

**Partuur Van der Bos heeft weer tegenstand van formaat. Chris Wassenara pakt in Kimsward de koningstitel.**  
Pagina 10

**Heerenveen staat op de kaart. De Friezen pakken op bezoek bij landskampioen Twente verdient een puntje.**  
Pagina 11

# En dat is drie voor Helmholz

**Winsum** - Er waren zaterdag tijdens het FK fierljeppen in Winsum topklassers die hun beste wedstrijd van het seizoen sprongen. Ze waren goed, sommigen zelfs subliem. Van alles is echter een overtreffende trap en zoals wel vaker was dat zaterdag Bart Helmholz. Met zijn derde Friese titel op rij schreef hij historie in een wedstrijd van ongekend hoog niveau. Door Gerard Bos.



Bart Helmholz was zo door het dolle heen na de 21.10 meter, dat hij de titel vierde met een heuse salto vanuit het zandbed in het water. Foto: Martin de Jong

Respect" en "verdiend". Die twee woorden wochten na het 54e Friese kampioenschap om voorrang in de reacties van de concurrenten op de zegen Helmholz. Ze waren, onafhankelijk van elkaar, eenzijdig. Ysbrand Galama, Theewis Hobma, Hannes Scherjon en Henk Schievink konden er niet om heen: de overwinning van Helmholz was terecht en de manier waarop hij die tot stand bracht was knap. Reken maar dat ze baalden als alle stekkers, dat ze de sprong deden bij wijze van spreken meteen na afloop bekend maakte per direct te stoppen met de sport, zodat zij ook weer eens een grotere kans op een Friese titel zouden hebben. Wat echter bij ieder van de vier andere finalisten in de topklasse vooropstond was hun goede wedstrijd. Want aan hen lag het niet, ze waren gedreven genoeg om Helmholz te willen verslaan. Het bleek alleen een brug te ver. Of twee.

"Ik kon het wel zien aan de anderen", zei Helmholz nadat hij alle verplichtingen had doorstaan en de tranen ontrent de afwezigheid van coach Arend Hofstee (trieste familieomstandigheden) waren opgedroogd. "De jongens waren erop gebrand om mij te verslaan. En daarbij op voegde ik dat ik de wedstrijd niet wilde winnen. Maar dat gelukt is met een serie als dit, maakt de winst extra mooi."

**'Gevoel was goed'**  
De zegen was zo goed als binnen toen Helmholz in de eerste finalesprong 20,71 liet noteren. "Zo vroede ik dat niet", reageerde Hobma. "Met een goede uitsprong zou het voor mij mogelijk zijn die afstand te halen." Scherjon, die vooraf nog een andere polstok van zijn eigen afdeling Burgum liet aanrukken, deelde die mening. "Ik focuste me op de insprong. Als die klopt, kun je richting 20,80."

Galama geloofde er ook tot het einde in. "Het gevoel was die ik stried goed. Mijn laatste finalesprong (19,84, red.) was mijn beste kans om Bart te verslaan. Maar toen ik boven de voet vergenot zou zijn. Hese knap van hem dat-ie drie keer op rij wint, maar overtaaiend is hij niet. Alleen vandaag wel blijikbaar. Als ik dan best of the best."

Hobma kwam nog tot 19,63. Scherjon tot 19,04 en Schievink tot 19,00. Die laatste was nog het meest commentarisch: "Een diepe buiging volstaat? Ja, zo zou je dat misschien wel kunnen stellen", zei hij over de winst van Helmholz. "Ik ben al lang bij het mijn eigen wedstrijd. Dit was mijn beste uit het seizoen."

Niet als die van Helmholz, die af sloot met een magistrale 21.10. "En het was niet eens een perfecte sprong. Maar wat maakt het uit, ik heb de Suachtig voor. Hij maakte het hoofd: "Machtig. Echt machtig."

## Van minuut tot minuut: de FK-finale

**16:08:** Hannes Scherjon opent het bal in de finale en landt na 19,04. Een mooie verbetering, maar niet goed genoeg. De Noardburgumer schult mistroos het hoofd: het is alles of niets, dat weten de jeppers maar al te goed.  
**16:10:** Theewis Hobma is de volgende. Hobma krijgt de tijd om te klimmen, gaat terwaer schieft en komt dus niet ver genoeg: 18,88.  
**16:13:** Henk Schievink mag daarna. De Leeuwarder is een outsider op lucht naar zijn vijfde Friese titel, heeft de tijd om te klimmen. Hij gaat echter zo heftig dat hij aan de rand van het zandbed bijna bij Omrop Fryslân-verslaggever Kees Wieging op schoot beland.  
**16:14:** Koploper Bart Helmholz loopt heen en weer? Voel ik de zenuwen? Zijn derde opeenvolgende titel komt dichterbij en dichterbij, terwijl Ysbrand Galama zich klaarmaakt voor zijn eerste

