

# Bart Helmholt is in IJlst content met oude beker

**IJLST** – De Fryslân Cup winnen is leuk maar niet veel meer dan dat. „It is in leuke training”, zei Ijjepper Oane Galama uit It Heidenskip, zaterdag met 19,63 meter tweede in IJlst. Burgumer Bart Helmholt won met 20,29. Hij was vooral content met de oude beker. „Moai, want der steane sels noch grutte nammen as Rimmer Abma op.”

De naam van Abma prijkt sinds 1993 op de beker. Helmholt won de Fryslân Cup driemaal en mag ’m houden. „Die komt yn de priiskeamer. Dêr stean alle bekers en hingje myn liederstruien. Myn neefkes fine it machtich om yn dy keamer te sliepen.”

Helmholt had slechts een goede sprong nodig om de rest achter zich te laten. De wedstrijd was voor Helmholt echter vooral van belang om zich op te laden voor het NK, zaterdag in Buitenpost. „Ik leef nei it NK ta.”

De Fryslân Cup winnen is leuk, maar dus niet veel meer dan dat omdat de wedstrijd precies tussen het FK en het NK op het programma staat. „It is it krekt net”, vond ook Thewis Hobma. Hij is medeverantwoordelijk voor de organisatie. „It is jammer dat dizze wedstriid net in bysûndere útstrieling hat.”

Volgens Helmholt valt daar weinig aan te doen. „Miskien feroaret it as de jildprizen omheech gean.” Naast de oude beker won hij €40. Hobma: „Miskien moatte wy der nei ta dat dizze wedstriid earder yn it seizoen hâlden wurdt. Of it konsept feroarje.”

Bij de Fryslân Cup hoeven de Ijjeppers zich niet via een voorronde te plaatsen voor de finale. Iedereen springt vier keer en de atleet met de verste sprong wint. Een concept dat Oane Galama prettig vindt. „Hast gjin druk omdatst de finale helje moast. Kinst lekker ûntspannen fjouwer kear springe.”

Hij kwam in zijn derde sprong tot 19,63 en werd tweede. „Njoggentjin meter is net mear genôch. As ik no inlik in kear rjocht oer gean dan spring ik ek wol tweintich meter.”

Age Hulder, met 16,64 weer ongeëvenaard bij de jongens, richt zich volledig op het NK. Hij hield het na twee sprongen voor gezien. „Ik ha wat in stive foet, mar dat is by it NK wol wer klear.” Bij de vrouwen won Anna Jet Leyenaar (14,78) de cup voor de vierde keer op rij. Nard Brandsma pakte de titel bij de junioren met een afstand van 17.67.