

Age Hulder: de nieuwe Bart

Als er één fierljepper reikhalzend naar vandaag heeft uitgekeken, dan is het Age Hulder wel. Hij sprong vorig seizoen vanwege een zware enkelblessure maar drie wedstrijden. Vanavond staat hij in Buitenpost weer op de schans.

EDWIN FISCHER

Agenda

Het seizoen 2013 kent de volgende wedstrijden:

11 mei Buitenpost; **18 mei** It Heidenskip; **25 mei** Joure (Lege Wâlden Cup, Gouden Rige); **1 juni** Burgum; **5 juni** IJlst; **7 juni** Burgum (Nationale competitie); **8 juni** Winsum; **15 juni** Burgum (Fryske Olympiade, locatie Djippe Gat); **19 juni** Grijskerk; **22 juni** It Heidenskip (Promotie/degradatie); **26 juni** Joure; **28 juni** Jaarsveld (Nationale competitie); **29 juni** Buitenpost; **6 juli** It Heidenskip (Tweekamp); **10 juli** IJlst; **13 juli** Burgum (Keningsljeppen, Gouden Rige); **17 juli** Grijskerk; **19 juli** Winsum; **20 juli** Winsum (Nationale competitie); **24 juli** Joure; **27 juli** It Heidenskip (NFM, promotie/degradatie, Gouden Rige); **31 juli** Burgum; **2 augustus** Buitenpost (Gouden Rige); **3 augustus** Linschoten (Finale nationale competitie); **7 augustus** IJlst; **10 augustus** Winsum (Frysk Kampioenskip, Gouden Rige); **14 augustus** It Heidenskip; **17 augustus** Grijskerk (Elo Sterenborg Bokaal, Gouden Rige); **21 augustus** IJlst (Fryslân Cup, Gouden Rige); **24 augustus** Polsbroekerdam (Nederlands Kampioenschap).

De derde wedstrijd in Grijskerk, de dag ervoor, was niet denderend geweest. Dus toog Hulder de dag erop naar het ljepterrein in Burgum. „Krekt doe't ik klear wie om te springen, kaam der in hoasbui. Dan moastst eins al wat skerp wêze, want witst dat it sânbêd derfan te lijen hat.”

Hulder doelt op een net gefreesd zandbed. Bij frezen komt er voornamelijk lucht tussen het zand. De harde regenbui zorgde voor een harde stevige bovenlaag, met daaronder heel luchtig zand. En daaronder de keiharde ondergrond.

Na de bui maakte Hulder zich klaar om te springen. De eerste sprong mislukte voor zijn gevoel en hij liet de uitsprong voor wat het was. „Dat wie myn fout. Ik wie net konsentread mear en ik fielde dat by de landing myn skonk fuortskeat.”

Zijn onderbeen schoot door de rulle laag en zijn voet klapte dubbel op de harde ondergrond. „Ik fielde it fuort skuorren”, zegt hij, terwijl hij het drama zichtbaar opnieuw beleeft. „Ik fielde neat mar seach al nei ûnderen. Myn foet stie hielendal bryk en ik wit noch dat ik hiel hurd en yn panyak roppen ha 'Myn foet, myn foet. Hy is stikken, myn foet is stikken'.”

Waar anderen ook paniekerig gedrag vertoonden, bleef de ook op de training aanwezige Bart Helmholt ijzig kalm. „Bart sei hiel rêstich 'no jonge, dy is stikken. Wy moatte mar soargje dat wy yn it sikehús komme'.

De verwachtingen waren vorig seizoen hoog gespannen. Age Hulder had in 2011 als eerstejaars junior, in pas zijn tweede volledige seizoen als fierljepper, het Fries record op 19.97 gezet. Heel fierljeppend Friesland wilde meemaken dat de Burgumer verder zou gaan met records vestigen. Want dat was de algehele opinie.

