. verzakkingen)
- Ook in zonwerende uitvoering
- RVS bevestigingsmateriaal

Specialisme voor in de tuin.

Voor elk wat wils bezoek onze site !

Wij zijn sterk in maatwerk!

Adres: Heeswijk 40
3417 GR Montfoort
Tel: 0348 470735

U vindt Elvi Tuincomfort samen met ABC
Blokhut aan de provinciale weg N228.

Route: via snelweg A12 (Den Haag
– Utrecht) afslag 15 (De Meern) dan 6 km
naar Montfoort tegenover de Shell benzinepomp.

Geopend di t/m za 10.00-17.00 uur U bent van harte welkom!



www.elvi.nl

Wekelijks tot de laatste minuut spannend



● Door Herman Stigter

Toen mij gevraagd werd om een column te schrijven voor deze speciale polsstokkrant, moest ik wel even slikken. Omdat het een mooie gelegenheid is de mooiste zomersport van Nederland te promoten, doe ik het graag. Want polsstokverspringen moet je zien en beleven, al krijg je via het live verslag op Radio 9 ook zeker iets van de wedstrijdspanning mee.

Terwijl ik dit schrijf, realiseer ik me dat ik zo'n zes of zeven jaar geleden voor hetzelfde dilemma stond. In 1995 werd Radio 9 opgericht en vanaf het begin deed Ton de Leeuw verslag van de wedstrijden die in Jaarsveld werden versprongen. Later kwamen daar ook het Hollands kampioenschap, de tweekamp en het Nederlands kampioenschap bij, ook als die buiten het Radio 9 gebied vandaan kwamen. Toen Ton ermee wilde stoppen, vroeg hij mij het stokje over te nemen. Ik had zo mijn bedenkingen, want nogmaals polsstokverspringen moet je zien en beleven. Echter, er zijn mensen die er graag elke week bij zouden willen zijn, maar gewoon niet kunnen.

Ik heb ja gezegd. Want de promotie van onze sport staat voorop. In de zomer elke week 'mijn' sport op de radio, wie wil dat nou niet? Proberen voor de radio de mensen zó enthousiast te maken, dat ze vanzelf wel een keer komen kijken. Hoe heeft u de ontknoping van het afgelopen voetbalseizoen beleefd? Via radio of televisie? Tot de laatste minuut was het spannend. Wie gaat er met de titel vandoor? Zo is het ook met polsstokverspringen, maar dan elke week. Een favoriet die slecht in de wedstrijd zit, kan zomaar in zijn laatste sprong alsnog de titel winnen. Maar ook een outsider kan er in de laatste minuut van de wedstrijd met de hoogste eer vandoor gaan. Spanning waar je bij moet zijn. Live of via Radio 9.

Jaco de Groot over magische grens van twintig meter De sprong die perfect leek

● Door Keesjan Steverink

Op 9 augustus 2006 schreef Jaco de Groot geschiedenis. Als eerste sprong de Kameriker over de magische grens van twintig meter. Met een afstand van 20.41 meter heeft De Groot het Nederlands record voor junioren in handen.

RECORD

In zijn laatste jaar als junior verbeterde Jaco de Groot al een aantal keer het Nederlands record. Tijdens het Hollands Kampioenschap in Polsbroekerdam was hij er slechts vier centimeter van verwijderd. Tijdens een gewone avondwedstrijd, op woensdagavond in Linschoten, gebeurde het. Voorbij die grens van twintig meter. Bezoekers die er toen bij waren, spreken nu nog over die sprong. De sprong die perfect leek. Zo'n sprong waar De Groot zelf vaak van rept.

"Ik heb mijn recordsprong in Polsbroekerdam teruggekeken op video en zag dat ik bij mijn afsprong te veel aan het duwen was", analyseerde Jaco de Groot later onderkoeld. De Groot had veel met Aart de With gesproken over zijn techniek. De With, de man die in 1991 het Nederlands record sprong dat pas op 1 juli vorig jaar verbeterd werd. Door de Fries Bart Helmholt. "Aart had het altijd over het ultieme springgevoel. Dat de stok



eerst doorbuigt en dan weer terug. Ik begreep nooit wat hij bedoelde, tot ik mijn sprong terugzag. Doordat ik de stok het werk liet doen, kreeg ik met die laatste zwaai zo'n vaart mee dat ik een halve meter verder kon springen". De sport, en niet in de laatste plaats de polsstok, heeft de afgelopen decennia een aantal ontwikkelingen ondergaan. Begonnen springers in de jaren zeventig met hout te springen, later werd het een aluminium stok. Tegenwoordig wordt er met carbon gesprongen. Deze stokken hebben als voordeel dat ze lichter zijn en iets meer

kunnen doorbuigen. Toch denkt Jaco de Groot dat zijn ontwikkeling alleen aan de stok te danken is. "Op het laatste moment gebruik ik eigenlijk dezelfde techniek als bij het hoogspringen. Ik hoef dan alleen nog maar los te laten". De Groot denkt dat hij met deze stok niet nog verder kan springen. "Ik heb het maximale eruit gehaald, maar met een top erop kan ik hoger klimmen en dus ook verder komen".

RANKING

Jaco de Groot moet het dit jaar opnemen tegen de senioren. Hij krijgt dan grote concurrentie van Bart Helmholt, de Friese springer die vorig jaar drie keer over het Nederlands record ging en Nederlands Kampioen bij de senioren werd. In de rankinglijst (de beste vijftien sprongen van de afgelopen twee jaar) staat de Kameriker op de tweede plaats achter Bart Helmholt. Jaco de Groot werd al vier keer Hollands kampioen bij de junioren en eenmaal bij de jongens. Drie keer al greep hij de Nederlandse titel bij de junioren, de laatste keer vorig jaar.



Aart de With, een legende

● Door Keesjan Steverink

Met 50 titels, 343 gewonnen wedstrijden en dertig jaar nationaal recordhouder kan je Aart de With een legende noemen. Als enige springer sprong hij met een aluminium stok over de twintig meter.

"Ik heb bijna mijn hele carrière het Nederlands record in handen gehad", zegt hij zelf. Het duurde vijftien jaar voor zijn laatste record van 19,40 meter verbeterd werd door de Fries Bart Helmholt. "Een deel van de verbetering is te verklaren door de nieuwe carbonstok, maar de stok is ook langer geworden. Ik voel me nog wel recordhouder van het aluminium". Aart de With begon met houten stokken, maar ook op het aluminium brak hij record na record. Zestien keer werd hij Nederlands Kampioen, waarvan 13 bij de senioren. In 1972 werd hij voor het eerst Nederlands Kampioen en in 1999 won hij het NK voor de laatste keer.

