Friezen heersen op NK met drie titels en twaalf finalisten

Burgum - Wie zaterdag na afloop naar het totaalbeeld keek van het NK fierljeppen, zag dat de Friezen in totaal de beste waren. Van de vier te vergeven titels gingen er drie naar de Friese bond: senior Bart Helmholt, junior Alwin Fonk (beiden afdeling Burgum) en bij de jongens Hans Ulco de Boer (afdeling IJlst). De enige titel van de Polsstokbond Holland was voor Liesbeth de With bij de dames. Ook het aantal finalisten was ruimschoots in Fries voordeel: twaalf om vier. Zowel bij de jongens als juniorenstonden er enkel Friezen in de eindstrijd. De enige Hollandse finalisten waren er bij de dames en senioren (beiden twee).

In totaal 48 deelnemers kwalificeren zich elk seizoen voor de strijd om de Nederlandse kampioenschappen: bij de jongens en dames de beste vier van elke bond, bij de junioren en senioren de beste acht van elke bond. Opvallend was dat de outsiders het tijdens het NK verrassend goed deden. Dat leert een blik op het gecombineerde jaarklassement van Friezen en Hollanders, dat door de Polsstokbond Holland al jarenlang nauwkeurig wordt bijgehouden op internet.

Bij de senioren plaatsten Jaco de Groot (1) en Bart Helmholt (2) zich, maar de andere drie finalisten Hannes Scherjon (6), Ysbrand Galama (7) en Erik Bos (13) behoren niet tot de top-5 van het seizoen.

Bij de vrouwen stalen outsiders helemaal de show: Dymphie van Rooijen (1) en Anna-Jet Leyenaar (2) faalden, waar Wendy Helmes (4), kampioene Liesbeth de With (5) en de enige Friezin Anouk Greveling (6) dat niet deden.

Van de beste vijf jongens op de gezamenlijke ranglijst van beide bonden dit seizoen, slaagde alleen de uiteindelijke winnaar Hans Ulco de Boer (Jutrijp) er in om op het NK de finale te halen. Hij staat als eerste genoteerd. De nummers 2 tot en met 5 lukte het niet zich zaterdag in de finale te ljeppen. Dat lukte Daan de Vries en Albert-Jan Venema ook, respectievel.ijk achtste en zesde. Hollandse favorieten als Freek Strien en Dennis van Zelderen faalden.

De juniorenklasse vormde de enige uitzondering op de regel. Daar was de complete top-4 van de gecombineerde klassementen van beide bonden vertegenwoordigd in de finale. Bij de junioren domineren de Friezen al het hele seizoen de gecombineerde ranglijst. Alleen in deze klasse ging bijna alles zoals verwacht. De topvier van dit jaar is Fries, allevier stonden ook in de finale. De vier Friezen Jacob Scherjon, Nard Brandsma, winnaar Alwin Fonk en Sjoerd Hobma kregen er echter wel verrassend gezelschap van outsider Bart Hiemstra. Die was twaalfde, maar plaatste zich verrassend genoeg wel voor de finale van de Nederlandse kampioenschappen door in de voorronde goed te presteren in Burgum,

Buitenpost en IJlst willen ook tribunes

Burgum - De afdeling Burgum is tevreden over het gebruik van pontons met een tribune tijdens het NK fierljeppen. Dankzij samenwerking met de genie van de Koninklijke Landmacht kreeg de club de beschikking over de pontons. Daarop werd vrijdag een 35 meter lange tribune gebouwd die plaats bood aan zo'n 500 toeschouwers. De afdelingen Buitenpost en IJlst, respectievelijk gastheer van het NK in 2010 en 2012 overwegen om op dezelfde manier tribunes te bouwen.

