



Polsstokbond **Holland**

POLSHOOGSTE

Editie juli 2010

Orgaan van de Polsstokbond Holland (Voorheen van Polsstokclub "De Vlist")



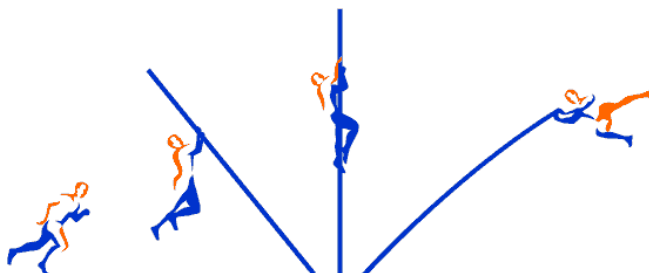
BBS Food is de nieuwe naam op het gebied van produktie en marketing van kant en klare diepgevroren convenience vleesprodukten.

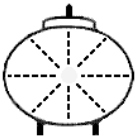
www.bbsfood.nl

Making Meat convenient

INHOUDSOPGAVE POLSHOOGTE:

Inhoudsopgave	pagina 1
Informatie Polsstokbond Holland	pagina 2
Van de redactie	pagina 3
Even voorstellen Jan Kooijman	pagina 4
Tweekamp	pagina 6
Vakantietijd en afmelden van de wedstrijden	pagina 7
Jubileumdag/wedstrijd: inschrijving springers	pagina 8
Wedstrijdopzet jubileumwedstrijd	pagina 9
Speciale wedstrijden en vrijkaartjes	pagina 10
Jubileumdag/reünie: inschrijving	pagina 12
De doorgeschoven pen	pagina 13
De Halve Eeuw Cup in Jaarsveld	pagina 14
Red Bull Event in Utrecht	pagina 15
Data promotie/degradatie en licentiespringen	pagina 15
Mooie momenten seizoen 2010	pagina 16
NFM - 31 juli 2010	pagina 17
Jeugdhoek	
Onthulling van de Polsstokspringer in Madurodam	
Annie en Amanda vd Geer	pagina 20
Kortingsbon Madurodam	pagina 21
Polsstokjeugdkamp	pagina 22
Tom Vendrig	pagina 23
Eline Duurkoop	pagina 23
Website weetjes	pagina 24





Handelsonderneming

HAGRA v.o.f.

www.hagra.nl



IMPORT - EXPORT

Melkkoeltanks, opslagtanks,
melkmachines en onderdelen

J. den Hartogh

Lopikerweg Oost 52

3411 JH Lopik

Tel. (0348) 55 35 68

E-mail jan.den.hartog@hagra.nl

J.H. de Graaff

Haarweg 4 (Lingebos)

4212 KJ Vuren

Tel. (0183) 62 32 27 Fax. (0183)62 4541

E-mail jan.de.graaff@hagra.nl



B&V Electronics B.V.

Lorentzlaan 12B

3401 MX IJsselstein

Tel: 030 699 37 37

Fax: 030 634 00 46

www.benvelectronics.nl

info@benvelectronics.nl

Reparatie en verkoop audio/video

Satelliet systemen

Professionele audio/video systemen

Computersystemen/benodigdheden

Openingstijden ma-vr van 09.00 -18.00 uur

wo-do van 19.00 - 21.00 uur

za van 09.00 - 16.00 uur



Informatie over de Polsstokbond Holland**tel nr 06-50868046**

Secretariaat	Lopikerweg West 9 - 3411 AL Lopik	
Bankrekening	3071.04.990 t.n.v. Polsstokbond Holland Lopik	
Websites	www.pbholland.com	www.zelffierljeppen.nl

Bestuur Polsstokbond Holland

Voorzitter (aankomend)	Jan Kooijman	0348-553006
Vice voorzitter, website	Pieter Hielema	0346-240211
Secretaris	Leo Roskam	0348-551572
Penningmeester, wedstrijdsecretariaat	Bertjan van Vliet	030-8899398
Lid, sponsorzaken	Arja Helmes	030-6887108
Lid, technische zaken	Douwe Boersma	06-52618617
Lid, jeugdzaken	Koos van Amerongen	0348-451928

DB Technische Commissie

Voorzitter	Henry Helmes	06-12235709
Secretaris, coördinator wedstrijdleiders	Ad Knijff	06-53122608
Secretaris wedstrijdzaken	Hugo van Amerongen	06-21112275
Lid	Bert Koetsier	0182-610925
Lid	Gerard Backx	06-30143464
Jeugdschans/Licentiespringen	Ben van Schaik	0348-451949
Coördinator bus	Bastiaan de Bruijn	06-38334623

Promotie Commissie

Voorzitter	Ilse de Kruyf	030-8899398
Lid	Floris van Elzakker	0348-424471
Lid	Anthony Lekkerkerker	06-10409428
Website	Pieter Hielema	0346-240211

Demo's

Contactpersoon demo's op wedstrijdschansen	Cornelis de Bruijn	06-29431245
Contactpersoon springers bij demo's op locatie	Bertjan van Vliet	030-8899398

Sponsor Commissie

Voorzitter	Arja Helmes	030-6887108
Lid	Pieter Hielema	0346-240211

Springersraad

Voorzitter	Pieter Verweij	06-51687667
Secretaris	Wendy Helmes	06-57100362
Leden	Niels Koetsier - Wilco den Boer - Maik Backx	

Vertegenwoordiging in NFB namens PBH

Secretaris	Pieter Hielema	0346-240211
Lid	Bertjan van Vliet	030-8899398
Ledenraad	Henry Helmes	06-12235709
Ledenraad	Jaco de Groot	06-12079183
Ledenraad	Bert Koetsier	0182-610925

