



Bart Helmholt is blij met zijn seizoensrecord. FOTO MARTIN DE JONG

## Fierljepper springt op thuisschans beste afstand seizoen: 21.18 meter

# Superieure Helmholt wil weer 'trillen'

RADBOUD DROOG

**BURGUM – Er staat dit seizoen geen maat op Bart Helmholt. De fierljepper won maandag op zijn thuisbaan afgetekend in een seizoensrecord: 21.18 meter.**

En dat zijn er dus negen. Van de dertien te vergeven dagtitels tot dusver gunde de 29-jarige atleet slechts vier hoofdprijzen aan zijn concurrenten. Helmholt is in vorm. Zijn soepele tred verried overtuiging, maar bovenal klasse. Met ogenschijnlijk speels gemak sprong de Burgumer al in

zijn eerste poging 21.18 meter ver. Nog ver verwijderd van zijn Nederlands record (21.51 meter), maar slechts acht centimeter minder dan zijn schansrecord in Burgum.

Het zonnetje in de rug, nauwelijks wind en een goed gevulde publieke kring rond het zandbed beloofden vooraf veel. Eindelijk, verzuchtten de vaste volgers van het Friese fierljeppen, was er mooi weer. De wedstrijd in Burgum, die door hevige regenval al twee keer was afgelast, werd ondanks de prachtige omstandigheden geen hoogstandje. En dat was

onbedoeld de schuld van Bart Helmholt.

Want hoe fraai zijn overtuigende ouverture ook was geweest, de recordsprong beroofde de wedstrijd meteen van alle spanning. In de reguliere wedstrijd bij de senioren kwam geen enkele topklasser ook maar in de buurt van Helmholt, die in het slotstuk *en passant* twee 19-metersprongen liet noteren en zijn rivalen bijkans moedeloos achterliet.

Het afgetrainde 92 kilo wegen- de lichaam van Helmholt („Der moat noch trije kilo by“) gleed als vanzelf soepel naar de top van de

**Helmholt voor de negende keer de beste**

**Eerste poging direct goed voor topafstand**

**Alleen Hobma enigszins in buurt van kampioen**

bijna 11.80 meter lange polsstok. Dat stak schril af tegen het werkfierljeppen van zijn collega's. Alleen Thewis Hobma en in minde-

re mate Ysbrand Galama konden hun kwelgeest enigszins bijhouden. In de finale leverde Hobma twee puike sprongen af (19.83 en 19.93 meter) en mocht Galama met drie 18-metersprongen in totaal ook tevreden zijn.

Bart Helmholt reageerde ingetogen op alweer een dagsucces. De belangrijkste wedstrijden moeten nog komen en dan – op het NK en FK – is het zaak de juiste vorm te hebben, verklaarde hij zijn terughoudendheid. Hij keek al uit naar volgende week, als in It Heidenskip de Nationale Fierljep Manifestatie gehouden wordt.

Helmholt krijgt dan te maken met zijn Hollandse evenknie, Jaco de Groot. „Ik tink dat ik hjoed wol in tik útdield ha rjochting Hollân“, zei Helmholt, alvast een voorschot op het duel der giganten nemend. „Wy hâlde der beide net fan tsjin elkoar te ferliezen. Ik bin benijd nei syn prestaasje.“

Helmholt is nog niet zo goed in vorm als in 2010, vindt hijzelf. Toen, op de ochtend van het Fries kampioenschap in Winsum, werd hij zelfs trillend wakker. „Doe wist ik dat ik it FK winne soe. Dat gefoel wie fantastysk. Ja, ik wol wer triljend wakker wurde.“