

Henk Schievink hoeft nog lang niet te worden afgeschreven

EDWIN FISCHER

De vele regen die het fierljepseizoen enorm dwars heeft gezeten, levert toch één positief punt op. Het is de reden dat Henk Schievink ook volgend jaar nog actief zal zijn.

Aan het begin van dit seizoen kondigde Henk Schievink aan dat het FK van vanmiddag in Winsum zijn laatste zou zijn. Maar de viervoudig Fries kampioen is ook volgend jaar van de partij. „Om twa grutte redenen. It strieminne waar fan dit ljepjier en omdat ik einliks myn pr ferbettere ha”, zegt de 32-jarige Leeuwarder. Waarna de welbespraakte topklasser een uitgebreide uitleg geeft.

„Wy ha no in superdramatysk seizoen. It waar is om te janken. Komst hielendal net yn it ritme, der is neat oan. Op dizze wize woe

ik net myn lêste ljepjier belibje. Dat hat foar in grut diel de reden west om te sizzen: ik gean yn elts gefal noch in jier troch.”

De tweede reden vond zijn oorsprong op 1 juli van dit jaar. In It Heidenskip sprong Schievink uit het niets een persoonlijk record. Met 19.92 benaderde hij de grens van 20 meter en ljeppte het vier jaar oude, van 16 augustus 2007 stammende pr van 19.40 uit de boeken.

„Dat nije pr wie net in 'lucky shot'. Want dêrnei ha ik yn Drylts ek noch 19.58 en ik leau 19.25 sprongen. Ik bin dêrnei oer in psychologyske barriêre gien. Dy 20 meter is ek foar my te heljen en dat hat my bot motifearre om troch te gean”, aldus Schievink.

Dat Schievink, die op de afdeling elektronisch bankieren van de Friesland Bank werkt, die afstand aankan, weet hij zeker. Net zoals hij ervan overtuigd is dat hij vandaag



Henk Schievink gaat nog een jaar door. „Kinst net nei sa'n strieminne simmer ophâlde.” FOTO NIELS DE VRIES

weer een pr zal moeten springen om kans te maken op de Friese titel. Dat zou zijn vijfde betekenen en daarmee het definitieve bezit

van de sulveren pols. En diep in zijn hart is dat reden nummer drie om door te gaan.

Daarvoor zal er deze winter hard



‘It FLB is wat lomp, yn elts gefal net dynamysk genôch’

getraind moeten worden. Juist dat is het zwakste punt van de fierljepper. „Oan de ein fan in seizoen bist hiel motifearre om oan de gong te

gean. Sjochst hiel bot út nei it nije seizoen, dan wolst flamme. Mar dan komt de winter en dan is dy motifaasje fuort. Al is it de lêste jierren al better wurden, omdat oars de pûntsjes der oan fleane.”

Waarom die motivatie juist in de winter weg is? „It publyk, it applaus, de spanning ûnder de ljepers. Dêr doch ik it foar, dat is myn motifaasje. Ut gewoan trainen yn in sportskoalle of sa, dêr helje ik gjin prikkels út. Wat dat oanbelanget bin ik wol jaloers op Bart Helmholt. Dy traint sa hurd, hellet oeral prikkels út om noch hurder te trainen.”

Daarnaast zegt Schievink dat hij veel te veel andere dingen óók leuk vindt. „Ik ha safolle neist it ljeppen. Ik kin my net allinnich foar it ljeppen ynteressearje. Ik ha wolris it gefoel dat Bart neist syn wurk en gesin neat oars hat en dus alles yn de sport stopje kin en dat ek wol.

Dat is net in ferwynt hear, it is in konstatearring. Mar ik moat myn tiid hiel goed ferdiele.”

Een deel van die tijd wordt inmiddels gestoken in zijn bestuursfunctie bij het FLB, het Frysk Ljepersboun. Daar heeft Schievink de portefeuille PR in zijn beheer. „Omdat ik bygelyks in hiele protte mei nije media ha en dêr kinne wy as FLB in protte winne.”

Hij is ook iemand van ontwikkeling. „Moast dy ûntwikkelen bliuwe. As sporter, mar ek as bûn. De sport is bot feroare de lêste jierren. Ik bin dêr yn meigien, ek al wie ik mei de oergong fan de aluminiumstok nei karbon net bliid. Omdat ik it Fryske rekôrd hie (18.89 meter, red.) en eins it Nederlânsk rekôrd fan 19.40 fan Aart de With noch ferbetterje woe.”

Terug naar zijn bestuursfunctie en het FLB als orgaan. „It FLB is noch altyd wat lomp, net dyna-

mysk genôch. It liket oft it bestjoer der is foar lytse dinkjes en net foar grutte. Lykas dit seizoen. Moast as FLB-bestjoer eins yngripe en beslissings nimme om dochs safolle mooglik wedstriden trochgean te litten. Dus bygelyks beslûte om wedstriden op snein yn te lasseten.”

Ondanks heel veel ideeën en zijn enthousiasme op het bestuurlijke vlak, voert het sportieve toch nog even de boventoon. Het FK kan immers zomaar toch weer zijn dag worden.

„Moast my noait ôfskriuwe foar dit soarte fan wedstriden. Foar in FK tink ik hiel oars, dan sit ik yn in soarte fan 'flow'. Ik wol hiel graach dy fiifde titel, mar ik sis net tsjin mysels 'ik moat en ik sil'. Dan wurdt it neat.”

„Ik ha dit jier wer it gefoel krigen dat ik oer dy 20 meter hinne kin en as dat slagget, dan sit dy fiifde Fryske titel der ek yn.”