

# Pollepleats Nationale Competitie

De laatste competitiewedstrijd stond een dag later -zaterdag- op het programma. De beste Friezen en Hollanders streden voor de vierde maal tegen elkaar. Bij de senioren maakte Bart Helmholt (Burgum) zijn favorieten rol waar. Hij sprong deze wedstrijd maar liefst drie maal over de 20 meter met als verste afstand 20.79m. Jaco de Groot (Woerden) kwam daar in de buurt met 20.46m, maar dit was niet genoeg om te kunnen winnen. In de schaduw van deze twee grootmachten was de prestatie van junior Rian Baas (Oudewater) zeer opvallend: Hij sprong uit het niets een afstand van 20.29m; de op één na verste afstand van een junior ooit en slechts 12 cm verwijderd van het Nederlands juniorenrecord van Jaco Groot (20.41m). Helaas kon Theo van Kooten (Haastrecht), die eerder deze week zijn eigen veteranenrecord tot 20.60m verbeterde, zich niet mengen in het geweld. Met twee eerste en twee tweede plaatsen was Helmholt een terechte winnaar.

## Dames

Bij de dames was de grote favoriete, Dymphie van Rooijen uit IJsselstein, afwezig. Van Rooijen heeft last van een blessure.. Hierdoor lag de strijd om de nationale competitie te winnen ineens weer volledig open. Wendy Helmes (IJsselstein) en Hilliane van der Wal (Noordburgum) waren de twee dames die nu de beste papieren hadden om deze eerste editie van de "Pollepleats nationale competitie" te winnen. Carina den Hartogh (Woerden) was de derde dame om goed in de gaten te houden tijdens deze wedstrijd. Eerder deze week had op dezelfde schansen een nieuw p.r. van 15.95m gesprongen, dus werd er ook vol verwachting naar haar sprongen uitgekeken. De eerste sprong behaalde ze 14.40m waarna ze dit niet meer kon verbeteren. Met deze afstand werd ze tweede in de wedstrijd. Wendy Helmes ging er uiteindelijk met de titel vandoor. Zij sprong maar liefst 15.46m en liet Van der Wal achter zich. Die kwam tot 14.38m en werd derde

## Junioren

Opvallend was dat bij de junioren een jongen de wedstrijd heeft gewonnen. Bobby Zwaagman (IJlst) sprong een persoonlijk record van 18,96 m, een nieuw leeftijdsrecord. Dit record stond op naam van Wilco van Amerongen uit Benschop met 18,86. Tweede werd hier Erwin Timmerarends (Montfoort) met een mooie 18.13m. Derde werd hier Ricardo Faaij (Haastrecht) met 18.06m. Timmerarends was bij de junioren favoriet voor het winnen van het nationale klassement. Hij had in de series al 2 maal gewonnen en samen met de tweede plek van een andere wedstrijd en de tweede plek vandaag kon de overwinning hem niet meer ontnomen worden. De eerste editie van de Pollepleats Nationale Competitie is een grote innovatie in het polsstokverspringen / fierljeppen en zal zeker een vervolg krijgen. Tijdens het winterseizoen zal de organisatie grondig evalueren om zo deze competitie op een zo hoog

mogelijk niveau te brengen. Met lantaarnpaal klimmen de polsstokvariant op masklimmen werd het polsstokseizoen in Linschoten afgesloten. Volgen nog het Hollands kampioenschap (10 augustus) en het Nederlands kampioenschap op 24 augustus.

## WINNAARS NATIONALE COMPETITIE:

Senioren: Bart Helmholt	58 punten
Dames: Wendy Helmes	51 punten
Junioren: Erwin Timmerarends	58 punten

## Uitslagen Linschoten

<b>Senioren:</b>	
1 Bart Helmholt, Burgum	20.76
2 Jaco de Groot, Woerden	20.46
3 Rian Baas, Oudewater (P.R.)	20.29
4 Thewis Hobma, Harlingen	19.92
5 Oane Galama, Wiuwert	19.82

<b>Dames:</b>	
1 Wendy Helmes, IJsselstein	15.46
2 Carina den Hartogh, Woerden	14.40
3 Hilliane v/d Wal, Noordburgum	14.38
4 Melanie Heins, Workum	14.10
5 Julia van Eijk, Haastrecht	14.08

<b>Junioren:</b>	
1 Bobby Zwaagman, IJlst (P.R.)	18.96
2 Erwin Timmerarends, Montfoort	18.13
3 Ricardo Faaij, Haastrecht	18.06
4 Sytse Bokma, Hindeloopen	17.51
5 Jan Teade Nauta, IJlst	16.86



Alle negen winnaars van de nationale competitie op het ereschavot.

## Vrijdag 2 augustus

De aandacht van de toeschouwers richtte zich met name op de junioren-schans. Daar werden aanvallen gedaan op de grens van 20 meter. Zowel Thomas van Midden als Erwin Timmerarends naderden die grens tot op een aantal centimeters. De wegens een blessure afwezige Van Amerongen bleef vooralsnog de junior die de 20 meter-grens het dichtst benaderde. Hij heeft 19,96 m. op zijn naam staan (It Heidenskip 2012). Omdat ook Matthijs van Rooijen de smaak te pakken had (18,59 m), bleef met name Rian Baas (18,36 m) de toegang tot de finale ontzegd.

