

# Thomas Helmholt smaakmaker na verlof

**Waar een militaire uitzending naar Afghanistan al niet goed voor is. Thomas Helmholt vertoefde tot begin april voor een half jaar op missie in Uruzgan. Zes weken welverdiend verlof waren zijn deel en die tijd werd vooral besteed aan fierljeptraining. Met gevolgen, want 'het broertje van' is tot nu toe dé smaakmaker.**

Door Edwin Fischer

**BURGUM** – Tweede, tweede en eerste. Ziedaar de klasseringen van Thomas Helmholt in het nog zo

prille fierljepseizoen. Met vooral de winst van zaterdag, op de eigen schansen in Burgum, als voorlopig hoogtepunt. Letterlijk ook, want de marinier wist al in zijn eerste sprong helemaal in de top van de in totaal 13.15 meter lange polstok te geraken.

Het leverde een prachtige afstand van 19.27 meter op, een verbetering van Helmholt's persoonlijk record met 7 centimeter. „En der hie wol mear yn sitten”, bekende Thomas Helmholt grif. „Ik gie der tink ik wat te betiid út. En ik doarde der net gestrekt út. Mar dat is de erfaring. Ik ha dit seizoen hielendal noch net boppe-yn in de stok sitten.”

Dat hij zo vroeg al in vorm is, heeft alles te maken met het lange verlof na zijn uitzending naar Uruzgan. „Eins ha ik alle dagen traint. Ik ha ek mear as santich sprongen makke foardat it seizoen foarige wike begûn. En ik fiel my sa fit, sa

sterk. Dat sjochst wol werom.”

Broer Bart, trots verhalend over zijn broer, voert nog een extra puntje aan. „Thomas is ek âlve kilo lichter werom kaam, al sille der wol wer in pear kilo by kaam wêze. Mar dan noch. Dy kilo's minder skeelt dy hiel bot yn de oanrin en it klimmen hear.”

Dat de oudste Helmholt de dagtitel, de eerste bij de senioren voor Thomas, aan zijn broer moest laten, was mede het gevolg van een vervelend incident rond junior Edde Wolters. In zijn eerste finalesprong deed de Burgumer er alles aan om na een mislukte insprong droog de overkant te halen. Hij slaagde, maar kwam erg beroerd in het zandbed terecht.

Kermend en naar zijn knie grijpend bleef Wolters liggen. Hoewel de blessure, een gescheurde laterale band aan zijn linkerknie, achteraf erg meeviel, was het een aangrijpend gezicht om de

ljepper in het zandbed te zien liggen.

Wat volgde was een onduidelijk half uur, waarin dan weer aangegeven werd dat de wedstrijd beëindigd zou worden, dan weer toch uitsprongen gingen worden. Uiteindelijk werd na veel heen en weer gepraat toch voortijdig gestopt. Een conclusie die eigenlijk al getrokken had moeten worden toen duidelijk was dat Wolters per ambulance afgevoerd ging worden.

Het FLB zou er in dit soort situaties goed aan doen om een duidelijk beleid te voeren en niet naar de regels van twee keer een half uur uitstel te kijken. Nu was de wedstrijdleiding eerst stellig, liet zich overhalen door de topklasseljeppers die de finale af wilden maken, maar werd uiteindelijk toch het juiste besluit genomen om de ljepperij te staken. Dit vooral omdat de schrik er vooral bij de finalisten uit de vrouwencategorie goed in zat.



**Thomas Helmholt springt naar de winnende afstand van 19.27 meter.**

Foto Hoge Noorden/  
Jacob van Essen