Aart de With blijft de sport volgen en is regelmatig te zien bij wedstrijden. "Ik geef jongens als Jaco de Groot ook wel eens tips en we praten veel over de sport en de techniek". Jaco de Groot zei na zijn spectaculaire 20-meter sprong geleerd te hebben van opmerkingen van De With: "Hij had het altijd over het ultieme springgevoel en nu begrijp ik wat hij bedoelde". De With zegt dat met de introductie van de carbonstok het bij hem wel begint te 'kriebelen'. "Hoe voelt het



Aart de With (r) in gesprek met Bart Helmholt die voor het eerst na 15 jaar het record van De With verbeterde.

aan, vraag ik me dan af. Je wordt toch stijver als je ouder wordt. De sport is explosief en de kans op blessures wordt dan groter". In 1996 werd De With benoemd als

ridder in de orde van Oranje Nassau en vorig jaar werd hij benoemd als erelid van de Polsstokbond Holland.

Colofon

De polsstokkrant 2007 is een gezamenlijk uitgave van de Polsstokbond Holland en Weekbladengroep Midden Nederland.

WGMN

Billitonkade 26-27
3531 TG Utrecht
Telefoon algemeen: 030-2944527
Telefoon redactie: 030-2970926
Fax: 030-2936960

Polsstokbond Holland

Contact: 06-50 868 046
e-mail: info@pbholland.nl
website: www.pbholland.nl

Advertenties:

Koen Vermeulen 030-2944527

Tips / persberichten

redactie@onsutrecht.nl
Tekst aanleveren als Word-document, foto's als jpg-bestand.
Over de ontvangst en plaatsing wordt niet gecorrespondeerd.

Salesmanager:

Peter Dijs

Hoofredactie:

Eldert Kuiken, Keesjan Steverink

Redactie:

Eelco Tigchelaar, Herman Stigter, Keesjan Steverink, Pieter Hielema, Arja Helmes

Grafische verzorging:

WGMN

Verspreiding:

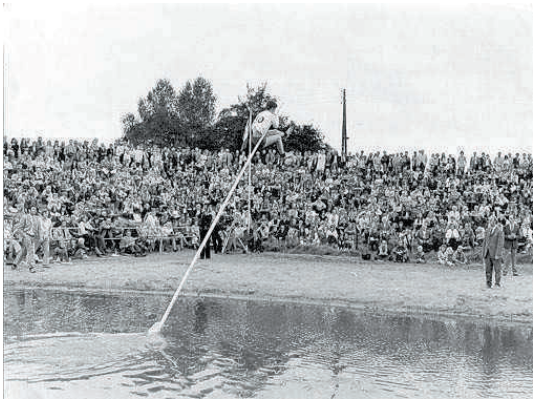
De Drukwerkverspreiders

Druk:

Janssen Pers

Weekbladen Groep Midden Nederland is een onderdeel van de NWG, de Nederlandse Weekbladen Groep.

Al in zestiende eeuw polsstok



NK 1987

● Door Eelco Tigchelaar

Hoe kom je aan de overkant van een sloot als er geen dam of brug is? Er zijn diverse bedrijfstakingen die op plaatsen moeten komen die niet eenvoudig te bereiken zijn. Jachtopzieners, landmeters en agrariërs rest slechts één optie: springen. Nog steeds is de polsstok bij bepaalde beroepsgroepen een onmisbaar stuk gereedschap. Want met een polsstok spring je verder en vaak ook stabiel. Al op schilderijen van Pieter Brueghel, uit de zestiende eeuw, komt met enige regelmaat een polsstok voor.

Zet een paar mensen bij elkaar en ze zullen elkaar uitdagen. Meet de afstanden en je hebt een wedstrijd. Al snel hadden mensen door dat dit sportjuweel naast de uitdaging ook een humoristisch facet kent: het natte pak bij een mislukte sprong. De oudst bekende wedstrijd stamt dan ook al uit 1767 toen een kastelein een wedstrijd polsstokverspringen organiseerde tijdens de jaarmarkt.

Na deze eerste wedstrijd duurt het tot 1957 voor we de eerste wedstrijd in het 'moderne' polsstokverspringen tegenkomen. Deze wedstrijd wordt in het Friese Winsum versprongen waarna drie jaar later de Fryske Ljeppers Boun opgericht wordt. Nog geen drie jaar na de eerste wedstrijd in Friesland werd de eerste polsstokverspringwedstrijd in (Zuid-)Holland georganiseerd. De initiatiefnemer was Willem Brouwer, een Friese journalist die werkzaam was bij de Schoonhovense krant. Deze wedstrijd in Bergstoep bij Bergambacht werd gewonnen door Teus Vlot met 8.65 meter. In 1970 werd de Polsstokbond Holland opgericht als overkoepelend orgaan boven de plaatselijke organisaties.

■ ALUMINIUM

Sinds 1960 is er een hoop veranderd binnen de sport. Er werden speciaal voor de sport permanente accommodaties gebouwd en ook de polsstok zelf ontkwam niet aan verbeteringen. Tot 1975 werd gesprongen met houten polsstokken, die behalve breekbaar ook relatief kort waren (maximaal 9.60 meter). In 1975 kwamen de aluminium polsstokken voor het eerst in beeld, een beeld dat tot 2006 zou duren. Aluminium is minder breekbaar en er zijn grotere lengtes mogelijk. Doordat aluminium stokken hol van binnen zijn konden deze verlengd worden met een 'topje' zodat Aart de With in 1991 met een stok 12.20 meter lange polsstok een afstand van 19.40 meter overbrugde.

■ CARBONFIBER

In 2006 werd er voor het eerst met een carbonfiber stok gesprongen. Qua lengte en stevigheid is die stok nagenoeg gelijk aan de aluminium stok, maar door het veel lagere gewicht kon wel verder gesprongen worden. In 2006 werden de grenzen verder verlegd, met als ultiem resultaat de sprong van Jaco de Groot: 20.41 meter, het huidige nationale record.



De Polsstokbond Holland is PolyStrien uit IJsselstein dankbaar voor het beletteren van de polsstokbus.

● Door Pieter Hielema

Op basis van de prestaties vorig jaar en de persoonlijke records wordt een aantal topspringers uitgelicht die de moeite waard zijn om te volgen.

FAVORITIETEN

■ JACO DE GROOT



is de nationaal recordhouder met een afstand van 20.41 meter. Deze afstand sprong hij vorig jaar in Linschoten in zijn laatste jaar als junior. De Kameriker was hiermee de eerste springer uit de geschiedenis die de twintig meter passeerde en is tevens, na polsstoklegende Aart de With in 1976, de eerste junior die het overall Nederlandse record in handen kreeg. Jaco was in zijn juniortijd al driemaal Nederlands Kampioen en treedt

dit seizoen voor het eerst aan in de senioren categorie

■ REMCO VAN DE BERG



kwam vorig jaar ijzersterk terug na twee jaar blessureleed. De nieuwe polsstokken van carbon zijn de Lopiker op het lijf geschreven. Hij passeerde er in 2006 voor het eerst de 19 meter mee. In Vlist, waar dit jaar het NK plaats zal hebben, sprong Remco 19.11 meter. Ook werd Van de Berg in 2006 Nederlands Kampioen bij de Senioren.