Bij de senioren lag de lat lager. Enkele gerespecteerde springers spaarden hun krachten voor de ontmoeting met de Friezen een dag later en ook de kersverse veteranenrecordhouder Theo van Kooten hield het al snel voor gezien. Drie mixklassers profiteerden daar van. Anthony Lekkerkerker behaalde de eerste plaats met 18,43 meter. Bij de dames had Carina den Hartogh tot tweemaal toe een verrassing in huis. De eerste keer beantwoordde Wendy Helmes die nog met 15,41 meter, de tweede maal bleek de 15,95 (persoonlijk record) van Carina onovertrefbaar.

<b>Senioren Topklasse</b>	
1 Bastiaan de Bruijn, Lopik	16.55
2 Erik Bos, Waarder	16.51
3 Gerwin van Vliet, Woerden	15.78

<b>Dames Topklasse</b>	
1 Carina den Hartogh, Woerden (P.R.)	15.95
2 Wendy Helmes, IJsselstein	15.41
3 Liesbeth de With, Woerden	13.72

<b>Junioren Topklasse</b>	
1 Thomas van Midden, Vlist (P.R.)	19.92
2 Erwin Timmerarends, Montfoort (P.R.)	19.70
3 Matthijs van Rooijen, IJsselstein	18.59

<b>Jongens Topklasse</b>	
1 Ricardo Faay, Haastrecht	16.59
2 Robert Benschop, Snelrewaard	14.93
3 Gerwin Kastelein, Zegveld	14.93

<b>Dames A</b>	
1 Esther Stigter, Jaarsveld	13.17
2 Annem. v.Schaik, Schoonhoven	12.95
3 Brenda Baars, Benschop	12.85

<b>Mixklasse A</b>	
1 Anthony Lekkerkerker, IJsselstein	18.43
2 Corné Spruit, Snelrewaard	18.02
3 Arno Baas, Oudewater (P.R.)	17.66

Wedstrijden in Linschoten - woensdag 31 juli 2013

## Veteranenrecord Van Kooten

Theo van Kooten eiste bij de finale senioren alle aandacht voor zich op. Met een sprong van 20,60 meter nam hij niet alleen de leiding in de wedstrijd. De afstand kwam ook in de boeken als verste veteranen-sprong ooit. Winnaar van de avond werd de Haastrechtenaar uiteindelijk niet. Jaco de Groot overtroefde hem ook deze bijzondere avond met een afstand van 20,82 meter. Het waren niet de enige succesvolle sprongen op de schansen van Linschoten. Ook Arno Baas (17,39m), zijn zus Joriene (13,58m), Julia van Eijk (14,57m) en Tom Vendrig (16,12m) benutten de weersomstandigheden om eens flink uit te halen. Indrukwekkend was tevens de 19,28 meter waarmee Matthijs van Rooijen bij de junioren won. Ook dat was een persoonlijk record.



Theo van Kooten

### Senioren topklasse

1 Jaco de Groot, Woerden	20.82
2 Theo van Kooten, Haastrecht (P.R.)	20.60
3 Sander van Vliet, Oudewater	17.50

### Dames topklasse

1 Wendy Helmes, IJsselstein	15.49
2 Julia van Eijk, Haastrecht (P.R.)	14.57
3 Carina den Hartogh, Woerden	14.12

### Junioren topklasse

1 Matthijs v Rooijen, IJsselstein (P.R.)	19.28
2 Rian Baas, Oudewater	18.46
3 Thomas van Midden, Vlist	17.79

### Jongens topklasse

1 Tom Vendrig, Montfoort (P.R.)	16.12
2 Gerwin Kastelein, Zegveld	15.02
3 Matthieu van Vuuren, Benschop	14.39

## Hollands Kampioenschap in Vlist

Zaterdag 10 augustus vindt in Vlist het Hollands Kampioen Polsstokverspringen plaats. Een belangrijke wedstrijd voor de Hollanders. Sinds 1963 toen er nog gesprongen werd met houten stokken wordt dit gehouden. Nu, 50 jaar later, is dit Kampioenschap uitgegroeid tot een van de belangrijkste wedstrijden van het seizoen. Er wordt gesprongen door de top van deze sport, om die ene felbegeerde titel; Hollands Kampioen van het jaar worden.

Bij Polsstokclub Vlist is er een aantal kanshebbers. Zij zijn bekend met de schansen waarop tweemaal per week hard wordt getraind. Maar ook bij de andere polsstokverenigingen zijn er genoeg kanshebbers, zoals Jaco de Groot die deze prijs al meerdere malen heeft gewonnen en bij de dames geldt dat voor Wendy Helmes. Het wordt dus een spannende wedstrijd. Alle springers hebben in de voorrondes drie kansen om zich te plaatsen voor de finale. In de finale hebben de springers nog eens twee kansen om de hoofdprijs te pakken. De winnaars kunnen zich dan een jaar lang Hollands Kampioen noemen. Om deze wedstrijd nog meer elan te geven wordt de springer met de verste afstand op dit Hollands Kampioenschap beloond met een bronzen polsstokverspringer.

Het Hollands Kampioenschap begint zaterdag 10 augustus om 14.30 uur op de Oost Vlisterdijk te Vlist op de accommodatie van PC Vlist.