

‘Herintreder’ Oane Galama verrast met tweede plaats bij senioren

Helmholt: alles weer onder controle

EDWIN FISCHER

WINSUM – Na zes natsprongen op rij in de laatste twee wedstrijden heeft Bart Helmholt zichzelf hervonden. Hij won woensdagavond in Winsum met 20.20 meter.

In It Heidenskip, vorige week woensdag, en zaterdag in Joure ging het slecht met Bart Helmholt. De aanloop was het grote probleem. „Dêr siet ik al in skoftsje mei te kloaien”, zei de Burgumer. „Eins hie ik it dy sneon op 'e Jouwer al wer ûnder kontrole, want nei It Heidenskip ha ik twa dagen lekker traïnd yn Burgum en hie ik de oanrin wer op oarder. Mar op 'e Jouwer gie it troch dy hurde wyn wer hielendal mis. Mar it gefoel wie wol goed, ik wist doe al dat ik hjir yn Winsum wat rjocht sette soe.”

Al bij de eerste sprong op Sint Japik voegde de politiemann de daad

Daan de Vries miste het fierljeppen

bij het woord, dat hij zaterdag in Joure al uitsprak. Met een stevige aanloop, mooie insprong en na enkele machtige klimslagen noteerde hij met een behoorlijke uitsprong zijn eerste 20-metersprong voor het klassement van dit seizoen. Het enige nadeel van de 20.20 meter was dat daarmee de wedstrijd ook op slot zat.

Want nog geen van de andere topklassers is op dit moment in staat om die afstand te ljeppen. Thewis Hobma had het gekund, mits fit. En dat is de regerend Fries kampioen niet. Hij kampt met een gekneusde teen. „Sneon ha ik moarns foar de wedstriid noch efkes traïnd en doe is de tean dûbel klapt. Ik koe hjoed noch hieltyd net goed rinne en dan kinst it eins al ferjitte.”

Het leverde Hobma een afstand van 17.75 meter op. Nog net genoeg voor finale, maar daar meldde hij zich wijselijk voor af. Naast Bart en diens broer Thomas Helmholt haalden twee A-klassers de eindstrijd bij de senioren. Erwin van



Oane Galama keerde terug in de eerste klasse met een knappe tweede plaats.

FOTO NIELS DE VRIES

der Heide was de niet zo opvallende naam, de andere was dat des te meer: Oane Galama.

In 2010 sprong de inmiddels 27-jarige ljepper uit It Heidenskip voor het laatst in de topklasse. Een hernia zorgde voor te veel hinder. Galama over die zomer: „It wie te folle kwakkeljen. Ik hie myn nocht.” Vorig jaar sprong hij voor de lol nog twee wedstrijdjes, maar dat was het. Nu is de tweelingbroer van topklasser Ysbrand echter terug. Hij startte het seizoen in de tweede klasse en promoveerde zaterdag naar de eerste klasse.

„It is wol moai dat ik werom bin en ek dat ik net fuort yn de topklasse sit. No kin ik sels in ôfstân delsette. Dan hoechst net sels tsjin in ôfstân oan te ljeppen. Want it ienige dat ik as doel ha is sels technysk goed springe. En ik wol oan it Frysk Kampioenskip meidwaan. Dat moat wol slagje as it sa giet as no”, zei Galama met een zelfverzekerde glimlach op het gezicht.

Die was ook terecht, want hij ljepte na een goede voorronde-sprong van 17.98 in de finale makkelijk naar 19.42 meter. Dat leverde hem meteen de tweede plaats op

achter Bart Helmholt. Ook bij de junioren was de tweede plaats voor een herintreder. Daan de Vries uit Feanwâlden stopte in 2010. „Doe ha ik ien wedstriid sprongen. Ik bin doe stoppe omdat ik tocht dat ik sa nedich wurkje moast. Mar ik bin der al in skoftsje efter dat der mear is as op de pleats wurkje. Ik miste it ljeppen.”

De Vries deed in de winter weer een gedegen voorbereiding en die betaalt zich uit. Hij stapte via de promotie uit de tweede klasse woensdagavond weer de eerste klasse binnen en luisterde de te-

rugkeer op met een prachtig persoonlijk record. De Vries noteerde 17.98 en sprong het uit 2009 daterende oude record van 16.98 uit de boeken. De Vries: „Mar eins is it net ferrassend, want op de trainings kom ik ek al hiel fier.”

De Vries werd uiteindelijk tweede achter Hans Ulco de Boer, die met 18.64, de verste seizoensafstand, de beste junior was. Grystje Abma pakte met 14.91 haar vierde dagtitel bij de vrouwen. Tom Hoekstra was met een pr van 17.65 Bobby Zwaagman (17.63) nipt de baas bij de jongens.