

Afgeknipte slipper brengt Hollandse favoriet verlichting en zege in It Heidenskip

# De Groot kaapt NFM-titel weg voor neus Helmholt

EDWIN FISCHER

**IT HEIDENSKIP** – Bart Helmholt moet nog een jaar wachten om NFM-geschiedenis te kunnen schrijven. Jaco de Groot troefde hem zaterdag af.

De laatste drie jaar won Bart Helmholt de nationale fierljeppmanifestatie, de NFM. De Burgumer klaskak had de eerste in 25 edities kunnen worden die vier keer op rij het gouden hangertje veroverde.

Daarnaast had hij met een zege ook nog eens alleen aan kop van de ranglijst meeste NFM-zeges kunnen komen te staan. Helmholt won zes titels in totaal, vier bij de senioren en twee bij de junioren. Net als Antke van der Wal, die bij de vrouwen zesmaal won.

Maar het lukte Helmholt in de propvolle en sfeervolle Heidenskipster fierljepparena niet. „Ik bin op wearde ferslein“, was de eerste sportieve reactie van de team-Reset captain. Een terechte constatering, want Jaco de Groot had de meest perfecte sprong van de dag in huis.

Dat was op zich een wonder, oordeelde de Woerdenaar over zijn prestatie. Hij had last van zijn hak, een blessure die hem al weken parten speelt en waardoor hij de gehele week alleen maar vakantie vierde in Friesland. „De rust had ik echt nodig.“

Voldoende was het niet. Tijdens de kwalificaties speelde de hak enorm op, vertelde De Groot, boer van beroep. Hij vond verlichting dankzij zijn boerenslimheid. „Ik heb de hak van een slipper uitgeknipt en onder mijn voet vast laten tapen. Dat dempte redelijk, waardoor de pijn minder was.“

Er was nog een reden waarom het een wonder was dat De Groot een bijna perfecte sprong maakte. „Al twee jaar had ik dit niet meer meegeemaakt, dan verwacht je hem niet. Weet je, het kon mij meteen na die sprong niets schelen of ik zou winnen of niet. Het gevoel van weer helemaal de baas over de stok zijn, de euforie van recht en langzaam overgaan, de pols uitklippen en een gestrekte uitsprong, dat had ik gemist. Daar genoot ik intens van.“

Het leverde hem een afstand op van 21,5 meter. Die sprong was winnend. Mede omdat Bart Helmholt de allerlaatste sprong van de dag moest maken. De Groot liepte zijn winnende afstand om precies negen minuten voor tien. In het schemerdonker. „Maar eerlijk gezegd zie ik het dan haast nog beter.“

Twaalf minuten later mocht Helmholt, die met 19,40, 19,96 en 20,46 een prachtige opbouw had, proberen om toch de titel te pakken. „It is net in ekskus hear, mar eltsenien wit dat ik sa nachtblyn as in knynstje bin. Dus it wie wol yn myn neidiel, mar Jaco hat fertsjinne wûn. Ik ha dy lêste sprong sels net goed dien. Op sich balen, want ik wie hiel trefreden oer de opbouw yn myn searje. Allinich ha ik it net ôfmakke.“

De Groot genoot intens van de zege. „De sfeer is op de NFM zo goed, zo uniek. Dat maakt dit tot een heel bijzondere wedstrijd én een heel bijzondere zege. Of ik deze liever win dan een NK? Het NK is anders. Win je dat, dan mag je je een jaar lang de beste fierljepper van het land noemen. Maar de NFM heeft een intensere beleving. Het is toch prachtig als



*‘Het gevoel baas over de stok te zijn, had ik gemist’*

mensen bij je komen en vertellen dat ze kippenvel hadden toen ik de winnende sprong maakte.“

Dat had Nard Brandsma ook graag gehad. Als Heidenskipper is het zijn droom om de NFM te winnen, maar de druk werd hem te groot. „Ik tink al dat it dêrtroch kaam is dat ik yn de finale net in goeie sprong makke ha.“ Brandsma haalde niet eens de schifting om bij de laatste acht te mogen springen. „Dat wie sa balen. Goed springe en dan krekt net, dat kin gebeure. Mar dit, ik siet gewoan te prutsen. Wolst sa graach sjen litten watst kinst, meidwaan om de titel. Springst de lêste wiken sa goed en dan op de NFM is it neat.“

Iets verderop baalde Thewis Hobma met hem mee. „Ik ha it hiele seizoen noch net in finale mist, siet de lêste seis wedstriden altyd by de bêste trije en no net iens by de lêste acht. En wêrom net? Ik wit it net, mar it slacht nergens op.“

Het kon Jaco de Groot voor even niet zoveel schelen. Hij liep trots met de overwinnaarskrans om de nek over het terrein heen. „Deze komt boven de voordeur hoor, het beste plekje van het huis.“



Jaco de Groot viert zijn zege, het publiek in It Heidenskip bewondert het hoogtepunt van de Woerdenaar. FOTO NIELS DE VRIES

## Gouden hangertje Van der Wal

**IT HEIDENSKIP** – Hilianne van der Wal was zaterdagavond de beste bij de vrouwen. In een matige finale won de Noardburgumse met een afstand van 14,93 de fraaie krans. Drievoudig winnares Wendy Helmes uit IJsselstein werd met 14,66 tweede, voor de IJlster titelverdedigster Klaska Nauta (14,34).

Van der Wal was uiteraard in haar nopjes. „Oer dy ôfstân ha se it letter net mear. It giet hjir om de titel, mar it wie wol skande dat wy der net in moaie finale fan meitsje koenen.“

In de kwalificaties kwamen er nog vier vrouwen verder dan 15 meter. Dat lukte in de finale niet. Wellicht had de afwezigheid van Nederlands recordhouster Dymphie van Rooijen daar wat mee te maken. Zij sprong in de voorronde nog 15,31, maar bliesseerde zich aan haar enkel en moest de finale laten lopen.

Voor Van der Wal betekende dat een concurrente minder. Ze profiteerde optimaal door in haar vierde en laatste sprong toe te slaan. „Earst al it Keningsljeppen wûn, doe in Frysk rekôr en no ek de NFM. Wa wit win ik oer twa wiken ek noch it FK. Dat soe hielendal skitterend weze.“