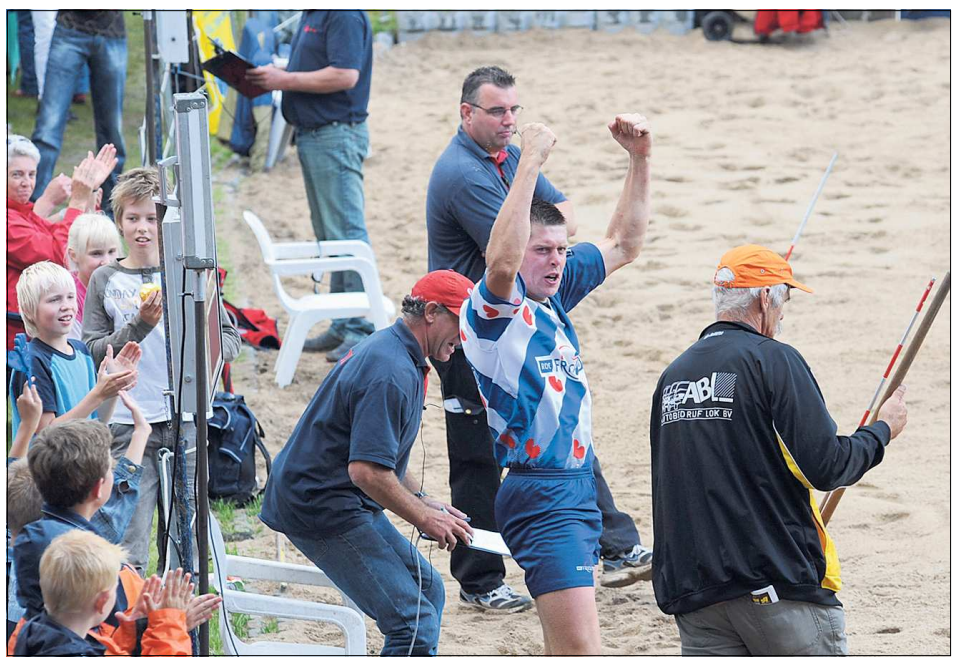
De geslaagde opzet bewees dat de plannen van de bond om fierljeparena's te realiseren haalbare kaart kan zijn. In It Heidenskip zijn daarvoor al concrete plannen. ,,Het is ons goed bevallen. Een doorslaand succes", aldus Burgum-voorzitter Hans Helmholt.

Fierljepper wint spectaculaire Nederlandse titelstrijd in sfeervol Burgum

Helmholt regeert en imponeert

Burgum - Zelden was de sfeer bij de Nederlandse kampioenschappen fierljeppen zo mooi, zelden was er zoveel publiek en zelden werd er zo goed gesprongen. Het NK in Burgum werd zaterdag een waar spektakel van hoog niveau met Bart Helmholt als winnaar. Met een sprong van 20.14 meter op het moment dat de druk het hoogst was, won hij voor de vierde keer als senior het NK.

GERARD BOS



Ontlading bij winnaar Bart Helmholt: in zijn laatste voorronde-sprong komt hij tot 20.14 meter. *Foto: Martin de Jong*

Traditioneel is de strijd om de Nederlandse titel de laatste wedstrijd van het fierljepseizoen. De beste springers van de Friese bond tegen de beste springers van de Hollandse bond. Het is een affiche dat schreeuwt om een wedstrijd waar je U tegen zegt. En de 2500 toeschouwers die er zaterdag op de tot fierljepstadion omgetoverde accommodatie in Burgum waren, kregen exact zo'n wedstrijd voorgeschoteld. Eentje die de boeken in kan als misschien wel de beste wedstrijd ooit, gezien de gesprongen afstanden.

'Idioot ver', dat was de typering van kampioen Helmholt na afloop over de prestaties van de senioren. Hij sprak de woorden uit terwijl hij de felicitaties kreeg. Aan de andere kant van het 'stadion' kreeg ook Henk Schievink vele handen. Maar dan uit piëteit. Hij had de twijfelachtige eer om de eerste ljepper uit de historie te zijn die met een sprong van 19.29 niet eens de finale haalt. Het maakte de typering van Helmholt tot de enige juiste.

Zaterdag werd duidelijk dat de winnaar uit Hurdegaryp in al het huidige fierljepgeweld de beste van allemaal is. Zoals dat in de Friese ljepsport al het hele seizoen duidelijk was; daar zijn vriend en vijand het over eens. En Helmholt mag dan geen kaatser zijn, de kunst van het dragen van een krans verstaat hij inmiddels als de beste.

Met de victorie op de schansen van zijn eigen club Burgum, won Helmholt voor de vijfde keer in zijn loopbaan het NK: als junior in 2002, als senior in 2003, 2004, 2006 en 2008. Het komt bovenop het toch al grote succes dit jaar: op Helmholts erelijst prijkten dit seizoen al het Keningsljeppen (Burgum), de Fryslân Cup (IJlst) en de titel bij de Friese kampioenschappen (Winsum). Het ontlokte Ysbrand Galama uit It Heidenskip - hij pakte het zilver - de woorden: ,,Hy wol alles winne, mar hy wint al sa'n soad. Kin der ek ris wat foar in oar oerbliuwe?''

