Spannend Hollands Kampioenschap

In Vlist werd afgelopen zaterdag 10 augustus het vijftigste Hollands Kampioenschap Polsstokverspringen gehouden. Bij de in 1966 opgerichte eerste polsstokverspringvereniging in Holland, Polsstokclub Vlist, was veel publiek, waaronder de enthousiaste burgemeester van Vlist, mevrouw Evenhuis-Meppelink, die een zeer spannende wedstrijd zag.
De Hollands Kampioenen 2013 werden bij de Senioren Jaco de Groot met een sprong van 20.02 meter, Carina den Hartog bij de Dames met een sprong van 14.50 meter, bij de Junioren Rian Baas met zijn sprong van 18.96 meter en Ricardo Faaij sprong een winnende 18.25 meter. Voorzitter van het PHB, Jan Kooijman en burgemeester Evenhuis reikten na afloop de prijzen uit aan de winnaars, die een bronzen plaquette en een mooie zegekrans mee naar huis mochten nemen. En natuurlijk kregen de winnaars ook het bronzen beeld mee, weermee ze zich symbolisch een jaar lang Hollands Kampioen mogen noemen.

Ricardo Faaij

Bij de Jongens sprong Ricardo Faaij van Polsstokclub Vlist in de finale een respectabele afstand van 18.25 meter. Weliswaar 11 cm onder zijn PR, maar hiermee hield hij zijn concurrenten toch ver achter zich. Op de tweede plaats eindigde Tom Vendrig uit Montfoort met een sprong van 15.67 meter. Gerwin Kastelein uit Zegveld veroverde het zilver met een afstand van 15.04 meter in de derde ronde.

Ricardo Faaij behaalt met deze sprong van 17.66 meter de finale, waarin hij Hollands Kampioen zal worden.

door Joop Kurver

vervolg op pagina 9

vervolg van de voorpagina

Spanning bij de Dames

Het vijftienjarig talent Julia van Eijk, springster van Polsstokclub Vlist, sprong al in de eerste ronde een finaleplaats met 14.46 meter. In een spannende finale werd deze sprong met slechts 4 centimeter verbeterd door Carine den Hartog uit Woerden, die met 14.50 meter Hollands kampioen werd. Een mooie prestatie en een fraaie tweede plaats voor Julia van Eijk. Wendy Helmes uit IJsselstein bleef iets achter, maar behaalde toch een bronzen plak met haar sprong van 13.72 meter.

Acht junioren in de finale

Er plaatsten zich maar liefst acht springers in de finale van de Junioren. Rian Baas uit Oudewater was de meest constante springer in de voorrondes en zijn sprong van 18.96 meter in de finale was goed voor goud en het Hollands Kampioenschap. De mooie sprong van 18.29 meter van Thomas van Midden uit Vlist was goed voor de tweede plaats en zilver. Erwin Timmerarends uit Montfoort had wat problemen met de wind en moest met zijn sprong van 17.77 meter genoegen nemen, met toch een fraaie derde bronzen plek.

Duimlengte

Bij de Senioren verraste Jaco de Groot het publiek door in zijn laatste finalesprong, met slechts een duimlengte van 4 cm, de afstand van 19.98 meter van Theo van Kooten uit Haastrecht te verbeteren.
De springer uit Woerden pakte daarmee de eerste podiumplaats en werd Hollands Kampioen.
Van Kooten was uiteindelijk toch blij met zijn tweede plaats. Bastiaan de Bruin uit Lopik sprong een mooi persoonlijk record, en behaalde met zijn sprong van 19.24 meter een fraaie derde plaats.

Goede sfeer

Het publiek heeft zaterdag bijzonder genoten van de sportieve en spannende strijd en de gezellige sfeer op de fraai gelegen accommodatie van Polsstokclub Vlist.
Het professionele commentaar vanuit de registratiebus werd dit keer verzorgd door Eelco Tigchelaar.

Voor zaterdag 17 augustus staan in Jaarsveld de wedstrijden voor de GPI-Bokaal op het programma. In Polsbroekerdam barst zaterdag 24 augustus de strijd los tussen de Friezen en de Hollanders in het Nederlands Kampioenschap. Zeker een aanrader om erbij te zijn!

