LEEUWARDER COURANT
21 juni 2012, pag. 10

Ontbreken Hobma en Helmholt in finale doet niets af aan zege Heidenskipster

Nard Brandsma pakt eerste dagtitel

Thomas Helmholt springt stijlvol in de pols. Hij kwam tot een vijfde plaats in It Heidenskip. FOTO SIMON BLEEKER

EDWIN FISCHER

IT HEIDENSKIP – Voor het eerst in zijn ljepperscarrière won Nard Brandsma een dagtitel bij de senioren. Hij sprong op zijn thuisschans 19.70 meter.

Dat klassementsleider Thewis Hobma en 's lands beste ljepper Bart Helmholt de finale in It Heidenskip misten, deed niets af aan de overwinning van Nard Brandsma. Dat vond de winnende Heidenskipster zelf ook. „Se ha krekt as alle oaren ek de kâns hân om yn 'e finale te kommen. As se dat net helje, binne se hjoed gewoan net goed genôch.''

Met dat laatste sloeg Brandsma de spijker op zijn kop. Want de meeste topklassers waren eigenlijk niet goed genoeg, of beter gezegd nog niet goed genoeg. Het seizoen komt uiterst moeizaam op gang en de vijfde wedstrijd was daar geen uitzondering op.

Alleen Alwin Fonk presteerde bij de topklassers in de voorronde naar behoren. Hij zette met 18.63 de verste afstand neer en dat was voor de Burgumer, die tot eind mei aan voetbal de prioriteit gaf, een prima afstand.

Maar om daar de wedstrijd mee te winnen, dat was volgens de als tweede (18.87) geëindigde Ysbrand Galama uit It Heidenskip beneden de stand van de topklasse. „It wie eins wer hielendal neat en ik tocht ek 'as it sa moat, dat Alwin mei 18.40 of sa winne moat, dan sil ik der oerhinne'.''

Genoeg voor de winst was Galama's afstand dus niet. Brandsma ljepte in zijn laatste sprong recht over en noteerde ondanks een falende uitsprong bijna een nieuw persoonlijk record. Dat stamde nog uit zijn juniorentijd. In augustus 2010 sprong hij ook in It Heidenskip 19.74 meter. „Ik hie de hiele dei oan it wurk west en wie eins foar de wedstriid al wurdich'', bekende Brandsma. „Yn de earste sprong koe ik noch goed útspringe, mar yn dy lêste sprong wie alle krêft fuort. Hie ik al útspringe kinnen, dan wie ik dik oer de tweintich meter gien.''

Ook bij de junioren ging de dagzege naar een thuisspringer. Sytse Bokma verloor in de voorronde wel de leiderstrui aan Hans Ulco de Boer, die na de voorronde met 17.55 als beste de finale inging, maar pakte daarna alsnog de dagtitel. Bokma noteerde in zijn laatste sprong een fraai nieuw persoonlijk record van 18.47 meter. De eerstejaars junior verbeterde zijn oude persoonlijk beste prestatie met 43 centimeter.

Grytsje Abma springt pr en pakt leiding

Met dank aan zijn coach Rients van der Wal. „Sytse seach hieltiid oan de linkerside fan 'e pols nei ûnderen. Ik bin lulk wurden en dat hat holpen'', zei de ex-topklasser. „Dat kloppet'', bekende Bokma. „Ik woe earst te graach dy stôk útramme. Yn dy lêste sprong ha ik nei eltse slach omheech sjoen en dat hat dizze fiere sprong opsmiten.''

Net als Sytse Bokma wisten ook de winnaars bij de vrouwen en jongens met een pr de dagtitels te bemachtigen. Grytsje Abma uit Heeg liet de concurrentie met een sprong van 15.78 meter ver achter zich. Zij loste mede dankzij die verre sprong Hiske Galama af aan de kop van het klassement en start zaterdag in Joure in het pompeblêdenshirt. Daar springt ook Tom Hoekstra in. De IJlster won bij de jongens met een persoonlijk beste prestatie ooit van 17.45 meter.