Galama hoefde zichzelf in elk geval geen verwijten te maken. De Heidenskipster ljepte een nieuw persoonlijk record en zijn beste wedstrijd van het seizoen. Dat gold voor meer topklassers, maar Helmholt was simpelweg te sterk. Hij regeerde door te winnen met 20.14 meter en hij imponeeerde door die sprong neer te zetten in zijn allerlaatste poging in de voorronde, net op het moment dat hij buiten de finaleplaatsen stond. Voor even leek zich daardoor juist de grootste verrassing van het seizoen af te tekenen.

Het liep allemaal anders. ,,Ik stie net iens op de wip, ik lei der gewoan al út'', schudde Helmholt nog maar eens het hoofd. ,,Ik hie wol tocht dat ik yn myn lêste sprong bygelyks 19.50 koe springe om my te pleatsen foar de finale. Dus ha ik alles der út goait, dat moast ek wol. En dan komst del nei sa'n 20 meter. Mar doe't ik it boerd mei de ôfstân seach, wie ik der echt noch net wis fan dat ik winne soe.''

De topsprongen waren elkaar daarvoor in hoog tempo opgevolgd. In een wedstrijd die zich voltrok onder dan weer een fraaie zomerzon, dan weer een kleine regenbui, maakten de acht beste Friese en de acht beste Hollandse senioren er een spektakelstuk van. Erik Bos opende namens de Polsstokbond Holland het spreekwoordelijke bal door in de eerste groep - de nummers negen tot en met zestien van deelnemerslijst - met 19.63 te beginnen. Schievink en Galama volgden een ronde later met respectievelijk 19.29 en 19.74. Alleen dat was al een fraai podium geweest.

In de 'topgroep' kwam Helmholt in eerste instantie niet verder dan 19.13, waarna Noardburgumer Hannes Scherjon (19.48) en de Hollandse topfavoriet Jaco de Groot (19.68) hem nog voorbij sprongen. Ergo: met nog een ronde te gaan stond Helmholt zesde, waar een plaats bij de eerste vijf vereist was voor een finaleplek. Galama leek op weg naar de titel met 19.74, gevolgd door De Groot, Bos, Scherjon en Schievink. Die laatste werd de dupe van Helmholts fascinerende 20.14 in zijn allerlaatste kans van de wedstrijd. De kansen van outsiders als Thewis Hobma (17.96), Rein van der Wal (18.20), alsmede favorieten als Theo van Kooten (17.89) en Oane Galama (18.74) waren toen al verkeken.

Hollandse fans

,,Ik gie dan wol as fierste de finale yn, mar Ysbrand Galama siet hiel goed yn de wedstryd en ik wist dat hy der noch oerhinne koe. Jaco de Groot ek fansels, want dy kin yn in lêste sprong ek altyd noch fjirder'', keek Helmholt terug. Het gebeurde echter niet. Scherjon en Bos kwamen in de finale niet voorbij de 19 meter. Om vijf over half zes in de middag werd het alles of niets voor Helmholts grote Hollandse rivaal De Groot, met nog een sprong te gaan. De man uit Kamerik kon de grote schare Hollandse fans niet verblijden met de titel: hij landde na 19.21 in het zand.

Om acht minuten over half zes had Helmholt daardoor nog één concurrent over: Ysbrand Galama. Die waagde ook alles, maar werd niet beloond: nat. Daarmee was de titel voor Helmholt een feit. ,,Winne is geweldich fansels, mar dan ek noch op de eigen barte hjir yn Burgum. Yn sa'n entûraazje, sa'n stadionsfearke. Dat is hielendal moai.''