Redactie Polshoogte

Opmaak	Arja Helmes	030-6887108
Verspreiding	Margriet Kamphof	06-53577870
Jeugdhoek	Jeannette van Schaik	0348-451949

Vrienden van het Polsstokverspringen		
Contactpersoon	Janny Schoenmaker	06-28156974
Ledenadministratie en Wedstrijdsecretariaat		
Wedstrijdsecretaris	Bertjan van Vliet	030-8899398 06-13044805
Opgeven en afmelden van wedstrijden wedstrijdadministratie@pbholland.com		
Ledenadministratie, uitgifte tenues	Joke de With	0348-451264
Doorgeven van wijzigingen ledenadministratie@pbholland.com		

Van de redactie

Buiten is het 28 graden, eigenlijk te mooi weer om te springen, een keertje wat meer wagen en in het water belanden is dan niet zo erg. Het seizoen begon koud, winderig en soms een beetje nat, maar tot nu toe kon gelukkig alles nog gewoon doorgaan.

Zaterdag 3 juli is de Tweekamp Holland-Friesland, de digitale versie van de Polshoogte zal dan in ieder geval door iedereen zijn ontvangen, de papieren versie misschien nog -net- niet. We zijn heel benieuwd wat het gaat worden. Er wordt door de leiders van het klassement heel goed gesprongen en er is door Dymphie al een nieuw Nederlands Record gesprongen, maar we zien in de uitslagen dat de Friezen op papier in de breedte sterker zijn.

We hebben dus een 'twaalfde man' nodig om onze springers aan te moedigen. Daarom een oproep aan alle -jeugd- springers, familie en supporters, trek oranje kleding aan, neem toeters en bellen mee en kom onze springers aanmoedigen.

Vergeet niet de kortingsbon uit te printen die op pagina 11 is te vinden, dan kom je ook nog eens voor niets binnen.

Ook staat er in de jeugdhoeke een kortingsbon voor Madurodam, met een korting van 25% (heel toepasselijk) kan je daar gaan kijken.

Er komen in de tweede helft van dit seizoen nog heel veel mooie wedstrijden, zie daarvoor ook de diverse aankondigingen in deze Polshoogte. Verder wensen wij iedereen een hele mooie 'polsstok' zomer.

Uiterste inleverdatum volgende Polshoogte: 24 november 2010

De volgende editie komt uit: rond 5 december 2010

Redactieadres: arja.helmes@pbholland.com



*Hoveniersbedrijf
A.J. Eikelenboom*

Ontwerp, Aanleg, Onderhoud & Advies

**Hoveniersbedrijf
A.J. Eikelenboom
Lopikerweg Oost 127
3411 LZ Lopikerkapel**



*Hoveniersbedrijf
A.J. Eikelenboom*

Tel. 0348-557432 Fax. 0348-557487 Mob. 06-53319975

E-mail info@hovenier-eikelenboom.nl www.hovenier-eikelenboom.nl



**Hubo Wim van Eijk
Utrechtsestraat 37-39
3401 CT IJsselstein
tel: 030-6881516**

Het idee is dat we
elkaar nodig hebben
om verder te komen.

Als coöperatieve bank gelooft de Rabobank in de kracht van het collectief. Samen bereik je meer dan alleen. U kunt op meerdere manieren gebruik maken van onze kennis en die van onze klanten. Zo helpen ervaren ondernemers de starters. En helpen jongeren elkaar met financiën. Verder komen door samen te werken. Dat is het idee.



Samen sta je sterker.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Even voorstellen



Sinds begin mei mag ik de aankomend voorzitter zijn van de Polsstokbond Holland. Ik vind dat een hele eer. De contacten met enkelen van u dateren alweer van een paar jaar terug. Als bestuurder in de gemeente Lopik heb ik enige bemoeienis gehad met de renovatie van de accommodatie in Jaarsveld en ook met de vereniging in Polsbroekerdam heb ik in het verleden enige contacten gehad o.a. met betrekking tot de sanitaire unit en de “verbouw plannen”. Wat mij in die contacten opviel was de grote betrokkenheid van vele vrijwilligers bij de polsstoksport. Het voelde voor mij ook goed om eens wat vaker bij wedstrijden te gaan kijken. En het sfeertje rondom die wedstrijden, waarbij vaak hele families actief zijn, ademt de saamhorigheid uit die mij wel bevalt. Toen het bestuur me uiteindelijk polste of ik beschikbaar was behoefde ik niet meer zo lang na te denken.

Inmiddels is mij ook wel duidelijk dat er met name in de topklasse sprake is van een topsport-prestatieniveau. Om tot grote hoogte te klimmen en tot verre sprongen te komen is naast de noodzakelijke techniek ook snelheid en kracht van groot belang. Gaandeweg ben ik meer en meer waardering gaan krijgen voor de prestaties. Maar niet alleen de topklasse is van belang. De polsstoksport is laagdrempelig en biedt vele jongeren in en uit de regio een aangename en sportieve tijdsbesteding.

Een van mijn andere activiteiten is het promoten en het in stand houden van ons mooie gebied en daartoe ben ik actief binnen de stichting Groene Hart, kloppend hart. De polsstoksport sluit daar mooi op aan want met deze sport hebben wij, naast de Friezen natuurlijk, iets unieks in huis.

Bij de Polsstokbond Holland trof ik een actief, een enthousiast en betrokken bestuur aan. Ook ligt er een ambitieus beleidsplan voor de periode tot 2015. Realisatie van die ambities moet er toe leiden dat de polsstoksport op een hoger plan komt. Dit kan o.a. doordat er meer promotie voor onze sport zal komen en dat er zal worden ingezet op extra nieuwe wedstrijdaccommodaties en verenigingen en extra nieuwe jeugdschansen. Dit zal ook gaan resulteren in nog meer aansprekende titels en overwinningen. Al met al een behoorlijke uitdaging die ik graag aan wil gaan. Met onze en uw aller inzet zal "de sprong voorwaarts" gemaakt kunnen worden.



