

# Een tweede kans voor het HK

DOOR REMON HELMES

Vorige week zaterdag 13 augustus had het Hollands Kampioenschap in Polsbroekerdam moeten plaatsvinden, helaas viel de wedstrijd in het water.

De wedstrijd zou oorspronkelijk beginnen om twee uur 's middags, maar nadat de wedstrijd enkele keren werd stilgelegd vanwege de regen werd besloten om de wedstrijd te herstarten om vijf uur. Helaas zat het weer ook later op de dag niet mee en werd na een uur wachten uiteindelijk besloten om de wedstrijd uit te stellen naar aankomende vrijdag.

Komende vrijdag zullen de beste Hollandse springers het dus weer tegen elkaar opnemen in de strijd om de fel begeerde bronzenplak. Het zal er zeker om gaan spannen, want het niveau van de springers ligt erg hoog, dat was zaterdag al te zien aan de enkele sprongen die er nog wel gesprongen werden. Zo zette bijvoorbeeld outsider bij de Jongens Martijn van Schaaik (Benschop) een knappe afstand neer van ruim 15,5 meter, terwijl de omstandigheden verre van ideaal waren. Het kampioenschap begint om 18.30 uur weer in Polsbroekerdam achter buurthuis de Triangel. De finale is rond 20.00 uur. Meer info: [www.pbholland.nl](http://www.pbholland.nl).



Bij de junioren komt de helft van de gekwalificeerden van vereniging Polsbroekerdam. (Foto's: Remon Helmes)



Als Martijn van Schaaik (Benschop) vrijdag net zo goed springt als afgelopen zaterdag, dan krijgen de andere jongens het nog moeilijk.



Spullen pakken voordat het te nat wordt.

## Groene Hart bokaal

DOOR REMON HELMES

Woensdagavond 10 augustus werd er tijdens de eerste klas wedstrijd voor het eerst gesprongen om de Groene Hart bokaal, gesponsord door de Natuurhoeve in Benschop.

Bij de senioren wist Jaco de Groot (Woerden) de wedstrijd te winnen. Hij won in Polsbroekerdam met een afstand van 19,66 meter. Tweede werd Theo van Kooten (Haastrecht), de derde prijs was voor Jan-Willem de Groot (Kamerik). Bij de junioren was het een leuke strijd. Wilco van Amerongen (Benschop) sprong in zijn eerste sprong 17,63 meter, waar hij werd ingehaald door Rian Baas (Oudewater). In zijn tweede sprong zette hij een afstand van 17,69 neer. Wilco wist daar meteen brutaal op te antwoorden en maakte een topsprong van 19,34 meter. In de finale wist ook Thomas van Midden (Vlist) zich te melden aan het front. Hij sprong een nieuw persoonlijk record van 18,12 meter en werd tweede. In de wedstrijd bij de jongens was het Martijn van Schaaik (Benschop) die de wedstrijd opende met 15,46. Tot aan de finale kwam hier niemand aan toe, maar in de finale wist Erwin Timmerarends (Montfoort) op het nippertje er voorbij te springen en te winnen met een afstand van 16,49. Derde

werd Pim Hoogendoorn (Linschoten) met een afstand van 15,14m. De dames van afdeling Polsbroekerdam waren deze wedstrijd weer op dreef. 3 thuispringers vormden de top 3 van de wedstrijd. Dymphie van Rooijen (IJsselstein) trok aan het langste eind, zij won met een afstand van 15,21. Tweede werd haar grootste concurrent, huidige NFM-kampioene Wendy Helmes (IJsselstein) met 14,23 meter. De derde prijs was voor Jessica Snoek (Benschop). Zaterdag 20 augustus zal er op de wedstrijdaccommodatie van Polsstokvereniging Jaarsveld door de eerste klasse springers gesprongen worden om de GPI-bokaal. Deze wedstrijd die eerder door de weersomstandigheden werd afgelast, betekent meteen voor de springers een generale repetitie voor het Groene Hart NK polsstokverspringen wat een week later in Linschoten versprongen wordt. De wedstrijd begint om 15.00 uur op recreatieterrein Salmsteke aan de lekdijk oost in Jaarsveld (gemeente Lopik).

# FOODMASTER FEESTWEEK

FOOD  
master



**Maandag 22 augustus:**

Gratis frites tussen 15.00 - 19.00 uur.



**Donderdag 25 augustus:**

Vandaag trakteren wij onze klanten op de bedrijventerreinen met heerlijke Kwekkeboom bitterballen.



**Dinsdag 23 augustus:**

2 plates naar keuze of 2 frites kapsalon voor maar 10 euro.



**Vrijdag 26 augustus:**

Loterij! Vanaf 15 augustus bij besteding van elke € 10,- een gratis loterijlot!



**Woensdag 24 augustus:**

Gratis kinderijsje tussen 12.00 - 16.00 uur.



**Zaterdag 27 augustus:**

Frikandellen eetwedstrijd 14.00 - 15.30 uur. Actievoorwaarden: Minimale leeftijd is 18 jaar. Eet je minder dan 4 frikandellen? Dan ben je de klos, want dan betaal je de frikandellen zelf. Inschrijven vóór 24 augustus via [info@foodmasterijsselstein.nl](mailto:info@foodmasterijsselstein.nl). Maximaal 20 deelnemers. Vol = vol.



\*Dat is lekker meegenomen

**FOODMASTER IJSELSTEIN**  
Boedapestlaan 1, IJsselstein  
Tel. 030 688 01 12  
Geopend: Dagelijks van 12.00 tot 23.00 uur  
[www.foodmasterijsselstein.nl](http://www.foodmasterijsselstein.nl)