Minder vrolijk

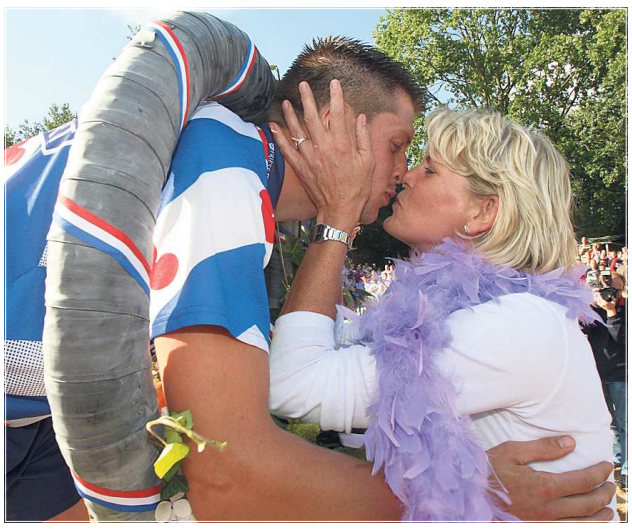
De geklopten stonden er een stuk minder vrolijk bij. Galama had gemengde gevoelens. ,,Skande, al sei ik nei myn 19.74 al dat it net genôch wêze soe. Ik wie ferbaasd dat Jaco der net oerhinne gie. It is in moai persoanlik rekord en ik bin twadde fan Nederlân. Dat is net slecht. Mar ik hâld dochs it gefoel dat er noch krekt wat mear ynsitten hie. Normaalwei winne je mei sa'n ôfstân, no is it noch net genôch. Dan hast wol in moai nivo helle, mar it is noch folle moaier om te winnen.''

De zelfbenoemde *Mister It Heidenskip* had daar alle vertrouwen in. Zijn vorm was de laatste tijd prima. ,,Technysk gie it de lêste wiken hiel goed. Dêrom toch ik ek dat ik noch wol fjirder koe.'' Zelfs op het moment dat Helmholt 20.14 sprong, al baalde Galama wel van die prestatie. ,,Doe hie ik wol iets fan: 'dêr hast him ek wer'. Mar goed, it is knap.''

De Groot stond even verderop de huldiging van een afstandje te bekijken. De man die uiteindelijk het brons veroverde, kwam nooit echt lekker in de wedstrijd. Graag had hij zijn goede 19.68 een vervolg willen geven. ,,Het zat er niet in'', haalde de Hollandse topfavoriet de schouders op. ,,Over een heel seizoen bekeken, spring ik gemiddeld dertig centimeter verder. Ach, het wilde allemaal gewoon net niet lukken vandaag.''

De Groot wilde zich niet al te veel mengen in de discussie rond het al of niet aanwezige voordeel voor Friese ljeppers dankzij een nieuwe polsstok die de Hollanders níet hadden. ,,Of er een raar luchtje aan Helmholts overwinning zit? Hij had wel voordeel van de polsstok van Burgum, maar ik heb daar ook de afgelopen dagen ook mee getraind. En ik heb voor onze eigen Hollandse stok gekozen. Helmholt springt vandaag het verste, en wie het verste springt is terecht winnaar.''

Helemaal zuur keek De Groot niet, ondanks zijn nederlaag. Zijn vriendin Liesbeth de With won bij de dames de Nederlandse titel en dat verzachtte iets van de pijn. ,,Heb ik toch nog een feestje'', klonk met een knipoog.



De blije Bart Helmholt deelt de vreugde met zijn moeder. *Foto: Martin de Jong*

Voorzitter Hollandse bond slikt woorden in

Burgum - Vrijdagavond was er overleg geweest, zei hij zaterdag na afloop van een gedenkwaardig NK fierljeppen in Burgum. Mensen van de Polsstokbond Holland (PBH) hadden volgens voorzitter Jan Tigchelaar een goed gesprek gevoerd met de collega's van het Frysk Ljeppersboun (FLB) en de kou was uit de lucht. Kou, die was ontstaan door een persbericht van de PBH waarin de sportiviteit van Burgum in twijfel werd getrokken en waarin werd gesteld dat aan een titel voor Bart Helmholt een bepaalde 'geur' zou hangen. Aldus geschiedde, maar Tigchelaar slikte de harde woorden van het eerdere persbericht na afloop toch ietwat in.

Het leverde de sport nogal wat publiciteit op de afgelopen dagen: de discussie rond de wel of niet eerlijke factor van een nieuwe, stuggere polsstok waarover de Friese ljeppers en vooral die uit Burgum de beschikking zouden hebben gehad de afgelopen weken.