Het was voor mij geen mooier moment om in te stappen dan juist dit jubileumjaar. De toneeluitvoering en de reizende tentoonstelling waren al hoogtepunten. De onthulling van een heuse schans in Madurodam was voor mij persoonlijk zo'n feestelijk hoogtepunt. Dat is nog eens met je neus in de boter vallen. Ik wens u en ons allen nog vele prachtige momenten in dit jubileumjaar (ik kijk erg uit naar de gala-avond) en de in de jaren die voor ons liggen.

Jan Kooijman



Zaterdag 3 juli 2010
Polssstokverspringen
aanvang 13.30 uur

TWEEKAMP **Holland - Friesland**



Polssstokaccomodatie 'De Vlist'
Oost-Vlisterdijk tussen 1a en 1b



<http://tweekamp.pcvlist.nl>

Zin in vakantie?



Pr W Alexanderstr 10 - 3411 BG Lopik
Tel: 0348-554474 Fax: 0348-554619

Dorpsplein 14 - 2821 AS Stolkwijk
Tel: 0182-341237 Fax: 0182-240365

E-mail: info@keyzerreizen.nl
Internet: www.keyzerreizen.nl

Wij kunnen al uw vakantieplannen realiseren.

- Compleet verzorgde reizen van div. reisorganisaties
- Voordelige lijndiensttickets
- Actieve reizen
- Stedenarrangementen
- Weekendje weg

Wij willen u graag onder het genot van een kopje koffie, helpen met het realiseren van uw vakantieplannen!!



- verkoop
- reparatie
- verhuur

tuin & park / quads-atv's / cleaners

Lopikerweg west 83b 3411 AS Cabauw (gem. Lopik)
Telefoon 0348 - 55 16 67 www.vankats.nl

Zariorh

schoonmaakdiensten bv

Zariorh Schoonmaakdiensten zorgt bij bedrijven en organisaties in heel Nederland voor netheid en hygiëne. Voor elk professioneel bedrijf zijn dit elementaire vereisten. Schoon gepoetste ruimten, glanzende vloeren en glasheldere ruiten stralen af op uw imago. En geven uw bezoekers, klanten en relaties een direct een positieve indruk. Wij maken het mogelijk. Want Zariorh Schoonmaakdiensten staat garant voor een professionele inzet met een helder resultaat. Ons team gespecialiseerde & gemotiveerde medewerkers klaart elke klus. Snel, vakkundig en op maat.

**Grote Wade 28
3439 NS
Nieuwegein**

tel 030-2660588

info@zariorh.nl

www.zariorh.nl

Zariorh

bedrijfsdiensten bv

Zariorh bedrijfsdiensten is een jonge enthousiaste onderneming met veel kennis van de arbeidsmarkt. Wij zijn in korte tijd uitgegroeid tot een full service arbeidsmarktdeskundige. Thuis in vele sectoren en toonaangevend in diverse branches. Wij helpen bedrijven met het werven en selecteren van professionele medewerkers en leveren flexibele arbeid door detachering en uitzending voor tijdelijke ondersteuning of vervanging.

Vakantietijd

Denk aan het afmelden voor de wedstrijden



**Springers met licentie,
Vergeet niet om jezelf
af te melden voor de
wedstrijden als je met
vakantie gaat!**

Spring je één of meerdere wedstrijden niet mee, meld dit aan wedstrijdadministratie@pbholland.com

**We willen je vragen om je altijd zo vroeg mogelijk,
uiterlijk 48 uur voor de wedstrijd, aan of af te melden**

Alleen springers op de grote schans moeten zich aan- en afmelden voor de wedstrijden. De jeugdspringers hoeven dit niet te doen, zij zijn automatisch aangemeld voor alle jeugdwedstrijden.

Om te zien of je aangemeld bent voor de wedstrijden kijk je bij de wedstrijdkalender en dan klik je op de naam van de wedstrijd. Nu kom je op de pagina waar de voorlopige wedstrijdlijst van de betreffende wedstrijd op staat. Hier kun je zien wie er op de wedstrijd allemaal mee springen, en of je aan- of afgemeld staat voor de betreffende wedstrijd.

Het wedstrijdsecretariaat

JUBILEUMDAG ZAT 7 AUG 2010 MET WEDSTRIJD EN REÛNIE



te Linschoten

11.00u Eerste ronde

19.00u Finale

21.00u Feest

Wedstrijd:

**voor alle FLB en PBH springers met
grote schans licentie**

Schrijf je nu in op:

pbholland.nl (klik op het jubileumlogo) **of**

polsstokclublinschoten.nl

DEELNAME: GRATIS

Wedstrijdopzet Jubileumwedstrijd

Voor: Alle springers met licentie van de PBH en FLB

Opzet: De wedstrijd bestaat uit meerdere rondes, in elke ronde gaan per categorie slechts een bepaald aantal springers door (dit is vooraf bepaald, naar aanleiding van het aantal deelnemers).

In de eerste ronde springt iedereen 2x, in de tweede ronde springt iedereen ook 2x, in de derde ronde krijgt iedere deelnemer 1 sprong om zich te plaatsen voor de finaleronde.

Uiteindelijk blijven er in de finale die 's avonds om 19.00 uur begint 12 senioren, 12 junioren, 6 dames en 6 jongens over. In deze finale krijgen de geplaatste springers ieder 3 sprongen, welke de winnaar van de dag zal bepalen.