■ ERIK BOS

werd Nederlands Kampioen in 2001 en 2005. In 2006 verbeterde hij op zijn thuisschans Vlist zijn



persoonlijk record tot 19.03 meter. De man uit Waarder is een echte kampioensspringer die onder hoogspanning zijn beste resultaten haalt. Zo won Bos vorig jaar tien wedstrijden en werd hij tweede op zowel het NK als de Nederlandse Fierljepmanifestatie.

■ THEO VAN KOOTEN



Koos van Amerongen enthousiast als vader en sponsor Korte broek aan, stoeltje mee en genieten

● Door Keesjan Steverink

Het polsstokverspringen kent vele enthousiaste sponsors. Koos van Amerongen bijvoorbeeld, van JEVA metaalbewerking. "Mijn zoon Wilco springt, zo ben ik enthousiast geraakt". Van Amerongen houdt vooral van de familiare sfeer tijdens de wedstrijden. "Hier hoor je geen gevloek en getier, daar hou ik ook niet".

Van Amerongen sponsort ook voetbalvereniging Benschop en steunt de reddingsboot. Bij het polsstokverspringen komt alles samen. "Er is altijd actie te over en er hangt een goede sfeer. Het is prachtig om te zien hoe de jongens zich voorbereiden. Het zoeken naar die perfecte sprong, dat gevoel komt ook over op het publiek. Je ziet het gebeuren als er een perfecte sprong aan komt". Sprongen om nooit te vergeten. Vorig jaar bijvoorbeeld: "Die sprong van Jaco de Groot in Linschoten was fantastisch. Geniet ik nu nog van".

■ VRIJWILLIGERS

Om de sport en de vrijwilligers te ondersteunen, werd Van Amerongen sponsor. "Ik vind het belangrijk om de sport breder te maken. Ik probeer collega's ook warm te maken voor de sport, te zorgen dat ze meedoen. Op het NK in Vlist bijvoorbeeld gaat een aantal mensen mee. Gewoon om eens te zien of zij ook willen sponsoren". Volgens Van Amerongen is sponsoring hard nodig. "Voor zo'n polsstok tel je toch wel tweeduizend euro neer. Met contributiegeld en demonstraties alleen kun je de sport niet betalen. Bovendien als je de aanwas ziet, weet je dat er faciliteiten voor



Wilco van Amerongen in actie.

de sporters bij moeten komen. De sport moet van de gemeenschap zijn. Daar moeten gemeenten, sporters, ouders en bedrijven aan mee doen". Van Amerongen waardeert vooral het werk van alle vrijwilligers. "Het is vaak lastig ze te vinden. Daar heb ik graag wat geld voor over. Vrijwilligers moet je stimuleren. Voor een bedrijf is een paar honderd euro niets en een club kan er weer heel veel mee doen. Als je dan het enthousiasme ziet, dan doet dat wat met je."

■ STOELTJE

Zelf heeft Koos van Amerongen ook al eens gesprongen "Ik was toen jong en kreeg uitleg van Aart de With. Daar bleef het bij. Ik zat al op voetbal en was bestuurslid. Als ik nu jong zou zijn, zou ik wel voor de sport kiezen". In plaats daarvan stimuleert hij zijn zoon Wilco in de

sport. Speciaal voor hem zette Van Amerongen een stok in de tuin. Ook werknemers van JEVA laat hij met de sport kennismaken. "Het personeel ziet dat ik enthousiast ben en wordt nieuwsgierig naar de sport. Ze willen allemaal mee naar het NK. Een dochter van een collega springt nu ook, mede door mijn enthousiasme". Als vader en aandachtig toeschouwer probeert Van Amerongen geen wedstrijd over te slaan. "Ik werk van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Zodra het polsstokseizoen begint, ga ik vroeger stoppen. Ik doe dan mijn korte broek aan, het stoeltje gaat mee en dan genieten. De werkafspraken probeer ik zoveel mogelijk op de wedstrijden af te stemmen. De bedrijven waar wij mee werken, sponsoren zelf de sport ook. Ik kan er wel uren over praten en hoop dat veel mensen komen kijken".



Wendy Helmes in actie.

uit Driebruggen was vorig jaar de winnaar van de Nederlandse Fierljep Manifestatie met een persoonlijk record van 18.80 meter. Van Kooten is op zeer late leeftijd begonnen met polsstokverspringen en springt pas sinds 2003. De Driebruggenaar is een zeer begaafd atleet die als eerste springer uit de geschiedenis al in zijn eerste seizoen de 18 meter passeerde.

■ GERWIN VAN VLIET



had vorig jaar veel last van een enkelblessure en kon daardoor niet voluit springen. In 2005, zijn laatste juniorenjaar, deed hij van zich spreken door een subliem klassement te behalen en verder dan 18 meter (18.28) te springen. Wanneer de Woerdenaar in 2007 vrijuit kan springen, zal hij zeker in staat zijn enkele wedstrijden te winnen en ook de grens van 19 meter te passeren.

■ MARGRIET KAMPHOF



is de Hollandse recordhouder bij de dames met 15.22 meter. De Linschotense sprong deze afstand tijdens de Nederlandse Fierljep Manifestatie van 2003 en werd daarmee kampioen. Kamphof werd een recordaantal van zeven keer Nederlands Kampioen (record) en won de laatste drie uitgaven van dit kampioenschap.

■ WENDY HELMES

is de huidige Nederlandse Kampioen bij de dames en won ook de Nederlandse Fierljepmanifestatie. In 2007 kwam de IJsselsteinse bijzonder sterk voor de dag met maar liefst vijf persoonlijke records. Haar 15.07 tijdens de Nederlandse Kampioenschappen was haar beste prestatie en tevens een kampioen-



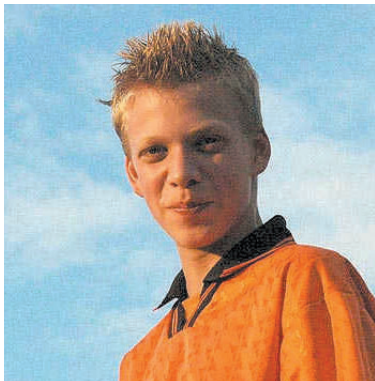
schaprecord. Als jongste Nederlands Kampioene uit de geschiedenis gaat zij dit jaar voor het eerst als topfavoriet het seizoen in.

■ LIESBETH DE WITH



bouwt elk jaar rustig aan het verbeteren van haar kwaliteiten als polsstokverspringster. Inmiddels kan de Benschopse worden aangewezen als één van de grootheden in het Hollandse kamp met vorig jaar in Linschoten een formidabele sprong van 14.78 meter. Goed voor een vierde plaats op de ranglijst aller tijden bij de Hollandse dames.

