

Helmholt grijpt naast extra premie

Door Edwin Fischer

IT HEIDENSKIP – Hoewel Rein van der Wal met twee sprongen van 19 meter (19.48 en 19.26) eigenlijk de smaakmaker was van de twaalfde wedstrijd in het seizoen, was Bart Helmholt gewoon weer eens de beste. De Burgumer won gisteravond in It Heidenskip met een knappe afstand van 20.04 meter.

Dat Rein van der Wal gisteravond opeens twee keer een dikke 19-metersprong maakte, verbaasde de Parregaster zelf niet. Sinds enkele weken maakt hij deel uit van het enige gesponsorde fierljepteam dat er op dit moment is, team Reset. En daar heeft hij baat bij, geeft Van der Wal toe.

Onder leiding van trainer Arend Hofstee traint Rein van der Wal een keer per week met zijn nieuwe team, waarin onder anderen Bart Helmholt participeert. „It binne lytse oanwizings, mar wol hiel wichtige. Arend sei fuort tsjin my dat ik ûntspannen oanrinne moast. Ik wie fierstente gespannen mei it rinnen. Dêr ha ik op traïnd en dat is wol de reden wêrom ik no opiens in pear kear fier spring”, wist Van der Wal.

Hoewel hij dit seizoen de 19 meter nog niet gepasseerd was en eigenlijk blij moest zijn met zijn prestatie, was hij dat niet. Van der Wal kwam ‘slechts’ tot 19.48 en dat was vooral zijn eigen schuld. „De lêste trije slaggen yn de top wiene hiele koarte. Ik hie lange slaggen meitsje moatten, dan wie ik wol in meter fierder kaam tink ik.”

In dat geval had hij naast de dagzege ook nog eens een premie van €100 geïnd voor het verbeteren van het schansrecord (20.16 meter, Jaco de Groot). Ook Bart Helmholt greep naast ‘het grote geld’. „Ik hie mysels folle better út de pols fuortdrukke moatten. Dy 20.16 hie ik maklik helje kind mei dizze sprong.” Dat Van der Wal nu bij hem in het team zit en Helmholt zelf er

medeverantwoordelijk voor is dat hij de Parregaster wellicht tot zijn grootste concurrent transformeert, is juist prettig. „Ik soe graach wolle dat Rein dat wurdt.” Van Rein van der Wal mag dat. „Eins soe ik nei dit seizoen stopje. Mar doe Bart my frege foar syn team, hat er ien ‘mar’ steld. Dat ik noch in jier springe soe. Dat ha ik tasein, omdat ik dochs tink noch progresje meitsje te kinnen.”

Als Van der Wal dat op zijn dertigste nog kan, dan kan Albert-Jan Venema dat helemaal. Dat bewees de ljepper uit Feanwâlden gisteravond ook. Na een moeizaam begin van het seizoen, waarin de junioren-debutant geen potten kon breken en geen schim was van de excellerende fierljepper die hij vorig jaar bij de jongens was, is hij helemaal terug.

Zijn zege (18.74 meter) was meer dan verdiend, getuige de 17.76 van nummer twee Alwin Fonk. „Ik ha hiel lang mei de oanrin oan it kloaien west. Ik sprong net omheech, mar rûn tsjin de stok oan. Ik hie tefolle kreft yn de oanrin en koe dat net omsette. Dat ha ik der no út en dat smyt fuort risseltaten op. Ik kin no sels oan de grutte wedstriden tinken gean, oan titels.” Dat mag Age Hulder ook. De Burgumer was voor de tweede maal de beste bij de jongens; 16.87. Bij de vrouwen won Klaskke Nauta verrassend. De ljepper uit IJlst, die tot gisteravond een pr van 13.68 had staan, sprong zomaar naar 15.18 meter. Daarmee werd ze de zesde ‘verste’ Friezin ooit.