



Albert-Jan Venema in IJlst onderweg naar het Fries juniorenrecord.

Foto Martin de Jong

Junior Venema lonkt naar de sulveren pols

Door Edwin Fischer

IJLST – De ogen van Albert-Jan Venema glimden al, maar begonnen te schitteren bij de woorden sulveren pols. De meest begeerde fierlepprijs, voor degene die de verste afstand op het Fries kampioenschap springt, is voor de Feanwâlder sinds gisteravond geen utopie meer. „Mei dizze 19.82 kinst him samar winne.”

Venema scherpte gisteravond in IJlst het Fries juniorenrecord aan. De jepper uit Feanwâlden sprong 19.82 meter en verbeterde daarmee het oude record met 10 centimeter. Hannes Scherjon sprong vier jaar geleden 19.72 meter.

Bart Helmholt, gisteravond met 20.16 meter – „yn myn bêste wedstriid fan it seizoen” – voor de tiende keer winnaar bij de senioren, is niet bang voor de kersverse recordhouder. „Net as hy dizze ôfstannen springt. Want op it FK sil der seker 20 meter sprongen wurde. Mar Albert-Jan hat it wol yn him om dat te dwaan. Mar dat sil hy no earst sjen litte moatte.”

Venema lacht als de barrière van 20 meter ter sprake komt. „Twa wiken lyn hie ik it oer de 19 meter doe’t ik 18.74 sprong. En

dan spring ik no ynienen in dikke meter fierder as myn persoanlik rekord fan 18.80. Ja, dan moastst it no oer de 20 meter ha. Ik ha it gefoel dat ik dat ek oan kin. Dat is wol hiel apart, as earstejers junior. Dat hie ik noait tocht en ik leau it no ek hast noch net.”

Dat Venema het Fries record pakte, verbaasde de onttroonde Hannes Scherjon allerminst. „Ik train in protte mei Albert-Jan en wit wat hy kin. Syn loop is technysk sa goed, dêr wint hy it op. Ik fyn it ek moai dat hy it rekord fan my oernommen hat. Mar kinst it net mear fergelykje mei fjouwer jier werom. Dat hy it as earstejers al helleit, leit gewoan oan it folle bettere trainen.”

Venema en in iets mindere mate Helmholt zorgden er voor dat een zeer matige wedstrijd, de dertiende competitiewedstrijd van het seizoen, een mooie blos op de wangen kreeg. Al was er nog wel persoonlijke victorie. Voor John Krist. De ljepper uit Kootstertille verbeterde tot twee keer toe zijn p.r. en won met 15.69 meter zijn eerste dagtitel bij de jongens. Hiske Galama zegevierde weer bij de vrouwen, al was de afstand ondermaats; 14.84.