■ JAN-WILLEM DE GROOT



uit Kamerik maakte in zijn eerste juniorenjaar indruk door constant goed en ver te springen. De Groot eindigde het seizoen met een prima persoonlijk record van 17.73 meter en is daarmee de lijstaanvoerder aan het begin van het nieuwe seizoen.

■ CORNELIS DE BRUIJN

had in 2006 een raar seizoen. De Lopiker moest veel wedstrijden missen, maar kende een prachtig



hoogtepunt tijdens de Nederlandse Kampioenschappen. De Bruijn werd daar met een persoonlijk record van 17.54 meter derde, achter grootheden Jaco de Groot en Hannes Scherjon. Dit is het laatste jaar bij de junioren voor De bruijn en hij is zeker één van de grote favorieten voor de kampioenschappen.

■ GUSTIAN ROSKAM



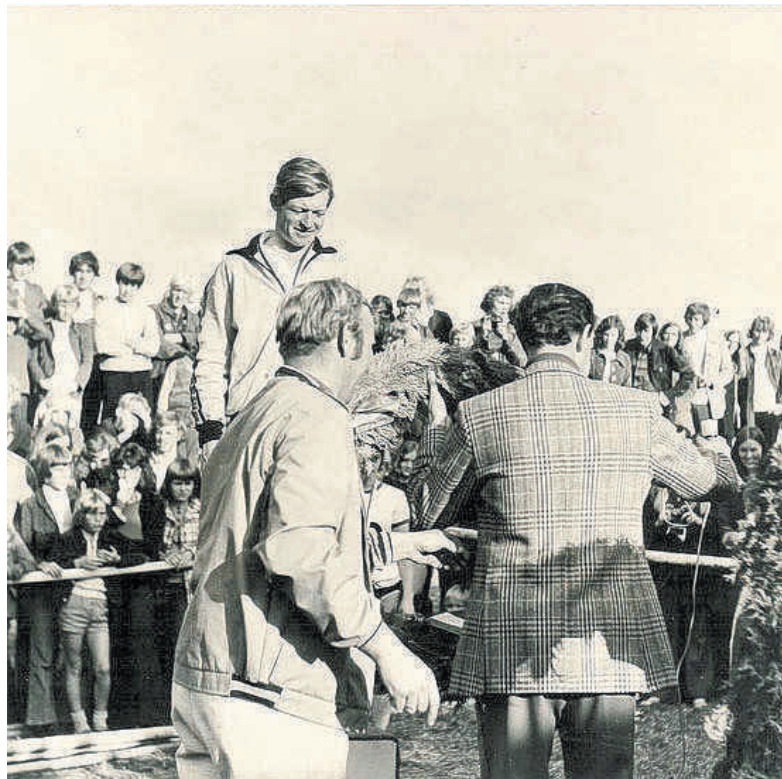
kon vorig jaar in relatieve luwte presteren. Dit jaar begint het talent uit Oudewater het seizoen als één van de favorieten. Met zijn persoonlijke record van 15.88 meter, gesprongen vorig jaar in Jaarsveld, begint hij het seizoen als eerste in de Hollandse lijsten.

■ DENNIS VAN ZELDEREN



sprong vorig jaar verder dan een 13-jarige ooit eerder had gesprongen (15.41 meter in Linschoten) en verbeterde zijn persoonlijk record maar liefst tien keer. De Lopiker combineert een uitmuntende techniek met veel trainingsarbeid. Bijna een garantie voor een succesvolle toekomst als polsstokverspringer.

3500 toeschouwers op de dijk in Jaarsveld



Roel Bokke Span werd in Jaarsveld gehuldigd als eerste Nederlands Kampioen.

● Door Keesjan Steverink

Polsstokvereniging Jaarsveld had de eer om in 1972 het eerste Nederlands Kampioenschap te organiseren. Ton de Leeuw was secretaris van de vereniging in Jaarsveld en is nog altijd trots op dat eerste NK, dat duizenden nieuwsgierigen naar de dijk trok. "We hadden jarenlang voorgesteld om een NK te organiseren, maar het Fries kampioenschap werd belangrijker gevonden. Bij de springers was er animo voor het kampioenschap en wij mochten in 1972 toch het evenement organiseren". De Leeuw zegt dat Jaarsveld de eer kreeg omdat zij altijd een goede organisatie hadden. "Het eerste NK kreeg veel bezoekers, er zaten duizenden mensen op de dijk". In 1972 werd ook voor het eerst het gouden polsstokje uitgereikt. "We hadden een goudsmid gevraagd om deze prijzen te maken. Deze worden nog steeds uitgedeeld".

Het eerste NK kende nog maar drie titels: dames, junioren en senioren. De jongens en de junioren sprongen samen voor de titel. Bij de dames won de Friezin Jikke de Vries de Jong uit Hoogeveen. De Fries Roel Bokke Span uit Stiens won bij de heren en Aart de With uit Benschop werd de eerste Nederlands Kampioen bij de junioren. Bokke Span zegt nog altijd trots te zijn om de eerste Nederlands Kampioen te zijn. "Tuurlijk ben je daar trots op". Hij was bekend omdat hij altijd met een witte pet sprong. "Hij was een fenomeen", zegt Teus Eikelenboom. Eikelenboom werd tweede bij de senioren. "Ik zat in militaire dienst. Daar trainde ik met verspringen en dat had zijn effect. Ik ging als vijfde de finale in en met de eerste sprong ging ik iedereen voorbij. Toen was ik favoriet, maar in de laatste sprong ging Roel me voorbij". De destijds 15-jarige Aart de With zat in de categorie jongens, maar de beste jongens mochten meedoen met de junioren. "Mijn afstand uit de voorronde bleek toen de winnende afstand. Ik had goed gekeken naar de uitsprong van Bokke Span. Hij beheerste die techniek heel goed". Het kampioenschap in 1972 was voor Aart de With één van zijn eerste grote titels. "Het was het derde jaar dat ik sprong. We sprongen nog met houten stokken".

Polsstukjes

Het promotiebureau Fryslan Marketing komt met een **online fierljep game** op de website www.beleeffriesland.nl. Zo kan virtueel een nat-sprong gemaakt worden, zonder echt nat te worden. Virtueel kaatsen zal ook mogelijk worden. Het doel is om jongeren te interesseren voor een watersportvakantie in Friesland.

Jaco de Groot en Wendy Helmes waren beiden genomineerd voor het sportgala in Woerden en Lopik/IJsselstein, maar zij wonnen niet. Teus Eikelenboom won vorig jaar de prijs voor **vrijwilliger van het jaar** bij het sportgala voor Lopik en IJsselstein.

