

Polstokkampioen (8) wint graag

MONIQUE LINNEMANN

KOCKENGEN • Natuurlijk wilde hij winnen. En dat lukte! Zaterdag werd de 8-jarige Kenzo Hielema uit Kockengen Nederlands kampioen fierljeppen (polstokverspringen) in het Groningse Grijpskerk. De grote belangstelling voor zijn zege was wel even schrikken.

Hoe was je week als kersverse kampioen?

„Heel leuk! Maar iedereen wil je feliciteren. Op school, op de polstokverenigingen. Dat vind ik soms een beetje lastig. Ik vond het wel heel leuk dat mijn neefjes en nichtjes uit Grijpskerk bij het NK waren. Die zie ik niet vaak.”

Wat is er zo leuk aan polstokverspringen?

„Ik vind winnen het leukst. Vorig jaar verbrak ik het 7-jarigenrecord, dit jaar het record bij de 8-jarigen. En ik won de competitie van de Polstokbond Holland voor kinderen van 7 tot 12 jaar. Mijn vader springt ook. Door hem ben ik 3 jaar geleden begonnen.”

Oefen je veel over slootjes?

„Slootjes?? Neeh.... Ik oefen twee keer in de week op de verenigingen in Stichtse Vecht en Zegveld en ik doe twee wedstrijden per week. Op het NK sprong ik 8,36



Kenzo Hielema, 8 jaar en dan al Nederlands kampioen: 'Ik val weleens in het water. Dat is juist leuk.'

FOTO PETER HIELEMA

meter, maar mijn persoonlijk record is 9,47 meter.”

Heb je een speciale techniek?

„Je moet gewoon klimmen en dan uitspringen. De uitsprong is het moeilijkst. Mijn polstok is 6

meter. Op het NK had ik met een stok van 7 meter mogen springen, maar dat vond ik niet fijn.”

Gaat het wel eens mis?

„Ik val wel eens in het water. Dat is juist leuk.”

En nu? Extra hard trainen om volgend jaar de titel te verdedigen?

„Ik doe zo veel als altijd. Dat heb ik dit jaar ook gedaan. Volgend jaar wil ik weer winnen.”