De start van het seizoen was niet denderend, maar dat wist Hulder nog van het jaar ervoor. „Ik moat altyd wat wenne en op gong komme. Ritme fine.” Het was ook de reden om op zondag 3 juni te gaan trainen.

Doe't wy mei syn auto dêrhinne riden, kaam pas de pine en miskien ek wol it besef datst in swiere blessuere hast.”

Het seizoen zat er meteen op, zo werd snel duidelijk. Al mocht Hulder zich nog gelukkig prijzen met slechts gescheurde enkelbanden. „Der wie gelokkich net mear stikken.”

Een kleine jaar later stond hij weer als springer op de plek waar het misging. „Ik wie sa senuweftich, net normaal. Want rinst net oer fan fertouwen hear, ast nei sa'n ûngemak wer itselde dwaan wolst. Fansels hie ik de stok hielendal net fier setten, mar doe't ik delkaam wie it gefoel sa machtich. Krekt of hie ik dik oer de tweintich meter sprongen.”

Het is ruim drie weken geleden dat Age Hulder dat moment op de schans in Burgum beleefde en zijn angst overwon. Ruim dertig trainingssprongen heeft hij nu gemaakt en de angst is nog niet helemaal weg. „Dat is ek logysk, liket my. Mar de wil om te springen is sa grut. Dus moastst dêr trochhinne.”

Ondanks nog een lichte angst, verheugt Hulder zich op het nieuwe seizoen. Niet in de laatste plaats omdat hij een uitstekende voorbereiding heeft gehad. „Fysyk ha ik safolle dien. Wy ha mei ús Reset-team de hiele winter twa kear yn 'e wike traint. Ek in protte eksplosyf. Earst ha ik besocht om swierder te wurden, want ik tocht dat ik dan de stok fierder yn it wetter sette koe, mar dat is gewoan ûnsin.”

Hulder lepelt zijn gegevens op en lacht: „Ik bin 62 kilo, myn lingte is 1.77 en ik ha in fetpersintaazje fan 12.5.” Met zijn kracht en lenigheid zorgt dat voor een unieke combinatie. Hulder is een natuurtaent en weet dat hij dat de komende jaren moet uitbouwen naar mischien wel de beste Friese ljepper ooit.

Komend seizoen heeft hij naast de uitdaging van een nieuw seizoen en een belofte inlossen ook een extra stimulans in de nationale competitie. Een noviteit. In vier wedstrijden komen dit seizoen de toppers uit Friesland en Holland uit in een speciale competitie. Hulder mag als derdejaars junior tussen de senioren springen. „No sjoch ik der noch net safolle yn, mar as ik tusken de grutte mannen spring, wurdt dat wol oars, tink ik.”

Hij springt dan in dezelfde groep als zijn steun en toeverlaat, Bart Helmholt. „Wy traine in protte tegearre en jutte mekoar op. Fan alles meitsje wy in wedstriid. Mar ik lear ek in protte fan Bart”. Vooral mentaal, zegt Hulder. „Ik wol te graach, bin der net sa goed yn mysels ôf te remjen.”

Zijn zusje Lisanne heeft dezelfde mentaliteit, zegt Age Hulder. Zij springt dit seizoen voor het eerst in de eerste klasse en is volgens de vijf jaar oudere Age ook een groot talent. „Sy springt oer twa jier oer de santjin meter, dêr bin ik fan oertsjûge.” Dik over het huidige Nederlands record dus, dat met 16.74 op naam staat van de Hollandse ljepper Dymphie van Rooijen.

Of hij zelf ooit eens het nationaal record in handen krijgt, daar wil Hulder niet op vooruitlopen. „Earst oer de tweintich meter springe dit seizoen. Dat is in doel. En fierder sjoch ik wol wat ik de komende jieren spring. Bart seit altyd 'Do wurdst de nije my'. Ik hoopje dat hy gelyk krijt.”

Age Hulder traint in de klimpaal als voorbereiding op het nieuwe fierljeppeseizoen. FOTO LC/JAN DE VRIES