

Ljeppers in ritme door volle agenda

IJLST – Door de vele regenval konden deze zomer diverse fierljepwedstrijden geen doorgang vinden. De meeste worden nu alsnog ingehaald.

Maar de fierljeppers lijken daar niet mee te zitten. Ook donderdag niet in IJlst, waar Ysbrand Galama won. Want, zo wordt geredeneerd, veel wedstrijden springen betekent dat er nu eindelijk iets van een ritme in het zo verstoorde seizoen valt te ontdekken. „We zijn al blij dát we kunnen springen”, aldus klassementsleider Bart Helmholt. „En dat het droog bleef. We hebben ook al drie wedstrijden in de regen afgewerkt.” Volgens Helmholt werkten alle afgelastingen vooral in mentaal opzicht bij hem door. „Je krijgt toch wat tikkes te verwerken. Je moet bijvoorbeeld trainingen schrappen omdat er wedstrijden zijn. En op het fysieke vlak merk ik dat het meespeelde in de uitschieters. Tot 20.40 lukte het wel, daarboven komen bleek lastig.”

Hoewel Helmholt het klassement met één wedstrijd te gaan

aanvoert, kijkt de Burgumer terug op een teleurstellend seizoen. „We zijn vorig jaar september al begonnen met een trainingschema, zodat ik deze maand fysiek top zou zijn”, verklaart Helmholt. Daarin stonden twee piekmomenten voor hem centraal: het Fries- en Nederlands kampioenschap. Het eerste ging afgelopen zaterdag aan zijn neus voorbij. „Het NK moet mijn seizoen goedmaken.”

Helmholt eindigde de wedstrijd in IJlst op de derde plaats met 18.87. Hobma werd tweede met 19.10. De meer dan terechte winnaar was Ysbrand Galama uit It Heidenskip. Galama pakte met 19.41 zijn vijfde dagzege dit jaar.

„Dêr kin ik best tefreden oer wêze”, zei Galama. „Fierder is it troch it waar dochs in wat teloarstellend seizoen west. Dat wy no safolle wedstriden hawwe, is einliks wol lekker. Fierljeppen is gjin duersport, hê? We meitsje mar fiif sprongen per wedstriid. Binnen twa dagen kinst goed werstelle.” Galama zal er op het NK niet bij zijn. „Wegens in trouwerij. Tja, bale.”