Beweringen van Hollandse zijde als zou er dagelijks mee getraind zijn en als zou de stok speciaal door de Burgumers voor alleen Helmholt ontwikkeld zijn, waren feitelijk onjuist. Ze zetten nogal wat kwaad bloed in de Friese ljepperswereld en zelfs de Friese bond FLB kwam met een persbericht waarin ze zich distantiëerde van de het persbericht van de PBH.

,,We hebben inmiddels wederzijdse fouten erkend'', legde Tigchelaar zaterdag uit. Het persbericht was weloverwogen naar buiten gebracht.

,,Zachte heelmeesters maken stinkende wonden'', bleef de preses van de Hollandse bond in eerste instantie cryptisch. Om daar wat later aan toe te voegen: ,,We hebben het misschien wel wat te scherp gebracht allemaal. Dat had anders gemoeten.''

Volgens Tigchelaar zitten de bestuurders van het FLB en de PBH weer op één lijn. ,,De beide bonden willen samen verder in de toekomst. Er is afgesproken dat we blijven overleggen over de sport en de ontwikkelingen en dat de we niet via de pers zullen communiceren. Alle plooien zijn wat ons betreft gladgestreken.''

'Krans ruikt goed'

Ook die met betrekking tot de winnaar van zaterdag. De 'geur' die er aan een titel van Helmholt zou zitten, was er achteraf niet. Tigchelaar zei dat niet met zoveel woorden, maar een verkapt excuses aan de nieuwe Nederlands kampioen was het wel. Met een glimlach: ,,Ik heb met Helmholt gesproken na zijn overwinning en hem gevraagd of ik even aan de krans mocht ruiken. Daarna heb ik hem verteld dat die bijzonder lekker ruikt.''

Helmholt zelf lag er ook niet meer wakker van. Voorafgaand wel, erkende hij: ,,De teksten yn it parseberjocht ha my op skerp setten. Ik ha de ôfrune dagen wol merke kint dat it by harren ljeppers net sa bot libbe, dus alle opskuor foel tocht ik wol ta. It publyk fan de Hollânners hat my hjoed goed opfong, hiel sportief.''

De Boer presteert nu wel onder grote druk

ERNST SLAGTER

Burgum – Hans Ulco de Boer was zaterdag in Burgum de sterkste bij de jongens op het NK fierljeppen met een sprong van 16.83 meter in de finale. Maar het had heel weinig gescheeld, of de Jutrijper was er niet eens bij in de finale. De eerste twee sprongen voor De Boer waren ondermaats en dus hing alles af van de laatste poging in de serie van drie. Daarin bleek De Boer zijn zenuwen de baas te zijn.

De grote afwezige tijdens de Nederlandse kampioenschappen was Dictus Hoeksma. De fierljepper uit Ee werd twee weken geleden nog zeer verrassend Fries kampioen in Winsum, maar hij wist zich niet te plaatsen voor de nationale titelstrijd. In het algemeen klassement stond Hoeksma daarvoor te laag genoteerd. Slechts de beste vier Friese jongens mochten deelnemen aan het NK, Hoeksma stond na de laatste wedstrijd afgelopen woensdag in Grijpskerk vijfde in het klassement.

De Boer maalde er niet om. Voor hem mislukte het FK, waar hij net als zaterdag favoriet voor de eindzege was. ,,Maar ik zag ook nu de eerste twee sprongen mislukken en ik vreesde alweer het ergste. Ik heb mezelf opgepept en het is gelukt. Ik was ontzettend opgelucht, want ik wilde beslist geen herhaling van het FK." De Boer sprong 15.91 meter en dat was goed voor de derde plaats in de voorronde, achter de beide Veenwoudsters Daan de Vries (16.65) en Albert-Jan Venema (16.50).

Van Venema (twee natsprongen) had De Boer in de finale niets meer te duchten. Al in zijn eerste sprong ging hij daar met 16.65 overheen. Exact dezelfde afstand die De Vries had gesprongen. Dat betekende dat de twee gelijk stonden, al was de tweede afstand van De Boer verder. Op dat moment zou de ljepper dus al gewonnen hebben, maar met zijn latere 16.83 werden alle twijfels definitief weggenomen.

,,Ik wilde zekerheid en deed er nog een schepje bovenop. Nu kan niemand zeggen dat mijn overwinning niet terecht was", zei De Boer, die zijn eerste NK sprong. ,,Niemand had het nog verwacht, maar ik heb laten zien dat ik wel onder druk kan presteren." De Boer stond met knikkende knieën op het podium. ,,Dat waren de zenuwen. Het is wel even wennen, hoor. Maar dit nemen ze me nooit meer af."

