

Regerend kampioen acht zichzelf geen favoriet in Polsbroekerdam

# Sterke Galama troeft Helmholt af

EDWIN FISCHER

**GRIJPSKERK – Fierljepper Oane Galama won zaterdagmiddag in Grijpskerk de laatste competitiewedstrijd, maar NK-favoriet vindt hij zichzelf niet.**

In Grijpskerk hield de regerend Nederlands kampioen met 20,09 klassemingswinnaar Bart Helmholt, die met 19,48 tweede werd, ruim achter zich. Toch ziet Galama zichzelf zaterdag in Polsbroekerdam niet als groot kanshebber voor titelprolongatie. „It is net omdat ik mysels gjin druk oplizze wol, mar der binne krekt as alle oare jierren mar twa favoriten; Bart Helmholt en Jaco de Groot. Want it is moai dat ik hjir win, mar in echte útsjitter is it net.”

Galama won het op zijn specialiteit, de uitsprong. Hij kwam met klimmen tot een kleine meter onder de top van de 13,25 meter lange polsstok, maar wist met een prachtige gestrekte uitsprong toch als enige de 20-metergrens te passeren.

Bart Helmholt had maar wat graag ook in de 20 meter gesprongen. De Burgumer heeft al vier seizoenen als ultiem doel om als eerste ljepper ooit zijn gehele klassemint met zeven sprongen van 20 meter of meer te vullen.

Tot zaterdag had hij het imponerende rijtje van 21,21; 21,00; 20,96; 20,38; 20,20; 20,09 en 19,81 staan. Het leverde hem al een nationaal klassemingsrecord op. „Mar dat wie foar my in byfangst hear. Healwei it seizoen hie ik al fjouwer fan de sân sprongen yn de tweintich en dan bist op ramkoers. Mar op de ien of oare wize slaggest der dan wer net yn om it fol te springen.”

De teleurstelling klonk door in zijn woorden, al hield Helmholt zich groot. Maar ook de allerlaatste kans wist hij niet te grijpen. „Tongersdei yn Drylts wie in swiere dei. Dy hat my in protte enerzjy koste. Dêr hie ik no noch wol lêst fan. En dêrneist wie de wyn foar my dochs de spulbrekker. Dêrtroch kaam ik yn de foarronde net lekker yn it ritme en siet de tweintich meter der net yn.”

Helmholt neemt in de aanloop naar het NK, net als voor het door hem gewonnen FK, een week rust en slaat woensdag dus de Fryslân Cup in IJlst over. „It is in te drok programma. De lêste wiken ha ik net iens mear traint. Miskien moat der dochs ris nei sjoen wurde foar it oare seizoen. Ik sil tongersdei noch al nei Polsbroekerdam om efkes te trainen. De skânsen binne der sa oars as wy hjir wend binne.”



Age Hulder is in Grijpskerk op weg naar de klassemingszege. FOTO MARCEL VAN KAMMEN



*Broer en zus Hulder stellen winst klassemint veilig in Grijpskerk*

Age Hulder reist waarschijnlijk met zijn grote voorbeeld mee. „Al

wit ik noch net oft ik ek in pear sprongen meitsje sil. Ik gean woansdei al nei Drylts en ik moat ek myn rêst nimme. Mar oan de oare kante skeelt it saterdei miskien wol twa sprongen as ik al wit wêr't de stok stean moat.”

Hulder wist dat in Grijpskerk blijkbaar wel. In zijn allereerste poging kwam hij tot een fraaie afstand van 19,81.

Dat was niet alleen goed voor de dagtitel, hij verbeterde er ook zijn eigen en eerder dit seizoen gevestigde schansrecord mee. En als bonus nam

hij het klassemingsrecord over van Nard Brandsma. De Heidenskipster sprong in 2010 een totaal van 130,91 meter. Hulder scherpte dat record aan tot 131,76.

„Eins wie ik net iens mei dat klassemingsrekord dwaande”, zei de Burgumer. „Ik fûn it wichtiger dat Hans Ulco (De Boer, red.) net oer de 19,42 gean soe. Want dan wie hy my yn it klassemint foarbygean en ik woe dat klassemint perfoarst winne. Want dat wie in doel foar dit jier en dat ha ik no helle.”

Hulder zag zijn zusje Lisanne ook

het klassemint winnen. Ze gaf die winst, net als bij de andere klassemingswinnaars gewaardeerd met een prachtig fierljeppschilderij van kunstschilder Gosse Koopmans uit Eastermar, extra glans door de dagtitel te winnen. Hulder sprong een knappe afstand van 15,69.

Jelmar Wijnstra pakte zijn derde dagtitel op rij. De Winsumer won bij de jongens met 16,78. Bobby Zwaagman uit IJlst miste de finale, maar mocht zich wel laten huldigen als klassemingswinnaar van het seizoen 2013.