In It Heidenskip wordt elk jaar de Nationale Fierljep Manifestatie (NFM) gehouden. Deze wedstrijd duurt de hele dag en staat open voor iedereen. Een paar duizend man volgen 's avonds de ontknoping. De Hollandse springers **kamperen** dan op het parkeerterrein.

Bezoekers van het polsstokverspringen zijn makkelijk te herkennen: zij hebben een pen bij zich om de uitslagen bij te houden en nemen een **stoel** mee om langs de kant goed zich op de wedstrijd te hebben.

Gemeente Lopik loves Polsstokverspringen

De gemeente Lopik draagt het polsstokverspringen een warm hart toe. Lopik kent springschansen in Jaarsveld, prachtig gelegen op het recreatieterrein Salmsteke, en in de fraaie kern Polsbroekerdam.

Wij wensen de deelnemers van de Polsstokbond Holland veel succes tijdens de wedstrijden en een spetterend seizoen met vele hoogtepunten.



Remco van den Berg



Schans te Polsbroekerdam



Martijn Baars



Schans te Jaarsveld



Lopik, oase van rust en ruimte

'Van boerensport tot volkssport'



Wil van der Neut werd in 1982 Hollands kampioen bij de junioren. Ruim vijftien jaar geleden stopte de springer uit Oudewater om marathons te gaan schaatsen. De betrokkenheid bij het polsstokverspringen is gebleven. Als vader en als sponsor.

Van der Neut begon als tienjarig ventje, in het voetspoor van zijn broers. "Ik sprong met een stokje van zeven meter. Vroeger ging je gelijk de grote schans op en waren de stokken nog van hout". Al in 1972 deed hij mee met wedstrijden. "Die zag ik als aanvulling op het voetbalseizoen. Je hebt er schik in. Steeds meer als je merkt dat je met trainen steeds verder komt". In 1982 won Van der Neut bij de junioren het Hollands kampioenschap. "Dat was ook mijn laatste jaar als junior. In 1984 eindigde ik als vierde in het klassement achter de grote namen van toen: Aart de With en Jaap den Boer". In een krantenartikel uit die tijd werd hij 'de beste van de rest' genoemd.

■ STATIEGELDFLESJES

De sport heeft zich danig ontwikkeld, weet Van der Neut: "In het begin sprong je over slootjes en waren er heel veel accommodaties. Het is van een boerensport een volkssport geworden". Hij herinnert zich nog goed dat ze vanuit Vlist op de fiets naar alle schansen gingen. "In Goudriaan lag ook een schans. Dan moest je met de pont over. We hadden genoeg geld mee voor snoep en de overtocht. Op de terugweg kwam het dan nog wel eens voor dat je erachter kwam dat je al je geld versnoept had. We gingen dan statiegeldflesjes zoeken en met dat geld betaalden we de overtocht". Nog zeker drie keer per seizoen is Van der Neut bij wedstrijdschansen te vinden. "Als vader en nu ook als sponsor blijf ik toch betrokken bij de sport". Vooral het maken van de perfecte sprong was voor Van der Neut de uitdaging. "De uitdaging is om dat moment te kiezen om de stok uit te klimmen en het dooie punt over te gaan, zo langzaam mogelijk en dan een uitzwaai te maken. Dat lukt maar een aantal keren, zoals in 1982". Naast de perfecte sprong trekt de gemoedelijkheid in de sport hem aan. "Je bent wel allemaal concurrenten, maar het is ook een heel homogene groep".

■ ELFSTEDENTOCHT

Sinds 2000 is hij marathonschaatser bij de veteranen. "Ik heb in 1986 en 1997 de Elfstedentocht gereden. Dit seizoen ben ik als zesde geëindigd in de Utrechtse competitie bij de C1 en ben ik achtste geworden op het Open NK".

Wil van der Neut is mede-eigenaar van administratiekantoor 'Bureau de Lopikerwaard'. Zij zijn pas verhuist naar Montfoort. "We werken in de driehoek waar het springen plaats vindt. Door de plek en de klantenkring blijf je toch betrokken bij de sport".

Herboren vereniging met moderne accomodatie

36e NK Fierljeppen in Vlist

● Door Pieter Hielema

Op 25 augustus 2007 heeft in het Zuid-Hollandse Vlist de 36ste editie van de Nederlandse Kampioenschappen polsstokverspringen plaats. Hoofdsponsor van het NK, dat wordt georganiseerd door Polsstokclub de Vlist, is AB Zuid-Holland.

VERENIGING

Polsstokclub De Vlist is één van de vier verenigingen van de Polsstokbond Holland. De vereniging werd in 2003 heropgericht, nadat er in Vlist ook al gesprongen was tussen 1966 en 1991. Na een gedegen voorbereiding werd begin 2006 de bouw aangevangen van een volledige nieuwe, moderne accommodatie, die mede mogelijk was gemaakt door Europese subsidies uit het 'Leader plus project' en door vele lokale sponsors. De accommodatie werd aangelegd op het terrein van Adrie en Marja van Eijk, de Nederlands Kampioene in 1997.

Bij de herboren vereniging melden zich tot nu toe ongeveer dertig leden, waaronder de springers Erik Bos, Theo van Kooten, Hans van Eijk, Pieter Hielema en Carla Bos. Er staan in 2007 zeven wedstrijden in Vlist op de agenda. Daaronder die om de Vlistse Bokaaal - op 21 juli -, maar dus bovenal het Nederlandse Kampioenschap op 25 augustus.

■ TOPSPRONG

Vorig jaar werd al duidelijk dat op de nieuwe accommodatie van Vlist topsprongen mogelijk zijn, want in de avondwedstrijd werden drie schansrecords verbeterd. Daarnaast is er tweemaal verder dan negentien meter gesprongen. Erik Bos kwam tot een nieuw persoonlijk record van 19.03 meter en Remco van de Berg bezit het schansrecord met 19.11 meter. Ook deze editie belooft een hele bijzondere te worden. Daar komt bij dat de Hollandse springers gebrand zullen zijn om een goede prestatie neer te zetten. De Friese springers zullen minstens zo hard proberen succes te boeken.

■ FENOMENAAL

De voornaamste kanshebber bij de Hollanders is uiteraard Jaco de Groot uit Linschoten. Hij was het afgelopen jaar bij de junioren een klasse apart, sprong een nieuwe fenomenaal juniorenrecord van 20.41 meter en won toen de titel bij de junioren. Dit seizoen komt hij



De hagelnieuwe accommodatie in Vlist, waar 25 augustus het NK 2007 zal worden versprongen.

voor het eerst bij de senioren uit. Een andere Hollandse kandidaat voor de titel is Erik Bos, de Nederlands Kampioen van 2001 en 2005. Ook Pieter Verweij (Kampioen 2004), Theo van Kooten (2e op NK 2005 en NFM Kampioen 2006) en Remco van de Berg (19.11 meter, NFM kampioen in 2000 en 2001) gelden allen als belangrijke kandidaten voor de Nederlandse titel.