NK in Polsbroekerdam

Op 24 augustus vindt in Polsbroekerdam, vlakbij Lopik, het Nederlands kampioenschap polsstokverspringen plaats. Deze wedstrijd belooft een spannende strijd te worden tussen de Friezen en de Hollanders. De wedstrijd begint om 13.30 uur.

Rugnummer 155, Jongens Topklasse

door Herman van Heusden

Ricardo Faaij aanstormend talent

**Enkele jaren terug kwam de zestienjarige Ricardo Faaij uit Haastrecht in aanraking met het polsstokverspringen.
Die kennismaking beviel zo goed dat de Havo-scholier zich volledig op de sport stortte.
De resultaten liegen er inmiddels niet om. Faaij is een veelvraat en wint vele wedstrijden. Afgelopen zaterdag werd de zoon van voormalig VV-preses André Faaij voor de tweede maal op rij Hollands kampioen bij de Jongens Topklasse. Ricardo is lid van Polsstokclub Vlist en wordt getraind door Carla Bos.**
Grote namen als Jaco de Groot, Theo van Kooten en Bart Helmholt hoeven zich voorlopig nog geen zorgen te maken. De reglementen verbieden namelijk dat Faaij zich nu al mag meten met de toppers uit de polsstokverspringwereld. Omdat Faaij pas 16 jaar is, moet hij zich eerst nog enkele jaren bij de Junioren bewijzen. Pas als hij 20 jaar is, mag hij zich gaan meten met de grote namen. "Ik heb al enkele malen in de 18 meter gesprongen en had met die afstanden op het podium bij de Senioren kunnen staan", vertelt de sympathieke Haastrechtenaar. "Het gaat hard. Mijn sprongen worden steeds verder."

'Hoe hak ik een wak'

Aan het begin van het seizoen bleef Ricardo steeds op afstanden tussen de 15 en 16 meter steken.
"Dat had ook te maken met de lage temperaturen. Toen wij in april begonnen te trainen was het nog erg koud. Gekscherend zeiden wij toen wel eens tegen elkaar dat we de sport ook 'Hoe hak ik een wak' zouden kunnen noemen. Met het stijgen van de temperaturen werden ook de afstanden groter. Ook bleek ik de stok niet ver genoeg in het water te zetten. Met wat aanpassingen kwam er ook een stijgende lijn in de gesprongen afstanden. Twee weken geleden kon ik daardoor ook mijn persoonlijke record scherper zetten. In Vlist sprong ik toen 18.36 meter."

Concurrentie

Sinds enkele weken kent Ricardo weinig tot geen concurrentie meer. "Het wegvallen van Ronald van Bemmel met een gebroken kuitbeen is erg vervelend. Niet alleen was hij mijn grote concurrent, maar zijn tegenstand hield mij ook scherp. Nu weet ik soms al na twee sprongen dat ik ga winnen. Ik hoop dan ook dat Van Bemmel snel herstelt van zijn zware blessure."
Echte voorbeelden heeft Faaij niet. "Het werd mij onlangs ook al gevraagd. Ik heb niet echt een voorbeeld. Ik probeer zoveel mogelijk goede dingen van de verschillende springers in mijn eigen sprongen te gebruiken. Zo hoop ik steeds verder te komen."

Krachthonk

In het krachthonk is de jeugdige Haastrechtenaar (nog) niet te vinden. "Ik ben nog steeds niet uitgegroeid. Inmiddels ben ik 1.85 meter en weeg 65 kilo. Van Bart Helmholt weet ik bijvoorbeeld dat hij in de periode voordat hij het Nederlands record sprong in de gym te vinden was. Ook zijn gewicht liep toen op en haalde de 100 kilo. Die combinatie leverde een sprong van 21.51 meter op. Ik weet niet of ik die weg zou inslaan. Volgens mij gaat gewichtstoename ook ten koste van de souplesse. En dat is toch ook nodig om ver te springen." Op welke afstand Ricardo uiteindelijk zal eindigen, weet hij niet. "Zover kijk ik nog niet. Mijn volgende doel is het springen van 19 meter.
Dit seizoen ben ik sterk verbeterd en heb al negen maal een 18 meter gesprongen. De 18.25 meter van afgelopen zaterdag is in ieder geval een goede aanzet tot meer."