

Bart Helmholt zet alle fierljeppers in schaduw

Door Edwin Fischer

WINSUM – Bart Helmholt was gisteravond in Winsum de grote man van de vierde fierljepwedstrijd van het seizoen. De Burgumer junior liet alle ljeppers, inclusief de topklassers, met een prachtige 17.52 ver achter zich. Rimmer Abma kwam in de finale met 16.99 nog het dichtste bij. De Hegemer pakte daarmee wel zijn 105e dagtitel.

Wie Bart Helmholt al een tijdje volgt, weet dat de negentienjarige Burgumer alles in zich heeft om een groot fierljepper te worden. De inmiddels uitgegroeide ljepper weet kracht, snelheid en techniek prachtig te combineren en slaagt er dus met grote regelmaat in om bijna perfecte sprongen af te leveren.

Na twee beroerde sprongen was de derde voorrondepoging zo eentje. Dankzij de vele sprinttrainingen van trainer Hildebrand Leistra - „It is oan him te tankjen dat ik sa betiid yn it seizoen al sa fier kom” – was de aanloop explosief.

Een prima insprong en dito eerste klimslag zorgde voor het goede vervolg. „Ik fielde wol dat ik earst wat bryk gong, mar koe dochs korrisjeare.” Dat zorgde er voor dat de lange Burgumer toch nog recht overging en bezorgde hem de verste afstand van het nog prille seizoen: 17.52 meter.

„Mar ik hie net op dizze ôfstân rekkene. Sels tocht ik oan in hege sechtjin, miskien in lege sântjin. Ik moat no wol sizze dat ik nei de 17.30 yn de tredde en dizze 17.52 yn de fjirde wed-

strijd oan de 18 meter begjin te tinken. Dêrnei is myn doel om it Nederlânsk junioarenrekord fan Marcel Nijboer (18.39) te ferbetterjen”, aldus Bart Helmholt.

De topklassers bleven allemaal in de schaduw van de Burgumer steken. Klaas Haanstra, voor het eerst bij de senioren springend in het pompeblêden-shirt van de klassementsleider, versterkte zijn leidende positie door de voorronde met 16.87 te winnen en was alleen daarom al tevreden.

„Natuerlik wie it gjin goede wedstriid, mar as ik it sa it hiele seizoen oprêde kin, dan fyn ik it bêst. Hjoed wie it ferskriklik moailik om rjocht oer te gean. Allinne myn earste sprong wie goed, dêrnei ha ik net mear lekker sprongen”, aldus de klassementsleider.

Ook Rimmer Abma sprong verre van lekker, maar dat had alles met de schans te maken, zo stelde de Hegemer. „It is hjir altyd swier. Der sit yts dat der foar soarcht datst fuortdraaist. Bart springt dan wol fier op de middelste skâns en dat is ek klasse, mar lit him mar ris op de grutte springe. Dan komt hy echt net sa fier as no.”

Bij de dames was klassementsleider Jantina de Vreeze-Van der Wal oppermachtig. Met 13.78 liet ze de verzamelde concurrentie ver achter zich. „It gong wol lekker en it is seker in moaie ôfstân. Ik hoopje dat ik de foarm fêsthâlde kin. Mar eins bin ik dêr net bang foar, want foarm sit altyd tusken de earen. En it is wol dúdlik dat ik opheden lekker yn myn fel sit.”