Naast het normale wedstrijdreglement zijn er tijdens deze wedstrijd nog een aantal regels van toepassing:

- Na elke ronde vervallen alle eerder gesprongen afstanden.
 - Dwz, een natsprong in de derde ronde betekent hoogst waarschijnlijk uitschakeling
 - Indien meerdere personen natspringen in de derde ronde telt alsnog de hoogste sprong in voorgaande ronde om te bepalen wie er alsnog aan de finale wordt toegevoegd. Deze persoon wordt als laagst geklasseerde aan de volgende ronde toegevoegd.
- Per bond plaatst de hoogst geplaatste springer per categorie zich automatisch voor de volgende ronde
 - Dwz, stel dat van de PBH na de eerste ronde nog maar 1 senior over is, dan is deze direct verzekerd van de finaleronde.
- Als twee springers dezelfde afstand in ronde 3 springen waardoor er een extra finalist nodig zou zijn, dan wordt deze extra finaleplaats gemaakt.

Ook profiteren van 13% korting?
Is uw huis ouder dan 15 jaar, dan berekenen wij maar
6% btw op al het binnen- en buitenschilderwerk.
Maak vrijblijvend een afspraak!

Sinds kort maken en restaureren wij ook glas-in-lood.
Benedeneind z.z. 433 Polsbroekerdam 0182-386 910

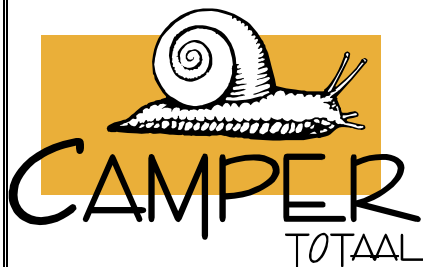


DE JONG

VISSPECIALIST

Utrechtsestraat 50 - IJsselstein
www.dejongvisspecialist.nl

VERSE VIS - HARING - CATERING - TRAITEUR



= ALLES MET CAMPERS !!

- Verkoop van Nieuwe en Gebruikte campers
- Importeur MAESS Motorhomes voor Nederland
- Dealer TEC campers
- Camperverhuur (vraag info of kijk op www.campertotaal.nl)

= OOK HET BEDRIJF VOOR ALLE WERKZAAMHEDEN AAN UW CAMPER!!

In onze ruim opgezette werkplaats kunnen wij u van dienst zijn met:

- Alle onderhoud en reparaties aan zowel auto als opbouw
- AKP keuringen
- Schadetaxatie en schadereparatie (Incl afwikkeling met de verzekering)
- Vochtmeting en vochtschadereparatie in de opbouw
- Verkoop en montage van div. accessoires

Camper Totaal Adrie Baars BV
Einsteinweg 6
3404 LK IJsselstein
Ind terrein "DE CORRIDOR"
tel 030-6870527 fax 030-6878131
internet www.campertotaal.nl
e-mail info@autobaars.nl

CAMPER TOTAAL = ALLES ONDER 1 DAK!!

Vrijkaartjes voor de Speciale Wedstrijden!

Elk jaar kiezen we een paar wedstrijden uit om extra veel aandacht aan te besteden; dit zijn de speciale wedstrijden. Op deze wedstrijden zal er meer media aanwezig zijn en we hopen ook op meer publiek! Dit zijn daarom ook extra leuke wedstrijden om al je vrienden en familie te laten zien hoe leuk de wedstrijden van het polsstokverspringen zijn.

Dit zijn de speciale wedstrijden van het seizoen van 2010 die allemaal op zaterdag worden gehouden:



Tweekamp Holland – Friesland
Vlist - 3 juli - 14:00 uur



Vlisterbokaal
Vlist - 17 juli - 15.30 uur



Jubileumwedstrijd
Linschoten - 7 aug. - 11:00 uur



Hollands Kampioenschap
Jaarsveld - 14 aug. - 14:00 uur



Triangelcup (Polsstokdag)
Polsbroekerdam - 21 aug. - 14:00 uur

Bij de Tweekamp, de Jubileumwedstrijd en de Triangelcup wordt er een klein bedrag aan entree gevraagd. Met de vrijkaartjes op de volgende pagina kun je echter gratis komen kijken. Je kunt ze uitdelen aan vrienden en familie zodat ze gratis toegang hebben.

De Promotiecommissie

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

Tweekamp Vlist

3 juli



Polsstokbond Holland

2010

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

Tweekamp Vlist

3 juli



Polsstokbond Holland

2010

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

Jubileumwedstrijd Linschoten

7 augustus



Polsstokbond Holland

2010

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

Jubileumwedstrijd Linschoten

7 augustus



Polsstokbond Holland

2010

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

POLSSTOKDAG POLSBROEKERDAM

21 augustus



Polsstokbond Holland

2010

PH GRATIS TOEGANGSBEWIJS

POLSSTOKDAG POLSBROEKERDAM

21 augustus



Polsstokbond Holland

2010

**JUBILEUMDAG
ZAT 7 AUG 2010**

MET WEDSTRIJD EN REÛNIE



te Linschoten

11.00u Start
19.00u Finale
21.00u Feest

Reünie:

- expositie 50 jaar polsstokverspringen in Holland
- ontmoeting met HIGH TEA 17.00 u

Schrijf u/je in door 5 euro over te maken naar
bankreknr 33 63 54 169 tnv Polsstokclub "Linschoten"
ovv naam en emailadres.

Inschrijving betekent gratis toegang

Voor meer informatie pbholland.nl

De doorgeschoven pen



Hoi allemaal, ik ben Peter van Vliet. Na een geforceerd jaartje pauze hoop ik dit jaar weer terug te komen. Ik train wel al, maar ben nog lang niet stabiel.



Ach ja....

