

# Junior Wilco van Amerongen heerst op de plankier

WIM KROONE

**POLSBROEKERDAM** • Junior Wilco van Amerongen uit Benschop won zaterdag de polsstokwedstrijd om de JEVA-bokaal op zijn thuischans in Polsbroekerdam met een sprong van 19.22 meter. Hij overtrof daarmee senior Jaco de Groot, die na 18.50 meter in het zandbed terecht kwam.

De weersomstandigheden waren niet ideaal om verre sprongen te maken. Twee 'tegenvallers' pakten voor van Amerongen, die een persoonlijk record heeft van 19.96 meter, toch goed uit. „Ik maakte



Wilco van Amerongen verkeert al enkele weken in goede vorm.

een totaal verkeerde insprong, waardoor de snelheid van de stok naar de verticale stand in het midden van het water ontbrak. Een windvlaag zorgde er bovendien voor, dat de stok niet uit balans

ging, maar plotseling stil bleef staan, waardoor ik veel tijd had om te klimmen.”

Jaco de Groot sprong gemakkelijk naar zijn winnende sprong van 18.50 meter. Ook hij kon net als de andere deelnemers zijn stok niet ver in het water zetten om een twintigmetersprong te maken. Sander van Vliet uit Oudewater, die 16.53 meter sprong, bleef verrassend Haastrechtenaar Theo van Kooten (15.64 meter) voor. Bij de dames snoepte de Benschopse Jessica Snoek met een finalesprong van 13.63 meter de winst af van Wendy

Helmes uit IJsselstein, die tot op dat moment leidde met een afstand van 13.41 meter.

„De afstanden die we springen, zijn nog niet zo ver, omdat het veel te koud is,” vertelde Van Amerongen. „De spieren zijn nog niet soepel genoeg. De meeste springers zijn conditioneel wel klaar voor de grote wedstrijden. Ik wil constant in de negentien meter springen om zo in de klassementen hoog te eindigen. Tijdens de Tweekamp, het NK en de nationale competitie tegen de Friezen hoop ik de twintigmetergrens te doorbreken.”