Ook bij De Boers concurrent gierden de zenuwen door de keel. De Vries kreeg nog één kans, nadat De Boer zijn verste afstand had gesprongen. ,,Dan voel je ineens de druk dat het móet. Ik stond te trillen op de schans. Anders had ik er misschien nog overheen gekund, nu kwam ik er niet echt in de buurt. Daarvoor was de druk misschien toch te groot."

Geslaagd

De Vries kon naar eigen zeggen terugkijken op een voor hem geslaagd NK. Zijn persoonlijke record (16.30) schroefde hij flink op naar 16.65. ,,Dit is mijn eerste NK. Ik heb mijn best gedaan, een persoonlijk record gesprongen en ik kan niet meer dan tevreden zijn", vertelde de Veenwoudster, die volgend jaar bij de junioren actief is. ,,Het is afwachten hoe het me daar vergaat. Ik denk dat ik eerst in de tweede klasse voor de prijzen moet gaan. Voorlopig ga ik veel krachttraining doen."

Bij de jongens stonden er, net als bij de junioren, alleen maar Friezen in de finale. Folkert Heida was de enige Fries die ontbrak, met daartegenover liefst vier geëlimineerde Hollanders. Ook Freek Strien, Hollands kampioen, kon niet imponeren. De Vries kon er wel om lachen. ,,We hebben die Hollanders even flink op hun plek gezet. Dat hoort erbij. Wij hebben beter gesprongen en dan mag je ze best even pesten. Dat moet kunnen, toch?"

Burgumer beste ljepper van vijf Friese finalisten op NK bij junioren

Koele kikker Fonk wint in eigen woonplaats

ERNST SLAGTER

Burgum – Het leek alsof hij net een bruin brood bij de plaatselijke bakker had opgehaald voor zijn ouders. Fierljepper Alwin Fonk sprong zaterdag op zijn schans 19.09 meter en daar zou niemand bij de junioren meer aan tippen. De Burgumer leek echter na zijn puike prestatie niet te beseffen dat hij zojuist het NK in Burgum had gewonnen. De lichaamshouding bleef rustig, maar van binnen gloeide de nuchtere Fries van trots.

Ook getooid met krans, die hij tijdens de huldiging om zijn nek kreeg, keek Fonk nog nuchter om zich heen. Of hij beduusd was door het succes? ,,Nee, ik ben meestal vrij rustig", glimlachte hij. De sprong, die had nog wel iets verder gekund. De stok ging scheef. Was dat niet gebeurd, had hij op zeker zijn persoonlijk record (19.30) gebroken. ,,Want het was de perfecte sprong geweest." Op het FK ging het nog mis met Fonk. Nu zette hij een stap in de goede richting. ,,Ik moet nog constanter worden, maar voorlopig ben ik hier heel blij mee."

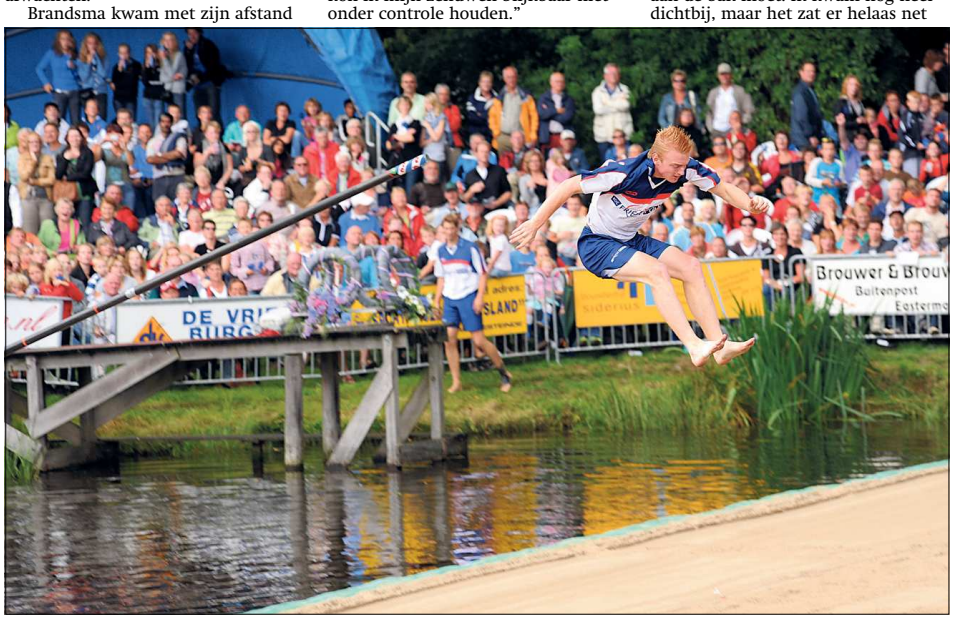
Trots was Fonk wel degelijk. Eerder werd hij twee keer Nederlands kampioen bij de jongens en nu is zijn eerste winst bij de junioren ook een feit. ,,Een prachtig gevoel. En ook nog eens in Burgum. Wat dat betreft kan het niet mooier." Bovendien mag de Burgumer nog liefst drie jaar springen bij de junioren. ,,Dat belooft dus nog wat. Dit zal vast niet mijn laatste overwinning zijn en ik ben blij dat ik me voorlopig nog steeds moet bewijzen bij de junioren. Ik denk dat er nog veel rek in zit", zei Fonk.