finalesprong.  
**16:15:** Galama komt goed in de stok en komt ver, maar het is nog niet genoeg. Straks nog een uitbrengende poging. Zijn afstand: 19,12, net als in de voorronde. De Heidskipster baalt zoals alleen hij dat kan: met de vuist.  
**16:17:** Stille voor de storm: Bart Helmholz zet zijn stok. Broetje Thomas staat hem bij. Daar is de aanloop.  
**16:19:** Boom. Helmholz landt na 20,71, nog eens 12 centimeter verder dan zijn al leidende afstand. Vuisten in de lucht. Is dit de grensdakpoging?  
**16:21:** Ronde twee van de finale, laatste kans voor de concurrentie.  
**16:22:** Scherjon waagt veel. Te veel. Hij gaat naar einde titelsparaties. One down, three to go, denkt Helmholz.  
**16:24:** Als iemand Helmholz kan verslaan in

uitgeroemd Winsum, is het Hobma. Die deed het hier vaker. Vandaag niet; hij landt na 19,63, kijkt opzij en ziet het balletje nog een meter verder liggen. Twee vuisten in het zand en een teleurgestelde blik zeggen alles. Ver, maar niet ver genoeg. Two down, two to go.  
**16:25:** Schievink dan maar? Hij frumfelt aan zijn balansbandje, zet zijn zonnepil nog eens recht. Dit is zijn laatste kans. En dat weese!  
**16:27:** Goede sprong, maar 'slechter' 19,00. De nummer drie van de wedstrijd eindigt als vijfde in de finale. Gefrustreerd gaat hij met zand. Three down, one to go.  
**16:28:** Speaker Johannes Haastma meldt dat de Fries kampioen de afgelopen jaren bij de senioren steeds degene was die ook het Keningisjeppen in Burgum won. Dat zou betekenen dat Ysbrand Galama vandaag kampioen wordt.  
**16:30:** Het moment van de waarheid. Alle finalisten hebben zich verbeterd qua afstanden in deze finale. Galama nog niet. En dat moet, wel hij als laatste uitdager Helmholz verslaan.  
**16:31:** De sprong is goed, hij krijgt veel tijd om te klimmen en komt met een ferme uitsprong. Toch ziet hij desondanks dat hij niet verder dan de afstand van Helmholz, teleurgesteld slaat hij in het zand. Op de schans staat Helmholz, die weet dat hij zijn derde opeenvolgende Friese titel binnen heeft.  
**16:33:** Alsof het nils is, verbetert Helmholz zich nog een keer: 21,10. De aan Winsum-voorzitter bekeerde 21-metersprong komt op het bord. Helmholz springt juichend door het zandbed en belandt na een salto in het water. De uitvoering is matig, maar dat terzijde.  
**16:34:** Einde wedstrijd.

# De ene favoriet is de andere niet tijdens FK fierljeppen in Winsum

## Brandsma is snel klaar met rivalen bij junioren

## Ententie met teamgenoot helpt Galama aan de titel

**Gerard Bos**  
Winsum - Ontluikende liefde in de fierljeppsport? Nee, lichte Hiske Galama. Het was "puur vriendschappelijk". Of de verslaggever van dienst dat wel wilde benadrukken, zodat er geen misverstanden zouden ontstaan. Waarvan acte: geen 'Yolante en Wesley-tafereelen' dus tussen de nieuwe Friese kampioen bij de vrouwen en de huidige Nederlands kampioen bij de mannen. De partij had voor het FK voorgesteld een hapje te eten, puur ter ontspanning. Even te zenuwen bij het beelden wegemen voor de belangrijkste wedstrijd van het seizoen. "En het heeft me geholpen", sprak Galama nadat ze de Friese titel binnen had.

De fierljeppster uit Haule was vooraf de favoriete favoriete voor de overwinning in Winsum. Ze stapte vijfentwintig keer dit seizoen als winnares uit het zandbed en verbeterde in Burgum dit jaar het Friese damesrecord (16,33). "In de jaarkrond de afdeling Heidskipster georganiseerde 'FK-rijtje' tot", inmiddels een begrip in de sport, kwam echter ook veel de naam van Anna-Jet Leyenaar naar voren als winnares. Hoeveel de Sneekse wisselvallige presterende dit seizoen, had zij vooraf de ervaring van het winnen van grote wedstrijden en ze liet de afgelopen jaren zien te kunnen pieken op het hoogste niveau. Hij had erop gericht te winnen van tittelverdediger en een stijgende vorm, en ook Leyenaar was op voorhand een serieuze kanshebster.

