

# Gebroeders Helmholt maken sterke indruk in IJlst

HARM POSTMA

**IJLST – Fierljepper Bart Helmholt won woensdag in IJlst met 20.38 meter, maar broer Thomas kreeg het grootste applaus voor zijn persoonlijk record.**

Thomas Helmholt uit Burgum staat zijn hele fierljeppcarrière al in de schaduw van zijn broer Bart. En dat zal voorlopig zo blijven. Maar dat hij terug is van weggeweest, maakte hij knap duidelijk.

Thomas, de jongste van de gebroeders Helmholt, startte beroerd met twee natsprongen, ging toch als tweede naar de finale en steeg in zijn laatste sprong boven zichzelf uit. „Ik gie twa kear wiet, mar it wiene gjin minne sprongen”, zei hij.

Hij haalde de finale met een afstand van 18.75, kwam in zijn eerste finalesprong tot 18.82 en knalde in zijn allerlaatste sprong naar een persoonlijk record van 19.86. De manier waarop hij dat deed, was een genot om naar te kijken.

Eenmaal in de top van de pols bleef hij zeker drie seconden stil in de lucht hangen, waarna hij er in een uiterste poging nog een machtige uitsprong uitperste.

„It hingjen duorre lang en eins wie it net iens noadich”, zei Thomas Helmholt. „Want springst der neat fierder mei. Mar dit wie wol hiel lekker. De hiele wedstriid wie goed. Der siet sels in opbou yn, wylst it meastal alles of neat is by my.”

Het was tot woensdag niet zijn seizoen. Terwijl hij voor het eerst sinds



Thomas Helmholt kreeg in IJlst het grootste applaus. FOTO NIELS DE VRIES

jaren weer eens volop in training is. „Ik wie marinier, mar dêr bin ik nei fiif jier mei ophâlden. Dus ik hie wer de tiid om echt in protte te trainen. Mar it kaam der net út. Dat it no slagget, is hearlik. Hjir kin ik fierder mei.”

Zijn broer Bart, die de wedstrijd in IJlst won met een nieuwe seizoensrecord, haalde opgelucht adem na de prestatie van Thomas. „Nei de wedstryd op De Jouwer woe Thomas hielendal ophâlde mei ljeppen. We ha bot prate moatten om him oer te heljen dat net te dwaan. Gelokkich kaam it der hjoed út.”

Over zijn eigen prestatie was de grootmeester tevreden. „Ik kin de finger hieltiid op it seare plak lizze as it net goed giet. Dus ik sil allinnich noch mar fierder springe.”