Voor Fonk persoonlijk was het na zijn 19.09, die hij in zijn tweede sprong noteerde, nog allerminst zeker dat hij het Nederlands kampioen zou worden. ,,Ik dacht eventjes in mijn achterhoofd dat het wel eens de winnende zou kunnen zijn. Maar daar moet je niet te lang mee bezig zijn. Dat komt je prestaties daarna niet ten goede, heb ik telkens gedacht. Nard (Brandsma, ES) kwam nu nog heel dichtbij. Je weet dat het zomaar voorbij kan zijn. Het bleef afwachten."

Brandsma kwam met zijn afstand (18.49) weliswaar minder dicht in de buurt, dan Fonks verklaring deed vermoeden. Maar ook bij de ljepper uit It Heidenskip ging de stok scheef, heel scheef. ,,Anders was ik over de afstand van Alwin gegaan, zeker weten", stelt Brandsma. ,,Het was mijn eigen fout. De eerste twee slagen bij het klimmen gingen goed. Daarna kon ik mijn zenuwen blijkbaar niet onder controle houden."

De Heidenskipper baalde als een stekker. ,,Want ik had liever een heel slechte sprong gehad, waar helemaal niets inzat. Nu blijft het gevoel aan je knagen dat ik het NK had kunnen winnen." Brandsma besefte dat de afstand van Fonk niet makkelijk te 'beljeppen' was. ,,Het was een fantastische sprong. Dan weet je dat je vol aan de bak moet. Ik kwam nog heel dichtbij, maar het zat er helaas net niet in."

Dat er een Fries met de NK-zege aan de haal zou gaan, werd al voor de finale van start ging duidelijk. Alle vijf finalisten waren Friezen. Een enorm contrast met vorig jaar, toen er slechts één Fries, Sjoerd Hobma, de finale haalde. De Hollanders waren zodoende bij lange na niet opgewassen tegen de Friezen. Fonk: ,,Dat praatje ging al rond op de schans. Het toont aan dat het niveau stijgt. Een goede zaak."



Fierljepper Alwin Fonk verzekert zich op stijlvolle wijze, met een knappe sprong van 19.09 meter, van de NK-winst in Burgum. *Foto: Martin de Jong*

Hiemstra verrast

De goede prestaties van de Friezen werden al ingeluid bij de eerste sprong, toen Bart Hiemstra op zijn eerste NK meteen een dik persoonlijk record sprong. 17.26 werd 17.83 en de jonge Sneker was door het dolle heen. ,,Dit had ik nooit verwacht. Op mijn eerste NK meteen zo'n sprong, fantastisch. Ik had helemaal geen last van zenuwen. Rustig opbouwen, dacht ik. Dat lukt helaas niet meer. Tijdens de tweede sprong was ik nog steeds in gedachten met de eerste bezig."

