

Haanstra bewijst: Fries record geen uitschieter

Door Johann Mast

BURGUM – Klaas Haanstra manifesteerde zich vorig jaar als een incidentele bedreiging van de fierljeptoppers, met als absolute uitschieter het Friese record van 18,85 meter dat hij op zijn naam bracht. In die tijd leek de Workumer, afkomstig uit het 'ferneamde' Heidenskipster fierljepteslacht, vooral een man van hoge pieken en diepe dalen. Nu is dat allemaal anders.

Haanstra behoort op zijn 31ste zelf tot de top. Hij schreef gisteravond de eersteklas wedstrijd in Burgum op zijn naam, de derde wedstrijd van het seizoen, en nam bovendien de leiding in het jaarklassement over van Rimmer Abma. Daardoor mag Haanstra vrijdag in Winsum voor het eerst in zijn loopbaan het leiderstricot – het blauw/witte pompeblêdeshirt – aantrekken.

„Ik hoopje dat se myn maat ha”, grapte de lange Haanstra. Hij gaf toe dat het veroveren van de eerste plaats in het klassement hem voor de wedstrijd in Burgum, niet toevallig dezelfde



KLAAS HAANSTRA

de plaats als waar hij vorig jaar het Friese record ljepte, bezighield.

In de eerste twee wedstrijden in IJlst en It Heidenskip had Haan-

stra slechts enkele centimeters toegegeven op winnaar Rimmer Abma, zodat zijn winnende sprong van 17,40 meter gisteravond genoeg was voor zowel

de dagzege als de eerste plaats in het klassement. Abma kwam niet verder dan 16,82 meter, goed voor de vijfde plaats.

Haanstra had gisteravond vooral concurrentie van jongeling Egon van Kammen, wiens lenigheid opvallend is. Van Kammen werd met een sprong van 17,30 tweede en verbeterde bovendien zijn persoonlijk record. Nederlands kampioen Marcel Nijboer, steeds beter in vorm komend, werd derde (16,99) en Henk Schievink vierde (16,87). Al die afstanden werden in de voorronde geljept. De finale stelde teleur.

Dat was Haanstra een zorg, want hij had wat hij wilde. „Twa miggen yn ien klap. As junior ha 'k twa kear it jierklassement wûn en om as senior de liederstrui te pakken wie in dream. Ik hoopje dat ik him by it Frysk kampioenskip (in augustus, red.) noch hieltyd oan ha.”

Het geheim van Haanstra's metamorfose zit hem in de verichte trainingsarbeid. Opgezweept door het succes van vorig jaar werkte hij afgelopen winter hard aan zijn conditie en

bekwaamde hij zich vanaf maart in zijn zwakste onderdeel: de insprong en de eerste slag in de polsstok. Haanstra kwam dit seizoen lichter en getrainder dan in voorgaande jaren aan de start.

„Ik bin rêstiger en klim sa wyld net mear. Yn oare jierren wie it mei dat lange liif fan my yn 'e pols gewoan in silich gesicht. Dan lei ik dêr hymjend yn it sân. No wol ik it hiele jier meidwaan, foar de deiprizen én foar it klassement”, aldus Haanstra.

Meer nog dan de senioren blonken de junioren uit. Burgumer Bart Helmholt boekte zijn derde seizoenszege met een knappe sprong van 17,29 meter. Mark van Houten uit Joure deed met een persoonlijk record van 17,12 meter nauwelijks voor hem onder.

Bij de vrouwen schudde Antke van der Wal pas in de finale (13,33) het talent Ineke Prins van zich af. Prins reikte in de voorronde tot 13,26 meter. Bij de jongens was Piet Scherjon uit Burgum de beste. Met 14,99 meter troefde hij Durk Hoekstra (14,71) ruimschoots af.