

# Oane Galama zoekt weer naar ritme

Door Edwin Fischer

**GRIJPSKERK** – Met een uitschieter had fierljepper Oane Galama gisteravond zomaar de zege in Grijpskerk kunnen pakken. Bart Helmholt won de elfde wedstrijd met een matige afstand van 18.80 meter.

„Dat hie ik samar foarby springe kinnen”, vond de inwoner van It Heidenskip.

Vorig jaar oktober liet Oane Galama zich opereren. De rug speelde te veel op, de hernia moest verholpen worden.

In februari voelde alles weer prima en pakte hij de training, gericht op het nieuwe fierljepseizoen, weer op. „Mar doe waard ik efkes tebek setten. Doe ha'k besletten om net oan it seizoen te begjinnen en eins hie ik

it hiele seizoen al út de holle setten.”

Zijn fysiotherapeut en reflextherapeut vertelden hem twee weken geleden evenwel dat hij weer honderd procent fit was. Wat hen betreft mocht Galama weer gaan fierljeppen.

En dus stond hij woensdag opeens in Burgum op de schans. Bij de A-klassers. Gisteravond was hij wederom van de partij en sprong zich zowaar met een afstand van 18.07 meter de finale in.

„Dat ik yn myn twadde wedstriid al oer de achtjin meter gean soe, dat hie ik ek net tocht.”

„Mar dit betsjut net dat ik no allegear doelen ha foar dit seizoen. Ik gean ek net tusken de wedstriden troch trainen en

sprongen meitsjen. Ik bin troch skea en skande wiis wurden, moastst mar tinke”, refereerde hij aan de Spartaanse wijze waarop hij tot vorig seizoen trainde.

Dat hij gisteren ook zomaar had kunnen winnen – „Mei in út-sjitter hie ik bêst wol oer dy 18.80 hinne gean kinnen” – zei veel over de rest van de senioren.

Op de een of andere manier waren de omstandigheden té perfect, verklaarde Thomas Helmholt het matige niveau van de topklassers. „Hielendal gjin wyn en prachtich waar. Dan setst de pols oars. Moastst hast altyd mei de wyn rekken hâlde en wolst ek wat weagje, omdat it sa perfekt waar wie.”

En dus was de winnende af-

stand slechts 18.80 meter. Ter vergelijking, Bart Helmholt won woensdag in Burgum nog met 20.78 meter. Hij hield nu Ysbrand Galama (18.67) en Sjouke Koen (18.57, een persoonlijk record) net achter zich.

Bij de vrouwen was kersvers Fries recordhoudster Hiske Galama weer oppermachtig. De ljepper uit Haule won met een schansrecord van 15.40 meter.

Verrassend was de winst van Bartele Nicolai bij de jongens. Met een knap persoonlijk record van 17.38 won de springer uit Westergeest bij de jongens.

Feanwâlder Albert-Jan Venema pakte zijn tweede dagtitel bij de junioren. Hij ljepte naar 17.75 meter en bleef daarmee Nard Brandsma uit It Heidenskip welgeteld 11 centimeter voor.