Hiemstra, die in de eerste groep sprong, zag dat de ljeppers na hem niet in de buurt kwamen van zijn afstand. Pas in de tweede reeks noteerde Jelle Douwe de Vries 17.77, zes centimeter minder ver dan Hiemstra. ,,Juist op dat moment dacht ik dat er misschien wel meer inzat. Naarmate de wedstrijd vordert, en jij op één blijft staan, begin je te geloven in een klein wondertje. " De finale werd inderdaad bereikt, maar daarin kon de blonde ljepper niet meer stunten. ,,Maar dit NK is natuurlijk geslaagd. Ik had niet eens kunnen dromen dat ik zou ver zou springen. Stel je voor dat ik mijn persoonlijk record elk jaar een halve meter kan aanscherpen?"

De With verrast Friese vrouwen met winst

GERARD BOS

Burgum - De toeschouwers die zaterdag aan de zogeheten Fierljeptoto deelnamen bij de Nederlandse titelstrijd in Burgum, zullen niet *en masse* haar naam hebben opgeschreven als winnares bij de dames. En tóch werd Liesbeth de With dat. De fierljepster uit Benschop rekende als outsider af met de favorieten, inclusief de Friese vrouwen. Slechts Anouk Greveling verdedigde de Friese eer in de finale, maar de Burgumse kon niet voorkomen dat De With tot nieuwe kampioene gekroond werd met 14.76 meter.

De Fierljeptoto; het is een initiatief van de afdeling It Heidenskip. De opzet is simpel: iemand betaalt twee euro inleg en moet dan op het deelnameformulier de vier namen opschrijven van de winnaars bij de senioren, junioren, jongens en dames. Wie op voorhand nadacht over wie er als winnares bij de dames ingevuld moest worden, kwam al snel uit bij Anna-Jet Leyenaar of Dymphie van Rooijen. Want de Friezin en de Hollandse waren op voorhand de twee torenhoge favorieten. De verrassing van de dag: beiden haalden de finale niet.

Leyenaar werd in de eindstand zelfs achtste en laatste. Dat terwijl ze juist de afgelopen weken vorm toonde door onder meer een nieuw Nederlands record te springen. Met 15.70 meter op haar thuisschans in IJlst ljepte de Sneekse de afstand van 15.55 van oud-topljepster Sjoukje Tjalma uit de boeken.

Ook won Leyenaar op knappe wijze de Friese titel in Winsum, twee weken geleden. Dat deed ze ondanks fysiek malheur en met een slechte voorbereiding (want 's ochtends nog drie uur in het ziekenhuis geweest in verband met mogelijke blindedarm-infectie). Leyenaar, ditmaal wel fit, kwam zaterdag echter geen moment in de wedstrijd. Haar verste afstand was een matige 13.13. ,,It woe gewoan net. Mar myn jier wie al slagge mei it Nederlânsk rekord en de Fryske titel." De With toonde zich blij verrast met het feit dat de op voorhand beste Friezin de finale niet haalde. ,,Want", merkte de Hollandse winnares terecht op, ,,Anna-Jet is iemand die al vaker heeft laten zien dat ze juist in de finale nog over de verste afstand heen gaat."

Die stond sinds de laatste sprong in de voorronde op naam van De With met 14.76. Greveling benaderde dat in haar laatste sprong met 14.56. Daarmee schaarden de uiteindelijke nummers één en twee zich in de slotfase als finalisten bij Wendy Helmes, die met 14.41 derde werd. In de finale veranderde er qua afstanden niets aan de uitslag en dat betekende Hollands succes dankzij De With.

,,Ik hoopte vooraf op een finaleplaats, daar was ik al blij mee. Aan de titel had ik niet eens gedacht", reageerde de fierljepster uit Benschop na haar zege. Greveling toonde zich tevreden met zilver. ,,Ik was gefocused. Het zat er alleen niet in. Ik ben wel tevreden met hoe ik het heb gedaan, van mij werd niet veel verwacht."

Helmes ging in eerste instantie lang aan de leiding met haar 14.41. Net als Leyenaar aan Friese zijde, sneuvelde met Van Rooijen aan Hollandse zijde een favoriet. Zij bleef steken op 14.30 en miste daardoor net de finale.

De zusjes Alant en Dilys Vlieger, de beide andere Friese troeven, konden niet profiteren van de teleurstellende optredens van Leyenaar en Van Rooijen. Alant Vlieger kwam tot 13.67, zus Dilys verdiende een eervolle vermelding voor het verbeteren van haar persoonlijk record van 14.22 naar 14.35.

PDF Created with deskPDF PDF Writer - Trial :: http://www.docudesk.com