■ DAMES

Bij de dames is Wendy Helmes uit IJsselstein, de Nederlandse kampioene van vorig jaar, de grote favoriet. De al jaren aan de top meedraaiende Margriet Kamphof is eveneens kanshebber. Zij viel de afgelopen vijf jaar elk NK in de prijzen en is na Sjoukje Tjalma

(15.56) en Antke van der Wal (15.30) de nummer drie op de ranglijst aller tijden met 15.22 meter.

■ FRIEZEN

Friesland beschikt eveneens over meerdere sterke troeven. Op de eerste plaats Bart Helmholt, die zijn Nederlandse seniorentitel van 2006 zal proberen te prolongeren. Verder zal Hannes Scherjon, die dit jaar voor het eerst bij de heren senioren springt, zich in het strijdgevoel mengen. De tweeling broers Oane en IJsbrand Galama zijn ook kanshebbers die eerder van zich deden spreken. Bij de dames wordt het nodige van Janneke Noordmans en Jildou Postma verwacht.

AB Zuid-Holland hoofdsponsor NK

AB Zuid-Holland is een coöperatieve vereniging met 3000 leden, 20 miljoen euro omzet en ongeveer 300 vaste medewerkers. Met drie vestigingen, in Stellendam, De Lier en Hazerswoude-dorp, richt de organisatie zich op personeelsvoorziening in de land- en tuinbouw, groenvoorziening, grond-, weg-, en waterbouw, transport en logistiek. Met de verschillende bedrijfssonderdelen - onder meer bedrijfsverzorging, detachering, uitzendorganisatie en pay-rolling - kan AB Zuid-Holland voor ieder arbeidsvraagstuk een oplossing bieden. De laatste jaren is er meer vraag om werk gemechaniseerd uit te voeren. AB Zuid-Holland verhuurt verschillende machines met arbeidskracht, bijvoorbeeld buxusbollenknipmachine, gewasbescherming d.m.v. spuitmachine en klauwbekapboxen. Medewerkers van AB Zuid-Holland zijn flexibele doorzetters met een no-nonsense mentaliteit. AB Zuid-Holland is een solide, betrouwbare werkgever met medewerkers die gemiddeld tien tot twaalf jaar in dienst zijn bij de organisatie.

Polststukjes

Na afloop van de Nationale Fierljep Manifestatie in It Heidenskip sprongen Margriet Kamphof en Wendy Helmes van vreugde in het water om te vieren dat Helmes kampioen werd. Het water lag vol met badeendjes (van een eendjeswedstrijd). Toen een eendje uit het water werd gegooid, dook er plots een **vis** achter het eendje aan en kwam op het zandbed terecht. Snel reageerde Kamphof door de vis behendig het water in te rollen.

Door de verre sprongen van Jaco de Groot en Bart Helmholt kwamen de organisaties voor een probleem te staan. Het einde van het zandbed, waar de springers in landen bleek te kort te zijn voor de verre sprongen. De Friese polsstokbond, Frysk Ljeppersboun

heeft besloten dat uiterlijk in 2010 alle clubs de **zandbeddiepte** vergroot moeten hebben tot maximaal 23 meter.

Er zijn verschillende officiële records. In Nederland kennen we het Nederlands, Hollands, Fries record voor de buiten wedstrijden. In Zwaagwesteinde staat een **indoorhal**, die ook een indoor record kent. In het buitenland wordt ook gesprongen, zo is er een Belgisch, Brits, Zweeds, Pools, Deens, Fins, Nieuw Zeelands, en Japans record.

Een polsstokseizoen kent diverse prijzen. Naast de (dag)wedstrijden die gewonnen kunnen worden, is er ook een Tweekamp tussen Holland en Friesland en is er het Nederlands record. Daarnaast kennen verschillende plaatsen en re-

gio's hun eigen kampioenschap en zijn er verschillende bokalen te winnen, die over een aantal wedstrijden gaan. Van een seizoen wordt ook het klassement bijgehouden en de leider draagt het **klassementsshirt**. In Holland zijn voor de talent en springer van het jaar zijn aan het eind van het seizoen aparte prijzen, net als de springer die zijn record het vaakst verbeterd.

Veel springers hebben in de tuin een metalen stok staan, zodat zij thuis kunnen trainen en oefenen met klimmen. Jaco de Groot zei zelfs een stok in zijn **studentenkamer** te hebben staan.

Informatie over wedstrijden, locaties, uitslagen en nieuws en foto's zijn te vinden op **www.pbholland.com**.



DIRK KRAMER B.V.

CULEMBORG: INDUSTRIEWEG 14, TEL. 0345 - 51 34 75
LOPIK: LOPIKERWEG OOST 6A, TEL. 0348 - 55 15 20
NIEUWEGEIN: AMBACHTSWEG 2-4, TEL. 030 - 606 13 00
www.dirk-kramer.nl



GOLFF SCHEELT ENORM VÉÉL!

**NOG NOOIT ZIJN UW BOODSCHAPPEN
ZO VOORDELIG GEWEEST.**



HEIJMANS - JOOSTENPLEIN 35 - OUDEWATER - TEL. 0348 562671

KEYZER REIZEN

Bij Keyzer Reizen is de klant Koning !!

Kom langs voor uw reis op maat...
Wij zijn er waarschijnlijk al geweest en hebben leuke tips voor u!!
We komen ook bij u thuis, dus maak snel een afspraak.

Keyzer Reizen Lopik Prins Willem Alexanderstr. 10 3411 BG Lopik Tel: 0348-554474 Fax: 0348-554619 lopik@keyzerreizen.nl www.keyzerreizen.nl	Keyzer Reizen Stolwijk Dorpsplein 14 2821 AS Stolwijk Tel: 0182-341237 Fax: 0182-340365 Stolwijk@keyzerreizen.nl www.keyzerreizen.nl
---	--

ZATERDAG 19 MEI
UIT DUITSLAND
LIVE ON STAGE
CASCADA

ZATERDAG 26 MEI
LIVE ON STAGE
"ME SO HORNY"
DJ PORNY

ZONDAG 27 MEI
1e PINKSTERDAG
DJ GALAGA

DE MANEBRUG

Maak kennis met de faunafoodstore in Oudewater

Hét adres voor al uw diervoeders, agrarische benodigdheden en diensten!

Faunafoodstore is gevestigd op het bedrijventerrein Tappersheul. Uw auto kunt u voor de deur parkeren waardoor er niet onnodig gesjouwd hoeft te worden met zware zakken voeding of andere benodigdheden. Het afhaalcentrum is dagelijks geopend vanaf 9.00 uur, ook op zaterdagen.

Wat biedt faunafoodstore

Alles op het gebied van diervoeding van hond en kat tot paard en koe.

