

# Junior Bart Helmholt ljept senioren weer voorbij

Door Edwin Fischer

ZWAAGWESTEINDE – Rimmer Abma heeft gisteravond op de fierljepschansen in Zwaagwesteinde zijn vierde dagtitel van het seizoen gewonnen. Na zeges in IJlst (17.28), It Heidskip (17.61) en Winsum (16.99) was 17.86 gisteravond goed voor de winst bij de senioren. De nestor uit Heeg zette daarmee overigens niet de verste afstand van de avond op de borden. Bart Helmholt was voor de tweede keer dit jaar de beste overall-ljepper. De junior liet 17.95 noteren en kruipt daarmee akelig dicht naar de 'magische' achttienmeter.

Direct na afloop van de wedstrijd, toen het algemeen klassement nog uit de computer van de FLB (Frysk ljeppers boun) moest rollen, repte Rimmer Abma al dat hij weer stiekem naar het klassement kon kijken. „Dizze 17.86 is myn bêste fan it seizoen en ik kin in 16.30 fuortstrepo.“

Dat hij zaterdag in Polsbroekerdam tijdens de eerste ontmoeting met de polsstokverspringers van Holland weer in het pompeblêdeshirt als leider van het klassement mag springen, was hem toen nog niet bekend. Veel maakt het de Hege-mer leraar ook nog niet uit, want slechts de allerlaatste wedstrijd van het seizoen is voor de ljepper, die alles al heeft gewonnen, vóór wat dat shirt betreft interessant.



Met een knappe sprong van 17.95 meter liet Bart Helmholt gisteren in Zwaagwesteinde alle senioren achter zich. Foto LC/Jan de Vries

Dat Rimmer Abma dit seizoen als sterkste ljepper uit de bus zal komen, betwijfelt de 38-jarige spinger zelf in ieder geval. „Dat ik hjoed win betsjut net dat de foarm werom is. De earste fjouwer wedstriden ha ik bêst sprongen, mar dêrnei ha ik in behoarlike 'dip' hân. Hjir yn'e Westerein kin ik altyd goed út de fuotten, mar it seit neat oer myn foarm“, aldus Rimmer Abma.

Opvallend was dat Marcel Nijboer, de laatste weken weer redelijk in goeden doen, in de finale ontbrak. Met een droge sprong van 16.03 en twee nat-sprongen kon hij voortijdig naar huis. Zijn 'zekere' plaats in de finale werd ingenomen door Klaas Spriensma. De net naar de B-klasse gedegradeerde ljepper uit Gerkesklooster zette in zijn voorronde een mooie 16.65 op het scorebord.

Hij werd in de finale vergezeld door Rients van der Wal, Klaas Haanstra en Rein van der Wal. De laatste debuteerde gisteren als eerstejaars senior bij de topklassers en deed dat meer dan verdienstelijk. Zijn 17.55 uit de voorronde was uiteindelijk goed voor de tweede plaats om het dagkampioenschap.

„Dochst leuk mei“, was het droge commentaar van de Workumer. „Eins sjoch ik noch mear nei de junioaren. Dêr springe myn maten. Ik wol graach fierder as harren springe. Bart (Helmholt, EF) en ik ha ek in

weddenskip wa't it earst oer de achttjin meter springt. Dy krijt in kratsje bier, mar hy is der wat tichter by as ik.“

Rein van der Wal kan wat dat betreft vast bij de supermarkt langs gaan, want zijn voormalige concurrent springt het hele seizoen al in een opgaande lijn. Zijn persoonlijk record werd gisteravond opgeschroefd naar 17.95. „Dy achttjin sit der oan te kommen. No ha ik krekt myn hân net goed op de top, wêrtroch de útsprong krekt net goed genôch wie“, legt Bart Helmholt uit.

Waar Rein van der Wal naar de resultaten van de junioren kijkt, werpt Bart Helmholt regelmatig een blik op het scorebord van de topklassers. „Rimmer Abma hat lêsten sein dat ik op de grutte barte hiel wat mear mouite hawwe soe om sa fier te springen. Dat is neffens my ûnsin en it jout wol in lekker gefoel om ien dy't kommentaar op my hat derôf te springen.“

Bij de dames was Antke van der Wal de beste. Zij pakte met haar winnende 13.67 nipt de dagtitel, Nynke Galama kwam met een pr van 13.64 dicht bij, en veroverde ook de leiderstrui weer. „Ik train noait, dus ik brûk de wedstriid as training. Ik sjoch dan ek wol wat dat opsmyt. As dat in deititel is, is dat moai en pak ik de lieding yn it klassement, dan is dat hielendal moai.“