

Blessure maakt van Leyenaar weer fierljepster

EDWIN FISCHER

BUITENPOST – Tot de finale reikte Anna Jet Leyenaar niet, maar de terugkeer van de Sneekse in de eerste klasse is een verrijking voor de fierljepsport.

Aan het einde van vorig seizoen kondigde Anna Jet Leyenaar onverwacht haar afscheid van het fierljeppen aan. Na de zomer werd Wageningen haar studiestad en de fierljepster vond dat een geschikt moment voor een nieuwe uitdaging. Roeien moest de nieuwe passie worden. Eventueel aangevuld met af en toe een fierljepwedstrijd-

je in de tweede klasse.

Een blessure veranderde dat scenario. „Yn jannewaris ha ‘k in spierblessuere oprûn. Dêrtroch koe ik net mear roeie. Ik ha rêst naam en pas yn april de tried wer oppakt. Nei twa wedstriden kaam de blessuere werom. Doe ha ‘k besletten om dochs wer fol foar it ljeppen te gean”, zegt Leyenaar.

Ze baalde dat ze het roeien er aan moest geven. Aan het begin van het studiejaar kwam ze glansrijk door de testen en werd ze opgenomen in het team van de acht met stuurvrouw van haar universiteit. „Fiif, seis kear traine yn ‘e wike, ik fûn it prachtich. Mar ja, ast

dan in blessuere krijst, moastst in kar meitsje.”

Leyenaar keerde terug bij de sport waarin ze uiterst succesvol was geweest. Omdat ze zich al had afgemeld voor het ljeppen op niveau moest ze echter starten in de tweede klasse. Ondanks een zeer matige voorbereiding keerde ze al na de eerste promotie/degradatieperiode terug in de eerste klasse.

„Op erfaring spring ik noch hiel aardich”, zegt Leyenaar. „Mar ik ha fansels net in spesifike fierljepwintertraining hân. Ik wie foar de earste wedstriid ek mar ien kear oer it wetter west. Mar ik bin bliid dat ik no wer yn de earste klasse sit. It is

sa fertroud, kinst alle minsken hjir, want ik ha fiifjier diel útmakke fan dizze groep.”

Hoewel ze in Buitenpost bij haar rentree op het hoogste niveau nog niet tot de finale reikte, weet ze dat ze binnen afzienbare tijd haar niveau aardig kan opkrikken. „Noch ien wike nei skoalle en dan ha ik fakânsje. Dan gean ik hurd foar it ljeppen trainen en dan tink ik wol mei sprongen foarút te gean. Dat sil ek moatte, want ik wol dochs op it FK en it NK meidwaan om ‘e prizen.”

Dat gaat Hiske Galama zeker doen. Zij pakte in Buitenpost met een afstand van 14.81 meter de dag-

titel, haar tweede van het seizoen. Ze bleef Hilianne van der Wal 10 centimeter voor. Galama was zeer content met haar winst en vooral de wijze waarop. „Dit wie de earste wedstriid fan it seizoen dat ik foar myn gefoel lekker sprongen ha.”

De oorzaak van de matige start van het ljepjaar ligt volgens de atlete uit Haule voor een groot deel bij haar club Burgum. „Pas no is it goed regele mei in trainer en sa. Dat wie earst net sa. De earste wedstriid wie der net iens in coach. Bist lid fan in klup en dy moat dochs fassilitearje. Mar it is no goed foar inoar en ik tink dat ik no wol better springe sil.”