Ik doe al sinds 1998 aan het springen, maar ben er nooit echt goed in geweest. Loop niet zo hard en heb er gewoon altijd plezier in gehad. Het belangrijkste is, vind ik, dat je gewoon met plezier kunt sporten en verder lekker kan kijken naar echt goede prestaties van anderen. Dus ik hoop dat iedereen het superleuk vindt en dat we gewoon als sport steeds verder kunnen groeien. Mede dankzij

de steun van iedereen die zich zo inzet voor onze sport. Ik hoop ook dat we op een gegeven moment zo een populaire sport worden, dat we steeds meer toeschouwers en sporters krijgen, daarom vind ik het ook heel leuk om van de actie met Red Bull in Utrecht te horen. Op die manier kunnen we hopelijk meer mensen voor onze sport motiveren. Ik heb heel veel zin in het verdere seizoen en hoop zelf op een gegeven moment weer goed genoeg zijn om zelf ook weer mee te kunnen doen.

De pen schuif ik bij deze door aan Wilco van Ee. Hij springt verder ook nog niet dit jaar, maar ik hoop dat hij snel weer fit wordt, dat wanneer ik zelf weer mee kan doen, ik ook bij hem in de groep zit.

Groeten, Peter



voor **MOTORRIJLES** naar

Rijschool Wim Tuls

Tevens het adres voor een goede Auto-rijopleiding

Jeroen Boschlaan 23
3411 VE Lopik

tel: 0348-553083
mob: 06-53261602



De tuin

Waar je thuiskomt, het contact met de natuur nog vindt.
Een plek waar je geniet van mooie planten, grassen, bomen
... van de seizoenen.

Voor sociale activiteiten, sport en spel, rennen, stoeien,
een hut, een maaltijd, een glas...

Om uren te bomen of om tot jezelf komen.

Dorp 189

3405 BC Benschop

Tel. 0348-452774



KAAS EN ZUIVEL BOERDERIJ

Rechtstreeks van de boer

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
14.00 – 18.00 uur
zaterdag
10.00 – 17.00 uur

't Klaphek 5
langs de Lekdijk
Nieuwegein/
IJsselstein
Tel 030-6066017

**Voor uw excursie, kinderfeestje, kano's, skelters
en streeklunch kunt u ook bij ons terecht!**

www.klaphek5.nl

De Halve Eeuw Cup in Jaarsveld



Op zaterdag 4 september zal er in het kader van 50 jaar polsstokverspringen in de regio gesprongen worden om **de Halve Eeuw Cup**. Dit is een wedstrijd voor koppels op de Jaarsveldse accommodatie.

Deze koppels zullen worden samengesteld aan de hand van het klassement, en er wordt gesprongen in de 5 bekende categorieën:

- Jeugdschans
- Dames
- Jongens
- Junioren
- Senioren

De koppels zullen gevormd worden door de hoogst ingeschrevene in een categorie en de laagst ingeschreven van een categorie. Met andere woorden in een ideale situatie: de nummer 1 in het puntenklassement springt met de nummer laatst in het puntenklassement, de nummer 2 met de nummer één na laatst enz. Van beide springers worden de beste afstanden bij elkaar opgeteld en het koppel dat dan de meeste meters heeft wint.

Er zijn wel een aantal regels aan toegevoegd:

De deelnemers dienen zich voor 28 augustus **schriftelijk** op te geven bij Herman Stigter, dit kan via de mail:

herman.stigter@pbholland.com of via een briefje wat je hem persoonlijk geeft tijdens een wedstrijd. Ben je niet opgegeven kan je niet meedoen, bijschrijven kan dus niet want de koppels zijn al ingedeeld op de wedstrijddag!

Alleen springers met een volledig klassement (minimaal 7 afstanden) mogen meedoen.

Eerst springt één van de twee zijn drie sprongen, evt. gecoacht en geholpen door zijn koppelgenoot en als die rondes volledig gesprongen zijn zal de ander zijn drie sprongen maken en ook hij kan geholpen worden door zijn maat.

Dit doen wij om e.e.a. zo overzichtelijk mogelijk te houden, voor het publiek, de springers maar ook de wedstrijdleiding.

Binnenkort zullen de nadere details omtrent deze wedstrijd op de site gepubliceerd worden



Red Bull Event in Utrecht

De vergunning voor dit polsstokevenement op 24 juli a.s. in Utrecht is zo goed als rond. Springers vanaf 16 jaar kunnen daaraan meedoen. Zijn er teveel aanmeldingen, dan wordt er gekeken naar het klassement van de springer/ster.

Er wordt gesprongen in het water vanaf de Leidsekade, bij 'de Munt' in Utrecht. De organisatie van dit evenement wordt gedaan door Red Bull, die het prachtig vindt om onze spectaculaire sport zo goed mogelijk in beeld te brengen.

De PBH adviseert Red Bull m.b.t. de technische zaken en de wedstrijdopzet.

Houd de website in de gaten voor meer informatie.



Promotie-degradatie - Data licentiespringen

Promotie-degradatiemomenten

Op de volgende data wordt er (na de wedstrijden) besloten over promotie-degradatie.

17 juli - 14 augustus

Data licentiespringen

Op de volgende data is het nog mogelijk om licentie te behalen.

