

Adembenemende jubileumwedstrijd bij polsstokclub Linschoten

# Topsport en folklore tegelijk

**LINSCHOTEN** • Tientallen 'bommetjes' worden met applaus begroet. Een te trage aanloop, een weifelende insprong of een ongelukkige klim leveren een nat pak op. Gejuich is er voor de 'grote jongens' die in grootse stijl een kleine twintig meter overbruggen.

HENK J. DE KLEIJNEN

Mislukkingen en triomfen geven in Linschoten kleur aan de jubileumwedstrijd, georganiseerd binnen het kader van 50 jaar polsstokverspringen in Holland.

In de grote tent leggen vier luidruchtige Friezen een kaartje, met een kliko als tafeltje. Op hun ruggen prijkt de tekst 'ûs simmerûtsje'. Het betreft dan ook een internationale ontmoeting op het terrein van Polsstokclub Linschoten: Hollanders en Friezen betwisten elkaars eer sinds mensenheugenis op het terrein van het 'fierljeppen', oftewel het polsstokverspringen. Deze dag vaardigen beide kampen hun sterkste matadores af, met de kersverse houder van het nationaal record (21 meter 26 centimeter) Bart Helmholt als grote troef van de noor-

« Ik kan me wel kwaad maken, maar maandag heb ik mijn enkel vrij ernstig geblesseerd.

Jaco de Groot

derlingen. Aan Hollandse zijde is alle hoop gevestigd op Jaco de Groot, die een persoonlijk record heeft staan van 20.81 meter. De Groot, voorzitter van de organiserende vereniging en vier jaar geleden nationaal recordhouder bij de junioren, laat zich tijdens een regenpauze somber uit over zijn kansen: „Ik kan me wel kwaad maken en me tot het uiterste concentreren, maar afgelopen maandag heb ik mijn enkel vrij ernstig geblesseerd.” Het weerhoudt hem er later op de dag niet van, de seniorenfinale winnend af te sluiten.

De voorronden, afgewerkt in vier klassen (dames, jongens, junioren en senioren) zijn vaak hilarisch van karakter. De luidsprekers produceren teksten als: 'Op de senioren-schans zien we weer een strak pak. Trots op zijn six-pack, zijn forse torso. En laten we wel zijn, dat is toch mooier dan een horeca-spoiler?' Na een natsprong: 'Ja, dat komt ervan. Die had het drukker met hoofdschudden dan met springen.' Ook aardig: 'Nu zijn we benieuwd. Hij komt regelrecht vanachter de hamburgers op de bakplaat vandaan.'

Het sportevenement, dat zich afspeelt op drie schansen en vele honderden liefhebbers trekt, is een mix van folklore en topsport.



De jubileumwedstrijden van de PBH werden in Linschoten gehouden in een gezellige ambiance. FOTO MARTIN SHARROTT



Opperste concentratie bij de aanloop naar de polsstok.

Een sport waarin progressie zit, getulge ook de ontwikkeling van de polsstok, die inmiddels drie generaties kent: hout, aluminium en carbon.

Wie wil presteren, moet alle onderdelen tot in de perfectie beheersen: een goed in het water gezette stok, een korte felle sprint over de schans, een correcte insprong, een klim naar de top van de stok die op het juiste punt moet doorslaan, gevolgd door een krachtige, atletische afsprong in het zandbed.

Lang niet iedereen krijgt het voor elkaar. Bij de jeugd vormen kreten als 'los!' en 'kijk uit!' de belangrijkste aanwijzingen van de coaches, die fanatiek achter hun pupillen aanrennen. Het is onvoldoende garantie voor het voorkomen van een nat pak. Toch is elke deelnemer bijna letterlijk van top tot teen voorbereid op de sprong: handen en polsen zijn met hars bespoten voor een betere greep, het onderbeen wordt met hetzelfde doel omklemd door een stuk binnenband van een fiets.

## CLUBICOON

Ilse de Kruijf, lid van de promotiecommissie, introduceert Aart de With, clubicoon en erelid. Hij stopte in 1999, maar komt voor deze bijzondere gelegenheid nog eenmaal in actie tegen oude rivalen. Zijn beeltenis prijkt op veel foto's op de alleraardigste expositie '50 jaar polsstokverspringen in Holland', die is ondergebracht in een speciale tent. Het is een van de nevenactiviteiten, die de dag een extra feestelijk karakter geven.

Dik honderd supporters hebben de uitnodiging aanvaard om een reünie met high tea bij te wonen. Onder hen Ada, die in 1967 tijdens een wedstrijd in de Vlist onder haar meisjesnaam De Wit deelnam en toen in een

## Vrijgezellenfeest op de oefenschans

**LINSCHOTEN** • Geen transportmiddel zonder wedstrijden. Ook de polsstok, ooit gebruikt om minder brede waterwegen over te steken, kent van oudsher competitie. In 1771 organiseerde kastelein Nanne Jetses uit Baart (Friesland) de eerste officiële krachtmeting. Nu tellen Utrecht en Zuid-Holland vier polsstokverspringaccommodaties: Polsbroekerdam, Jaarsveld, Vlist en Linschoten. In Linschoten is het mogelijk om op speciaal aangelegde oefenschansjes een vrijgezellenfeest of een bedrijfsuitje te organiseren...

dagbladverslag werd omschreven als 'goudblondgelokte springster'. Nog altijd is ze nauw bij de sport betrokken. Ex-voorzitter Janny Schoenmaker geeft in een loods leiding aan een ploegje dat sandwiches in elkaar knutselt. „Kijk, dit is wat je noemt folklore. Daarbuiten is de topsport.”

