

Kou, regen en duisternis bewijzen nut verlenging fierljeepseizoen

Helmholt wint te vroege opening

EDWIN FISCHER

BUITENPOST – Net als vorig jaar won Bart Helmholt ook zaterdag de openingswedstrijd van het fierljeepseizoen. Hij sprong soepeltjes naar 19.69 meter.

Niet geheel toevallig was het bij de eerste sprong van Helmholt al raak. In zijn eerste poging zette de Burgumer de pols redelijk op safe en ljepte na een lange winter en een korte buitenvoorbereiding met speels gemak naar een prima afstand: 19.69 meter.

Daar kwam hij zelf, na een tweede sprong die in het water eindigde, niet meer overheen. „Doe wie de kjeld yn it lichem, ik koe gewoan net de konsintraasje mear opbringe om alles goed te dwaan”, zei Helmholt.

De buitenthermometer gaf tien graden aan en de watertemperatuur was zeker niet veel hoger. Voeg daarbij dat een regenonderbreking van ruim een half uur er voor gezorgd had dat de finales in het schemerdonker gesprongen moesten worden en de andere natsprongen van hem waren ook verklaard.

Net als die van alle ander ljeppers die in de finale wel op de barte verschenen. Al zegden er ook een handvol op voorhand af. Omdat ze te koud waren na een natsprong of te weinig zicht hadden om zonder risico te kunnen springen.

Het plukje publiek dat de gang naar Buitenpost had gemaakt, bleef zo verstoken van een heerlijke ljeavond. En dus kon direct de discussie over de invulling van de fierljeepagenda opgestart worden. Al zijn de oplossingen voor de zaterdagavond opduikende problemen zo gevonden.

Allereerst, start het seizoen enkele weken later. Betere temperaturen en nog beter voorbereide ljeppers (want meer trainingssprongen gemaakt) gegarandeerd. Ten tweede, begin de wedstrijden op zaterdag niet om zeven uur maar om half zeven. Een regenonderbreking verzekert ljeppers van toch nog helder zicht in de finales.

Als derde en misschien wel belangrijkste punt, laat het seizoen niet al op de laatste zaterdag van augustus eindigen. September is een veel betere ljepermaand dan mei. Neem daarnaast in de schoolvakanties een ljepervrije periode van twee weken op zodat iedereen een vakan-



Marrit van der Wal klimt in donker Buitenpost naar de top van de polsstok. FOTO HENK JAN DIJKS

tie kan plannen en het seizoen is evenwichtig opgebouwd.

Natuurlijk is het in de traditiesport die fierljeppen is even wennen aan al deze punten, maar het is de beste manier om de sport door te kunnen laten groeien en nog aantrekkelijker te maken voor ljeppers én publiek.

Zaterdag ging iedereen bibberend en zonder voldaan gevoel naar huis. Op een enkele ljepper na dan. Zoals Bart Helmholt. „Op myn eigen skânsen yn Burgum ha ik de polsstok yn de trainings sa ferskuorrende fier setten. Eins wie de grintbak yn it wetter dêrst de pols ynsetst net grut

genôch”, verklapte de regerend Fries kampioen.

Hij zette zijn polsstok inmiddels op 12.30 meter *op 'e hân*, zoals dat in vaktermen heet. Ter vergelijking: toen Helmholt zijn Nederlands record van 21.51 meter sprong, had hij de pols op 11.60 staan. „De 22 meter helje is foar dit jier echt it doel. Ik ha de hiele winter ek sein: dit moat myn seizoen wurde, ik wol knalle”, zei Helmholt.

Er zal in de meeste wedstrijden dus geen maat staan op de Burgumer. Nard Brandsma deed het met zijn 19.16 meter uitstekend, maar Helmholt bewees meteen dat alleen



Start later, plan twee weken vakantie en ga door in september

bij een offday van hem de hoofdprijs van de dag door een concurrent opgehaald zal worden.

Zijn door hem al benoemde opvolger, Age Hulder, zette op dezelfde manier bij de junioren de toon. Ook de Burgumer had aan zijn eerste sprong voldoende om de hoge verwachtingen waar te maken. Hij ljepte 18.72 en won afgetekend. „Hjir stiet in hiel bliid man”, glunderde Hulder na afloop.

Hij miste vorig seizoen bijna alle wedstrijden na een al in de derde wedstrijd van het seizoen opgelopen zware enkelblessure. „Dêrom bin ik sa wiis mei dizze winst en ha ik gjin finale mear ljept. Ik fielde myn minne foet wat en wol gjin risiko nimme. Dat ha ik wol leard.”