- Diervverzorgingsartikelen
- Veehouderij inventaris
- Bestrijdingsmiddelen ongedierte en tuin
- Bezorgservice
- Webshop, we laten zien wat we in huis hebben

Kortom; hét beste voor uw dier vindt u hier!

WWW.FAUNAFOODSTORE.NL

Faunafoodstore - Wilgenweg 19 - 3421 TV Oudewater
T: 0348-561528 - F: 0348-561110 - M: info@faunafoodstore.nl

Natuurhoeve Product

Natuurlijke Zuivel

www.natuurhoeve.nl

Het is tijd
voor een bank
waar je lid van
kunt worden.

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank



Buro de Lopikerwaard

Waardsedijk Oost 8a
Postbus 89, 3417 ZH Montfoort
T 0348 451464, F 0348 452436
info@bdl-online.nl

**Het buro voor administratieve
en fiscale dienstverlening**

AB, uw betrouwbare partner in de (groene) sector

- De Lier T 0174 - 51 04 66
 - Hazerswoude-Dorp T 0172 - 23 17 57
 - Stellendam T 0187 - 49 12 88
- www.abzuidholland.nl



Het juiste adres voor Boerengolf, Midgetgolf, Boerenspelen en binnenactiviteiten (bij slecht weer)!

Voor vrijgezellenfeesten, familiedagen, vrienden- en/of bedrijfsuitjes, kinderpartijen of natuurlijk zomaar....

www.boerhans.nl

Hans en Gerda Vendrig
Mastwijkdijk 7
3417 BP Montfoort
Tel.: 0348 - 472548
06 - 10939773



Vormgevers van een zakelijk belastingadvies.

Mondriaanlaan 38
3411 GX Lopik
Tel. 0348-551782
Fax 0348-554383
e-mail info@mator.nl



AUTOSCHADE SERVICE
G & R IJSSELSTEIN



Wij zijn op zoek naar een:

- ❖ **1e Autospuiter**
- ❖ **Leerling Autospuiter**



Kamerlingh Onneslaan
30, IJsselstein
Tel.: 030 - 68 77 511
Fax: 030 - 68 77 522

Terberg Benschop B.V.

ontwikkelt en fabriceert voertuigen op maat, zoals zware vrachtwagens voor het bouwtransport en terminal- en RoRo-trekkers voor transport van trailers in distributie, havens en industrie.



Oranje Nassaustraat 10
Postbus 2, 3405 ZG Benschop
Tel: 0348-459211
Fax: 0348-451934
e-mail: info@terbergbenschop.nl
internet: www.terbergbenschop.nl



Dagelijks geopend van 09.00 - 15.00 uur,
donderdag tot 21.00 uur,
zaterdag 10.00 - 15.00 uur.
Op afspraak kunnen wij u elke avond van
de week ontvangen in onze showroom.
DOKO kunststof Kozijnen
Damzicht 18
3454 PS De Meern
Tel.: (030) 2387007
Fax: (030) 2411194
www.doko-kozijnen.nl
donymuller@doko-kozijnen.nl

NU:
OPENINGSAANBIEDING
GRATIS horren en GRATIS HR++ isolatieglas

Vraag vrijblijvend onze offerte aan!

Van Vliet
CARAVANS B.V.

Verkoop • Verhuur • Onderhoud van **alle merken** • Remmentestbank
• Monteren van accessoires • Schade-expertise / reparatie

Dealer / importeur van:
Adria Beyerland Chateau Knaus
LMC Solifer

Kromwijkdijk 8 3448 HW WOERDEN
(borden Woerden-west volgen)
Telefoon 0348-412280 Fax 0348-420304
www.vanvlietcaravans.nl



LET OP: IN DE WINKEL HEBBEN
WE TEGELPAKKET-ACTIES!

Stijlvolle VLOEREN

De Vloerenman:

al jarenlang een begrip
in de wijde regio.

Topklasse vloeren in allerlei
soorten, maten en prijzen.

Veel keus, goed advies en
perfecte service!

Welkom!

De Vloerenman

IJsselstraat 10-12 - IJSSELSTEIN

[vlakbij het Stedsmuseum]

T 030 687 3487

www.vloerenman.nl

DE VLOERENMAN - IJSSELSTEIN

als het steengoed moet zijn!

- Ruim 600 soorten vloertegels in modern, klassiek of rustiek.
- Vloerverwarming (zowel hoofd- als bijverwarming).
- Vakkundige en vakbekwame tegelzetters en vertrouwd advies.

Structuur in infrastructuur

Gladheidsmeldsystemen
Openbare verlichting
Verkeerssystemen
Glasvezel
Telecommunicatie
Kabeltelevisie
Data-netwerken



Advisering, ontwerp, realisatie, service en onderhoud
op het gebied van infrastructuur en private systemen.



van den Berg

INFRASTRUCTUREN

Postbus 2009
2470 AA Zwammerdam
Telefoon (0172) 63 21 21
Telefax (0172) 63 21 22
Internet: www.vandenbergh.nl



Anker Kaas BV is een snelgroeiende organisatie voor opslag, veredeling en onderhoud van kaas. Het bedrijf heeft strategische samenwerkingsverbanden met de grootste producenten, groothandelaren en exporteurs van kaas in Europa. Het succes van Anker Kaas is geworteld in zgn. 'full service', kwaliteit, flexibiliteit en betrouwbaarheid. Anker Kaas zoekt

- Reachtruckchauffeurs
- Meewerkend Voorman
- Chauffeurs

**LBO-ers en MBO-ers, die de kaas
niet van hun brood laten eten**

Interesse? Mail naar d.blankenstein@ankerkaas.nl (chauffeurs) of c.peterse@ankerkaas.nl (voor de andere functies).



STIGHO-ELECTRO BV

Tel. 030 - 688 73 06, Fax 030 - 688 91 39, info@stigho.nl

voor service en kwaliteit

• ELECTROTECHNIEK

• TELECOMMUNICATIE

• BEVEILIGINGEN



Panoven 56, 3401 RB IJsselstein



- Dier genees/verzorgingsmiddelen
- Koe- en Paardenstal benodigdheden
- Reinigings- en ontsmettingsmiddelen
- Onkruid- en bestrijdingsmiddelen
- Werkschoenen en Laarzen
- Werk en Regenkleding
- Heren- en kinderveralls
- Bruder- en Siku Speelgoed
- Skelters en Trampolines
- Landbouw- en Asbestinpakfolie
- Schrikdraadafrastering
- Verf en Carboleum produkten

Zuidzijdseweg 208a
3415 PV Polsbroekerdam
Tel. 0182 – 30 93 87
Fax 0182 – 30 -92 75
Mobiel 06 – 22 10 72 94



KAAS EN ZUIVEL BOERDERIJ

Rechtstreeks van de boer

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag 14.00 – 18.00 uur
zaterdag 10.00 – 17.00 uur

't Klaphek 5 (langs de Lekdijk)
Nieuwegein/IJsselstein Tel 030-6066017

Voor uw excursie, kinderfeestje, skelters, kano's en streeklunch kunt u ook bij ons terecht!

www.klaphek5.nl

Harty-Boerderij

t Hof van Hoenkoop b.b.