- do 15 juli in Jaarsveld - do 5 augustus in Linschoten

faunafoodstore



Faunafoodstore

Wilgenweg 19
Bedrijventerrein
Tappersheul

3421TV Oudewater

Tel: 0348-561528

Fax: 0348-561110

Mail:

info@faunafoodstore.nl

**Diervoeders en
benodigdheden**

voor

**boeren, burgers en
buitenlui!**

**Iedereen springt
verder met
Faunafoodstore**

SNUISTERIJE

CADEAUS EN HOUTEN SPEELGOED

Kerkstraat 26, IJsselstein
tel. 030 - 6871199

Bij ons verkrijgbaar:



Duwwagen

Gemaakt van massief
beukenhout

Mooi gelakt en afgewerkt

Duwhoogte 53 cm - €54,95

Bijpassende blokkenset
€12,95

Houten Speelgoed - HABA Spellen
Barbapapa - Lillifée - Sharky - Schleich
Djeco vloerpuzzels en kaartspellen

Bekijk onze webshop op

WWW.SNUISTERIJE.NL

roelof de with

BOUWBEDRIJF



**Kozijnen
Nieuwbouw
Verbouw
Renovatie
Restauratie**

Lopikerweg West 102
3411 AT Lopik
Telefoon 0348-554049



***Complete systemen op maat
Diverse onderdelen in
voorraad***

***Notebooks nieuw en gebruikt
Reparatie van pc's
Goede service***

www.dewitcomputers.nl

Benschopperstraat 18 IJsselstein
Tel. 030-6573841

De Wit Multimedia

Hogewoerd 2 Woerden Tel 0348-419902

Mooie momenten seizoen 2010



Herman Erelid en Eelco 25 jaar lid
afdeling Jaarsveld



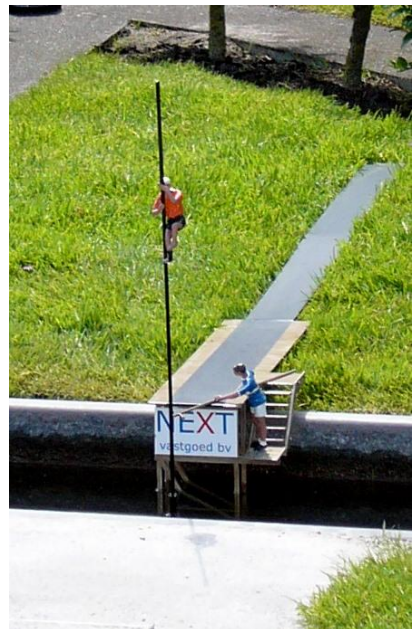
Wie is deze springer?
Vraag het de redactie.



Wie de jeugd heeft....



Nederlands Record
voor Dymphie van Rooijen



Nu ook in Madurodam



Hallo fierljepvriend/vriendin,

Zaterdag 31 juli is het de 22e keer dat de fierljepvereniging it Heidenskip hun accommodatie beschikbaar stelt voor de Nationale Fierljep Manifestatie.

Dit jaar is het thema: Afrika

De categorieën zijn:

Jongens tot en met 16 jaar, Junioren tot en met 20 jaar, Dames alle leeftijden, senioren alle leeftijden, voor senioren vanaf 40 jaar is er een aparte veteranen groep. De veteranen kunnen wel aangeven of ze in de veteranengroep willen springen. Voor deze groep is er een aparte prijs.

Er zijn twee voorronden en 's avonds de finale. Tijdens elke voorronde moet een limiet afstand worden gesprongen voor de volgende ronde of de finale. Alle springers die op de voorgaande NFM wedstrijden de bepalende eerste limiet hebben gehaald worden direct in de tweede voorronde geplaatst.

Iedere deelnemer moet zich in die tweede ronde plaatsen om mee te kunnen doen in de finale. Mocht het finale aantal niet worden gehaald, dan wordt dit aangevuld met de springers die het dichtst bij de limiet afstand hebben gesprongen. Zijn er meer springers die de limiet halen dan zijn die automatisch allemaal finalist. Een persoonlijk record wordt beloond met een p.r. standaard.

LIMIETSCHEMA:

1E VOORRONDE (aanvang 10.00 uur)

Jongens 13 meter	Dames 12 meter
Junioren 13 meter	Senioren (veteranen) 14 meter

2E VOORRONDE (aanvang 13.00 uur)

Jongens 15 meter	Dames 14 meter
Junioren 16 meter	Senioren (veteranen) 17 meter

-De limiet kan door NFM-cie aangepast worden wanneer dat nodig is-

AANTAL FINALISTEN (aanvang 19.00 uur)

Jongens 8 (na 2 sprongen 4)

Dames 8 (na 2 sprongen 4)

Junioren 16 (na 2 sprongen 8)

Senioren (veteranen) 16 (na 2 sprongen 8)

BELANGRIJKE MEDEDELINGEN:

Geef je zo snel mogelijk op. Plaatsing is op basis van het moment van aanmelding. Betaling € 5,- bij de inschrijftafel op de N.F.M. dag. Stuur geen geld op!

Bij te late opgave bestaat mogelijkheid dat je niet mee kunt doen want VOL=VOL en ... je betaalt € 7,50.

Men dient zich 's morgens uiterlijk 9.30 u en 's middags uiterlijk 12.30 u. te melden bij de inschrijftafel.

Op de website van de PHB komt binnenkort een digitaal inschrijfformulier. Inschrijven kan dan ook via het formulier op de website van Fierljepforiening It Heidenskip www.fierljeppe.nl

Trainingsmogelijkheden: donderdag: 19.00-21.00 uur

Vrijdag: 15.00-17.00 uur en 19.00-21.00 uur.

Je kunt alleen gebruik van de aanwezige oefenmaterialen en NFM polsen.

Camping gasten zijn welkom vanaf donderdag. Voor gebruik van de sanitaire voorzieningen wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Nevenactiviteiten:

We hebben verschillende activiteiten die te maken hebben met Afrika: Wilde dieren, safari, boogschieten, etc.

Natuurlijk springkussens en nog veel meer, maar alles verklappen is niet leuk.

Kom! Je zult het zien!

Daarnaast is de dresscode natuurlijk: Afrika en daar is van alles bij te bedenken.

De NFM commissie

GRIP OP VOER

Met De Samenwerking als partner heeft u grip op voer. Met de adviezen van onze voorlichters brengt u het eigen ruwvoer tot meerwaarde. Tezamen met onze kwaliteitsvoerders komt u zo tot het beste bedrijfsresultaat.

