

# Hiske Galama denkt stiekem aan 17 meter

Door Edwin Fischer

**BURGUM** – Ze versprak zich even, vond Hiske Galama. Pratende over haar zojuist gesprongen Fries fierljeprecord (16,33 meter) begon de atlete uit Haule aan een nieuwe zin, maar stakte al bij het eerste woord. „Stiekem.... Nee, lit mar.”

Na enig aandringen kwam het er toch uit. „Ik tink wol oan de 17 meter. Dat moat helber wêze.”

De winst die Hiske Galama nog kan boeken, ligt op verschillende vlakken. Ze sprong haar record van gisteravond met een polsstok van 11,50 meter. Die klom ze helemaal uit. Ze had wellicht met een opzetstukje nog een slag kunnen maken.

Ook de uitsprong kon nog beter. „Dizze winter ha'k al traint op in horizontale útsprong. Dêr kinst ek noch hiel wat winst mei pakke”, wist Galama, die het Fries record overnam van Anna Jet Leyenaar (16,05).

Maar eerst is er het Nederlands record, dat recordhouster Dymphie van Rooijen dit weekeinde van 16,34 op 16,64 zette. „Ik hie net fuort it idee 'ik moat efter Dymphie oan'. Mar wolst dy dochs wol sjen litte en dat ha'k dien. Ik bin der wol wis fan dat ik dat rekord ek pakke kin.”

Anna Jet Leyenaar, die vanwege een rugblessure niet sprong, baalde van het verlies van haar record. „Ik hie it graach noch hân of sels ferbrutsen. Mar oan de oare kant is it ek in útdaging om it rekord werom



**Hiske Galama weet het: ze heeft in Burgum met 16,33 meter een Fries record gesprongen.**

Foto Martin de Jong

te pakken. De sprong fan Hiske seach der hiel goed út, dus in fertsjinne rekord.”

In de schaduw van Galama viel ook Bart Helmholt op. „It is net sa raar dat ik no 20,78 spring en ek in pear wedstriden werom oer de 20 meter gong. It wie doe, krekt as hjoed, moai waar mei in protte minsken op de bulte. Dat ha 'k dochs nedich, want der moat sfear yn in wedstriid sitte.

Oars gean ik 'flierefluite', om my hinne sjen.”

En dus ljepte de Nederlands recordhouder (21,01) naar de beste prestatie van dit seizoen. Met in zijn kielzog Thewis Hobma, die een persoonlijk record van 20,28 sprong. Met dank aan zijn zojuist behaalde ALO-diploma en de leden van de technische commissie van de wedstrijd van gisteren.

„Dy middei hie ik myn eingesprek fan de ALO en bin ik mei in 8 slagge. Dat hat de kop wol skjin makke. En doe ik yn myn twadde sprong yn it reade ljocht sprongen hie, wie ik liik. Op de TC, want ik bin ien fan de snelste polssetters yn de topklasse. Yn it read springe kin gewan net. Dat hat my prikkele en dan komst samar ta in hiele moaie sprong.”

Bij de junioren won Alwin Fonk op zijn thuishchans (18,58 meter) en ook bij de jongens werd de dagzege door een Burgumer gepakt. Age Hulder, twee wedstrijden geleden gepromoveerd uit de tweede klasse, sprong 16,14 en doorbrak daarmee de hegemonie van Gregor Boelens (16,05). De springer uit Baaium had de voorgaande negen wedstrijden gewonnen.