"Ook voor mij", erkende Galama. "Maar ik wist dat ze zelf ook een heel goede kans maakte. Het belangrijkste was om eerst te zorgen dat ik de finale ging halen. Dat lukte." Leyenaar daar-

**Ernst Slagter**  
De ene favoriet is de ander niet. Zoveel werd zaterdagmiddag wel duidelijk in Winsum op het FK fierljeppen bij de junioren. Waar Nard Brandsma aan zijn eerste sprong van 18,73 heeft afgevoerd had om zich te verzekeren van de titel, wist zijn vooraf tot grootste concurrent bestempelde Albert-Jan Venema zich in drie beurten niet eens te plaatsen voor de finale. "Uiteindelijk is het een onbezorgd middag geworden", merkte Brandsma tot zijn eigen verbazing op.

"Venema was niet de enige die het liet afweten, want ook tittelverdediger Alwin Fonk en HansULO de Boer, de twee outsiders, verdwenen al vroeg van het toneel. De meest plausibele verklaring daarvoor was moeilijke te vinden. Was het wellicht de snelle dreun van Brandsma waar al zijn belagers in het lange vervolg van de wedstrijd tegenaan biktren? "Ik zacht niet dat ik er daarmee al was", gaf de winnaar uit It Heidskipster zich aan. "Ik had me ook voorgenomen om over de negentien meter te gaan. Maar de druk lag wel meteen bij de rest."

Technisch stuk de eerste poging ook niet eens goed in elkaar, oordeelde Brandsma. "De top zat los, de vatte de jepper zijn middag in één woord samen. "Ik zat geen moment in de wedstrijd. Stress kan het niet geweest zijn, want daar heb ik nooit last van. Het voelt heel vreemd, omdat ik dit seizoen vrijwel altijd in de finale kom. Het is een heel leuke beu-



Nard Brandsma is onderweg van de stok naar het zandbed tijdens het FK in Winsum. De Heidskipster zou na zijn eerste sprong van 18,73 niet meer in de problemen komen. Foto: Martin de Jong

met meteen zijn plafond bereikt. "En eerlijk is eerlijk, Venema vatte de jepper zijn middag in één woord samen. "Ik zat geen moment in de wedstrijd. Stress kan het niet geweest zijn, want daar heb ik nooit last van. Het voelt heel vreemd, omdat ik dit seizoen vrijwel altijd in de finale kom. Het is een heel leuke beu-

speelde daarmee enkel een rol op het statistiekformulier. "Prutozzi", vatte de jepper zijn middag in één woord samen. "Ik zat geen moment in de wedstrijd. Stress kan het niet geweest zijn, want daar heb ik nooit last van. Het voelt heel vreemd, omdat ik dit seizoen vrijwel altijd in de finale kom. Het is een heel leuke beu-

strijd van het jaar, red ik het niet." Dat laatste gold ook voor De Boer. Die eveneens weinig finales miste. "Ergens klopt het dus niet dat ik er nu dan niet in stond. Maar ja, wie het verst springt komt erin. Zo simpel is het." Venema, vooral vorig seizoen een veelvraat op het gebied van titels en medailles, werd erin. "Dat is de bedoeling van het FK te winnen heb ik alvast gehaald. Nu het NK nog."

van zijn teluurstellende seizoen komen en moest gewonnen nemen met 17,15 in de finale en werd daarmee de derde plaats.

"In mijn achterhoofd had ik wel gezien dat ik mijn tijdens zo'n strijd niet zou winnen, maar de vorm was er weer niet. Ik moet er de laatste tijd echt voor knokken om over de zeventien meter te komen, terwijl dat vroeger vaak met twee vingers in de neus lukte."

Fonk hoopt het goede gevoel nog voor die andere belangrijke wedstrijd, het NK in Buitenpost op 28 augustus te herleven. Datzelfde geldt voor Venema en De Boer. Voor Brandsma is het enkel zaak om de huidige vorm te behouden. Bij de nationale strijd heeft hij zijn titel van vorig jaar niet verloren. "En dat is een heel lekkere taak. De doelstelling om het FK te winnen heb ik alvast gehaald. Nu het NK nog."