VoerderWaarde.nl

De Samenwerking is een van de deelnemers aan dit project wat staat voor openheid van samenstelling voor de afnemer en garanties op de voerderwaarde. Al met al grip op voer.

Nieuwsgierig geworden wat de Samenwerking voor u kan betekenen? Kijk eens op onze website www.desamenwerking.nl of bel voor meer informatie naar 0182-502344.

SPECIALIST IN:

**DIERVOEDERS
OPTIVOERMENGSELS
RANTSOENBEREKENING
BEMESTINGSADVIES
MESTSTOFFEN
RUWVOEDERS
MELKQUOTUM
MAÏS EN GRASZADEN
PRODUCTIERECHTEN
BEMESTINGSPLAN
BEX-BEREKENING
BEDRIJFSONTWIKKELING**



DE SAMENWERKING

zichtbaar resultaat



Communicatiemogelijkheden met uw producent, leverancier en vraagbaak:

C.L.V. DE SAMENWERKING UA - PROVINCIALEWEG OOST 36 -
POSTBUS 1 - 2850 AA HAASTRECHT
TEL(0182) 502344 - FAX (0182) 502827
INFO@DESAMENWERKING.NL - WWW.DESAMENWERKING.NL



Jeugdhoek!!!!!!!

Onthulling van de Polsstokspringer in Madurodam

Maandag 21 juni mocht Amanda een miniatuur van de Polsstokspringer onthullen.

De maandag ervoor kwam dat als een verrassing. Gauw naar school gebeld of ze vrij mocht hebben om dit te doen. En ja hoor geen probleem.

Op donderdag 17 juni belde er een journalist van het AD om een foto te maken en deze heeft groot in het AD Utrecht gestaan op maandag 21 juni. Hierop hebben wij veel en leuke reacties gehad.

Maandag gingen we met de auto, die vol zat met Joke de With, Mieke Baars, Margriet Kamphof, Amanda en Annie van de Geer, om half 10 richting Madurodam. Daar aangekomen werden we ontvangen met koffie en mini gebak. Amanda werd meegenomen door de locoburgemeester Conno Kuyt en de directeur om proef te lopen en te kijken waar de onthulling plaats vond.

Nadat iedereen er was werd er door de directeur, Jan Kooijman en Conno Kuyt een toespraak gehouden. Jan Kooijman kreeg een prachtig beeldje en ik kreeg een paar roze sloffen in de vorm van klompen aangeboden door Conno Kuyt. En toen lopen in een stoet naar de mini polsstokspringer.



Over de polsstokspringer lag de vlag van de Polsstokbond Holland. Er waren een stuk of 8 fotografen die ervoor gingen zitten of zelfs liggen en toen kon het doek eraf. KLIK; KLIK; FLITS; FLITS!!! En de polsstokspringer was onthuld. Er zijn veel foto's gemaakt en verschillende interviews gegeven. Daarna was er voor de genodigden een heerlijke lunch. Conno en ik hebben tijdens de lunch nog een interview gegeven met Fun/X, een radio zender. Na de lunch hebben we nog door Madurodam gelopen en waren om ongeveer 15.00 uur thuis. Het was een gezellig dag en we hebben genoten.

Groet Amanda en Annie van de Geer

kortingsbon



De korting is 25%: (€ 3,60 voor volwassenen / € 3,40 voor 65+ / € 2,60 voor kinderen).

De korting is per persoon op de individuele entreprijzen (resp. € 14,50, € 13,50 en € 10,50).

De bon is uitsluitend geldig van 01-07-2010 t/m 05-09-2010
Madurodam is het hele jaar geopend.

1 april 2010 t/m 2 juli 2010 09.00 - 20.00 uur

3 juli 2010 t/m 31 augustus 2010 09.00 - 23.00 uur

1 september 2010 t/m 31 december 2010 09.00 - 18.00 uur

De kassa's van de miniatuurstad sluiten één uur eerder.

Deze korting is alleen geldig tegen inlevering van deze bon bij de kassa's van Madurodam, is niet geldig in combinatie met andere kortingsbonnen en acties en is niet inwisselbaar tegen contant geld.

Deze bon is geldig voor maximaal 5 personen.

Voor meer informatie: www.madurodam.nl





**Sporters ontvangen
10% korting
op het hele assortiment**

**'t Sluisje 10 - 3438 AH Nieuwegein
tel 030-6022177**

www.ralphsports.nl



Wim Verwey
z-Linschoterzandweg 15
3425 EM Oudewater
Tel (0348) 42 11 99

Gelegen aan het riviertje 'De Linschoten'.
Wij verhuren o.a. waterfietsen, kano's
en fietsen
Ook polsstokverspringen op de camping
op een échte polsstokschanse

www.natuurexcursiesdeboerderij.nl

nu ook bed&breakfast!



LEKKERKERKER  **b.v.**
TUINHOUT • SIERBESTRATING • HOUTHANDEL • BOUWBEDRIJF

**Boveneind N.Z. 14 - 3405 AH Benschop Tel. 030-6882137 - Fax: 030-6889661
E-mail: info@gtlekkerkerker.nl internet: www.gtlekkerkerker.nl**

**Voor al uw tuinhout / steengoed,
maar ook blokhutten, tuinmeubelen en speeltoestellen.
Tevens leveren wij diverse soorten hout, plaat-, en bouwmaterialen.
Ook voor het vervaardigen van kozijnen, deuren, verbouwingen,
nieuwbouw en renovaties bent u bij ons op het goede adres.**

**Kom eens langs op ons bedrijf
en bezichtig onze ruime presentatie op tuingebied.**

Geen tuincatalogus ontvangen? "Bel ons gerust"

Adres:
Natuurcamping "De Boerderij"
Zuid Linschoterzandweg 15
3415 EM Snelrewaard
Tel. 0348 412115

POLSSTOKJEUGDKAMP ma 5 juli 13.00u tot di 6 juli 13.00u



Je hebt je opgegeven maar wat neem je mee?
Matje/luchtbed, Slaapzak, (eventueel) een
hoofdkussen, Zaklamp, Stevige (wandel/
sport)schoenen, Pyjama, Handdoek, Schone
sokken, Schoon ondergoed, Warme kleding, Springspullen, Stevige
drinkbeker en bord met naam erop!, Reflecterend hesje als je dat
hebt, naam erop! Je mobiel en ander kostbare spullen blijven gewoon
thuis.

