

Eén goede sprong genoeg voor Rimmer Abma

Door Edwin Fischer

IT HEIDENSKIP – Rimmer Abma heeft zaterdag in It Heidenskip ook de tweede fierljeprawedstrijd van het seizoen gewonnen. De nestor uit Heeg bleef in een spannende tweestrijd Klaas Haanstra voor de tweede maal in successie nipt voor. De 17.61 meter van Abma was zes centimeter verder dan de 17.55 van de Fries recordhouder. Abma pakte met deze winst alweer de 104e dagzege in zijn lange loopbaan.

Net als vorige week bleken slechts twee topklassers al in een behoorlijke vorm. Vooral Klaas Haanstra vertoont een prima fysieke gesteldheid. De lange Workumer liet vorige week in IJlst een mooie serie van drie dikke zestienmeter en zelfs een zeventienmeter sprong (17.21) noteren. Zaterdag liet hij zien dat deze serie geen toeval was. Met 17.32, 16.75, 17.55 en 16.38 was hij de constantste springer.

„Ik ha leard fan it foarich jier. Doe bin ik begûn mei in oare tarieding op it seizoen en dat ha ik dit jier wat oanskerpe. Ik train noch gerichter. In jûntsje yn'e klimpeal helpt my mear as in pear kear oer it wetter gean. Dat is de reden dat ik no al sa goed spring”, aldus Klaas Haanstra.

Zijn opponent Rimmer Abma won de wedstrijd met eigenlijk maar één goede sprong. De wedstrijd van vorige week had wat reactie in zijn zwakke knie veroorzaakt en zorgde er voor dat de gymnastiekleraar deze week niet volop kon trainen. „Mar by de tredde sprong gong it opeens wol wer en koe ik in moaie ôfstân delsette.”

Die afstand, 17.61, was voldoende voor de tweede zege op rij. „Wol balen, want no ferlear ik wer op in pear sentimeter. Mar ik bin allang bliid dat ik my dit jier gjin soargen hoech te meitsjen oft ik yn 'e topklasse

bliuw of net. Dat wie oare jieren al sa en dat fielt no wol lekker”, aldus Klaas Haanstra.

De overige topklassers hebben het woordje 'top' nog altijd niet in hun fierljeptas gevonden. Marcel Nijboer kondigde vorige week na drie natsprongen aan een week lang alle technieken te gaan trainen en kwam in It Heidenskip ook een keer met 17.12 goed over het water, maar liet in al zijn sprongen zien 'het gevoel' nog niet te hebben.

Datzelfde gold in nog grotere mate voor Henk Schievink (16.23) en Remco Veenstra (14.79). Beiden misten dan ook de finale, omdat de A-klassers Rein van der Wal en Arend Hofstee met respectievelijk 16.99 en 16.42 wel vorm toonden. „Ik fûn it opmerklik dat Rein derby wie yn 'e finale. Dêr krije wy it noch swier mei dit jier, hoopje

ik. Dat soe moai foar de sport wêze as sa'n earstejiers senior it fuort goed docht”, vindt Rimmer Abma. Bij de dames was het een spannende strijd. Antke van der Wal was dankzij haar bijna chronische 'hupje' in de aanloop eens niet oppermachtig, maar won wel de dagtitel. Nynke Galama was in de voorronde de sterkste met 13.01 (en mag daarom volgende week in Burgum in de leidertrui springen), maar de in Grijskerk wonende Van der Wal ljepte in de finale naar 13.57. Dat deed Jantina de Vreeze-Van der Wal ook, maar haar tweede afstand (12.89) was een centimeter minder dan de op een na beste sprong die haar achterlicht had laten noteren. „Mar ik bin dochs hiel bliid mei dit twadde plak. De earste wedstriid yn Drylst gong hiel min en dat ha ik no rjochtsetten. Ik ha ek noch noait yn it begjin fan it seizoen sa fier sprongen.”



Klaas Haanstra toonde zijn vroege vorm, maar moest weer in Rimmer Abma zijn meerder erkennen.

Foto LC/Paul Janssen