

# De grenzen opzoeken

## Carina den Hartogh wil zestien meter passeren

**WOERDEN** | Carina den Hartogh is een van de vele polsstokspringers bij wie het bloed sneller gaat stromen nu het nieuwe seizoen zich aandient. De 19-jarige sportvrouw, regerend Nederlands kampioene, krijgt een 'kick' van het verkennen van haar grenzen. Primair doel: landen voorbij de 16 meter.

HENK J. DE KLEIJNEN

Haar beste prestatie leverde Carina den Hartogh begin augustus van het vorig jaar, toen ze in Linschoten een afstand van 15.95 meter liet noteren. Het kampioenschap van 'Holland' kwam ook voor haarzelf als een verrassing, want in het algemene klassement van de PBH (Polsstokbond Holland) reikt ze niet verder dan plek vier, achter Wendy Helmes, Dymphie van Rooijen en Jessica Snoek. Landelijk gezien, Friesland meegeteld dus, staat ze op de negende plaats.

„Eigenlijk ben ik bang voor het hele veld,” zegt Den Hartogh lachend. Die wetenschap bederft de voorpret overigens niet: „Het is de mooiste sport die er bestaat. Je bent buiten, het weer is meestal goed en je bent bezig met een combinatie van allerlei atletiekonderdelen. Hardlopen, springen, klimmen, noem maar op. En de onderlinge sfeer is geweldig, iedereen gunt iedereen het beste.”

### Risico's

Het merendeel van haar concurrenten beoefent ook andere sporten. Met alle risico's vandien. Dymphie van Rooijen, die wordt beschouwd als het grootste talent bij de vrouwen, turnt ook intensief en kampt al langere tijd met een pijnlijke enkel.



▲ Carina den Hartogh in Linschoten in training voor het nieuwe seizoen. FOTO MARLIES WESSELS

Operatief ingrijpen wordt overwogen. Julia van Eijk is voorlopig uit beeld na een beenbreuk bij het voetbal. Den Hartogh concentreert zich, afgezien van wat hardlopen en zwemmen, vooral op het verspringen. Daarnaast heeft haar studie diergeneeskunde aan de universiteit van Utrecht momenteel hoge prioriteit. Sportief gezien wil ze voorbij de zestien meter in het zand belanden en zichzelf 'nog meer op de Nederlandse polsstokkaart zetten', zoals ze dat zelf uitdrukt.

De strijd bij de vrouwen in de topklasse, met onder anderen Liesbeth de With, Eline Duurkoop en Joriene

Baas in opkomst, belooft spannend te worden. Dat geldt niet minder voor de topklasse bij de mannen. De koppositie van Jaco de Groot lijkt nog onaantastbaar, maar het gedrang achter hem wordt naar verwachting groot. Gevestigde krachten als Theo van Kooten, Bastiaan de Bruijn en Jan-Willem de Groot voelen de adem in de nek van Wilco van Amerongen, Rian Baas en diens broer Arno. Dit trio draait voor het eerst mee bij de senioren.

Twee elementen springen bij de start van het nieuwe competitie seizoen extra in het oog. De PBH kondigde versterkte sponsoring door De

Samenwerking uit Haastrecht aan en de Nationale competitie - Friesland en Holland gezamenlijk - krijgt een vervolg.

\* Het **polstokverspringseizoen** (fierlijeppen) start dit jaar eerder dan gebruikelijk. De eerste wedstrijd, in Linschoten om de Van der Vaart Bokaal, is aanstaande zaterdag (vanaf 14.30 uur). Een week later staat in Vlist de strijd om de De Samenwerking Bokaal op het programma. De wedstrijdkalender, die zich uitstrekt tot en met 7 september, omvat minimaal twee evenementen per week. Een van de hoogtepunten is het Nederlands kampioenschap op 24 augustus in Polsbroekerdam.