- Bij mooi weer zonnebrand
- Bij slecht weer regenkleding en laarzen
- Evt. spelletje of puzzeltje
- 7,50 euro (elk volgend kind uit het gezin 5 euro).



We verwachten je ma 5 juli om 13.00u op het adres
dat bovenaan staat.

Heb je nog vragen aarzel dan niet maar mail of bel!
Harriet Roskam,
t 06 28069180 , e w.h.roskam@filternet.nl
Janny Schoenmaker,
t 06 28156974, e jannyschoenmaker@gmail.com

Hallo allemaal

Ik ben Tom Vendrig, 12 jaar en zit in groep 7 van de Heeswijkschool in Montfoort. Ik heb denk ik 3 of 4 jaar geleden een keer meegedaan met een middag van Yoppa. We gingen toen polsstokspringen leren bij Margriet. Ik vond het toen erg leuk en ben het blijven doen. Ik ben nu voor het 2de jaar aan het wedstrijd springen op de jeugdschans. Prijzen winnen is natuurlijk het leukst en dat heb ik al gedaan. Het worden er hoop ik meer.



Hallo iedereen,

Ik ben Eline Duurkoop en ik zit sinds een jaar op polsstokspringen. ik ben erop gegaan omdat veel familie erop zit en omdat mijn moeder Marjan (de Groot) vroeger ook sprong.

Ik spring sinds een tijdje op de grote schans en dit vind ik erg leuk.

Mijn moeder heeft een p.r. gesprongen van 13.96m en daar wil ik graag voorbij alleen nu is mijn p.r. nog 10.93m. (11,02 red.) Ik vind het leuk dat Siska ook in mijn groepje zit, want we zien elkaar ook op school.

Groet Eline



de Bereschieter



Event support



Partyservice

www.bereschieter.nl

Kokkie en
Wokkie

powered by the Bereschieter

wokkenoplocatie.nl

**DIE DEUK
WAS ER
ZO UIT**



FOCWA
EUROGARANTBEDRIJF

A B S
autoherstel

Noordkade 24
2741 EV Waddinxveen
Tel. 0182 - 61 25 88
www.glasbeek.nl

WIJ MAKEN HET GOED



GLASBEEK
AUTOSCHADE B.V.

Website weetjes

Als je op de prachtige website van de Polsstokbond Holland www.pbholland.nl in het oranje Holland vakje >>jeugd aanklikt, dan kan je allerlei jeugdzaken apart opzoeken.

Als je dan op de kalender kijkt, dan staan daar alle jeugdwedstrijden voor 2010 vermeld. Ook staan daar een paar speciale wedstrijden bij, daar mag je niet meedoen, maar daar kan je komen supporteren.

Misschien kijken jullie heel vaak op de website, of misschien heel weinig, maar je kan heel veel dingen op de website vinden. Als je nu toch de jeugdversie hebt aangeklikt, dan kan je klassementen aanklikken.

Als je nu bijvoorbeeld je eigen naam aanklikt dan kan je alles over jezelf vinden. Je eigen foto's staan er bijvoorbeeld op. Als er ergens een + voor staat, dan kan je dit weer verder aanklikken. Als je kijkt op +Aantal wedstrijden 2010, dan heb je een heel mooi overzicht van het lopende seizoen, of je bijvoorbeeld 3^e of 6^e of 10^e was met een wedstrijd.

De dikgedrukte cijfers zijn je persoonlijke records.

Eronder staat ook nog het aantal sprongen, het aantal meters en het aantal persoonlijke records van 2010.

Nog iets leuks: Als je klikt op +Totaal aantal sprongen, dan krijg je per jaar een overzicht en zelfs een grafiek erbij.

Dat grafiekje kan je ook weer openen en dan kan je op de kleurtjes kijken welke afstand je hebt gesprongen en wanneer dat was.

Eronder staat zelfs een overzicht van je hele spring carrière, hoe vaak je een bepaalde afstand hebt gesprongen.

Als je op de pagina klikt met de statistieken, dan kan je heel veel interessante informatie vinden. Kortom, als het een keer een regenachtige dag is de aankomende vakantieperiode, dan hoeft je jezelf niet te vervelen.



CALAMITEITEN
DIENSTEN

- Eerste noodhulp (salvage/beredding)
- Reiniging en reconditioneren
- Calamiteiten Service Overeenkomst

Centraal meldnummer:
0800-DOLMANS
(0800-3656267)

Voor nadere informatie:
www.dolmans.com

Jubileum agenda 2010

> 26 & 27 maart (Locatie: In 't witte paard)

Toneeluitvoering door polsstokspringers

> 5-6 Juli (Locatie: camping Willem verweij)

Jeugdkamp voor alle jeugdleden

> 7 aug (Locatie: Linschoten)

Jubileumwedstrijd met de friezen

> 4 sep (Locatie: Jaarsveld)

Halve Eeuw Cup

(5-9-1960 eerste wedstrijd)

> 11 dec

Polsstokgala met jaarprijsen

> 2010

Rondreizende expositie

> 2010

Jubileumglossy