UNIEKE MONUMENTALE BOERDERIJ
daterend uit 1603
in 't hart van de Lopikerwaard

VOOR BRUILOFTEN, PARTIJEN EN
RECEPTIES VAN 40 TOT 200 PERSONEN

Ruime parkeergelegenheid op eigen terrein

Voor meer informatie: Fam. Van Zuylen
Hoenkoopse Buurtweg 27 – 3421 GA Oudewater
☎ 0348-561275 – www.hofvanhoenkoop.nl

Amigos Lopik springt uit de Band!

Onze bezorgdienst is een enorm succes!
Daar willen we u als klant blijvend voor bedanken met een maandelijks wisselende aanbieding!

Ons Meimenu:

Voorgerecht:
Een knispervse salade met diverse Vleeswaren

Hoofdmenu:
De Meigrill:
Spareribs en Varkenshaas met Gorgonzolasaus (begeleid door aardappelen of frites en verse groenten)

Nagerecht:
Een koude Ijsverrassing!

Dit 3 gangen menu voor slechts € 17,-!!

Dit menu kunt u zowel thuis als in ons gezellige restaurant bestellen!

Amigos Lopik
Meeuwenlaan 65a
0348-554516
www.steakhouse-amigos.nl

Amigos Lopik

Meeuwenlaan 65a

0348-554516

www.steakhouse-amigos.nl

Polsstokverspringen / Fierljeppen




J	za	19.05/14:00	Linschoten	Van der Woude Auto's Bokaal
J	za	26.05/14:00	Polsbroekerdam	
J	wo	30.05/19:00	Vlist	
J	za	02.06/18:30	Vlist	
J	za	09.06/18:30	Linschoten	Van Vliet Caravans Cup
J	do	14.06/19:00	Polsbroekerdam	
S J	za	16.06/18:30	Polsbroekerdam	Kampioenschap van de Lopikerwaard
J	di	19.06/19:00	Jaarsveld	Novosanbokaal
S J	za	23.06/14:00	Jaarsveld	Kampioenschap van Jaarsveld
J	wo	27.06/19:00	Linschoten	Loodgietersbedrijf Van Krimpen Bokaal
S J	za	30.06/14:00	Linschoten	Kampioenschap van Linschoten
	za	07.07/14:00	IJlst	Tweekamp Friesland - Holland
J	di	10.07/19:00	Jaarsveld	
J	za	14.07/14:00	Jaarsveld	Eikelenboombokaal
J	wo	18.07/19:00	Vlist	
J	za	21.07/18:30	Vlist	Vlisterbokaal
	za	28.07/10:00	It Heidenskip	Nationale Fierljep Manifestatie
J	do	02.08/19:00	Polsbroekerdam	
S J	za	04.08/14:00	Polsbroekerdam	Triangelcup
S J	za	11.08/14:00	Jaarsveld	Hollands Kampioenschap
J	wo	15.08/19:00	Linschoten	
J	za	18.08/18:00	Linschoten	Veehandel Spruit Bokaal
	di	21.08/19:00	Vlist	1e klas wedstrijd
J	wo	22.08/19:00	Vlist	2e klas wedstrijd
S J	za	25.08/14:00	Vlist	Nederlands Kampioenschap
J	za	01.09/14:00	Jaarsveld	Alleen Jeugd en ouders

J = Jeugdwedstrijd
S = Speciale wedstrijden

Voor meer informatie / demonstraties: 06 50 86 80 46

www.pbholland.nl

Extra: Indien de accommodatie in Woudenberg tijdig gereed is, dan kunnen er wedstrijden worden toegevoegd



Polsstokbond Holland

VIER MEE MET EP:Schalkwijk!!!

● **EP:** bestaat 70 jaar en wie jarig is trakteert.
Op 19 mei staan er taart en kado's voor u klaar!



Energieklasse
A

- 1400 Toeren
- Vulgewicht 5 kg

MEENEEMPRIJS

NU

499.-

AEG

Electrolux

Wasautomaat Lavamat 54600

- Volelektronische éénknopsbediening met diverse programma's voor o.a. wol en fijne was
- Starttijdkeuze tot 23 uur en programmaverloop weergave
- Rustig, dankzij 3 sterren geluidsisolatie
- Vulopening 30 cm



HDMI aansluiting

HDMI VIERA Vreal

Panasonic Plasma breedbeeldtelevisie TH 42 PV 45

- VIERA plasma scherm met 1024 x 768 pixels, 16:9 beeldweergave
- Contrast ratio 10.000:1
- V-real technologie, voor optimale beeldweergave
- Inclusief tafelstandaard

1399.-

970.-



- Inhoud koelgedeelte 210 liter
- Inhoud vriesgedeelte 86 liter

NIEUW!

397.-

Whirlpool

Koel-/vriescombinatie ARC 5554

- 4 glasplateaus, 2 groenteladen en 3 vriesladen
- 4 sterren vriesgedeelte
- Space4, de beste plaats om uw vlees en vis te bewaren
- Bewaartijd bij stroomstoring 12 uur



19.95

14.70

TDK jewelcase CDR-80/22

- 22 CD-R schijfjes
- Geschikt voor beeld en geluid

MAXDATA
REAL HARDWARE

Laptop 4510 IW

- Intel® Duo Mobile Technologie met Intel® Duo®Core® Processor T2080
- Microsoft Windows Vista™ Home Premium geïnstalleerd
- 15,4 inch breedbeeldscherm Glare Class XWGA (1280 x 800 pixels)
- 1024 Mb DDR-RAM werkgeheugen en 120 Gb harde schijf
- Dual Layer DVD-RW drive
- Inclusief Antivirussoftware, Power DVD player en Nero 7 Essentials

Exclusief bij EP:!

- 2 jaar Pick-up and return garantie
- Wireless lan

NU

777.-



SONY Digitale camera DSC-W80

- 3 x optische en 6 x digitale zoom
- 2,5 inch LCD scherm
- Video-opnamefunctie met geluid
- Optische beeldstabilisator

- 7.2 Megapixels
- Full HD weergave

349.-

277.-



50% korting op een Cyber-shot Station t.w.v. 80.-

EP:Schalkwijk
ElectronicPartner

TV-Video-Hifi-Telecom - Huishoudelijke apparatuur

Doelenstraat 1-7 - 3401 DV IJsselstein - Telefoon: (030) 688 17 72

Onze service maakt het verschil

Ook voor uw inbouwapparatuur