

Een kampioen: Dymphie van Rooijen

Al op jonge leeftijd begon de 24-jarige Dymphie van Rooijen met polsstokverspringen. Ze is lid van de polsstokvereniging Polsstokkerdam in Polsbroekerdam en staat in de Overall ranking en in de ranking van de Polsstokbond Holland nummer één bij de Dames Topklasse. In Jaarsveld in de Nationale Competitie won ze bij de Dames met een sprong van 14.39 meter.

De voormalig Nederlands Kampioene polsstokverspringen 2011 en 2012 studeert Farmacie aan de faculteit Bètawetenschappen van de Universiteit van Utrecht en zit in haar zesde en laatste examenjaar. Ze weet nog niet precies wat ze wil na haar studie, maar waarschijnlijk begint ze haar carrière in een apotheek of zoekt haar weg in het onderzoek in het bedrijfsleven.

Supersport

Ze is zeer enthousiast over het polsstokverspringen en noemt het een 'supersport'. "Een geweldige en typisch Hollandse zomersport waarbij gezelligheid en saamhorigheid me bijzonder aanspreken" vertelt de welbespraakte jonge sportvrouw, "en dat zijn de sterke troeven van de goed georganiseerde

Polsstokvereniging Polsstokkerdam". Haar directe concurrenten Wendy Helmes, Jessica Snoek en Liesbeth de With, die ook bij Polsstokkerdam springen, zijn dan ook niet voor niets haar (sport)vriendinnen.

Drijfveren

Haar wil om te winnen is groot en haar drang om te presteren en om steeds weer iets verder te springen is iedere wedstrijd aanwezig. Ondanks haar pittige studie traint ze iedere week een of twee keer en strijdt ze in het seizoen om de punten in de vele wedstrijden. "In de winter turn ik vier keer per week en dat geeft mijn lichaam de lenigheid en kracht om bij het polsstokverspringen constant te springen" vervolgt de gedreven en doelgerichte sportster. Op de vraag waarom ze zoveel wedstrijden wint vertelt ze dat ze vooral ook kijkt naar wat de concurrentie doet en zich daarop instelt om optimaal te presteren.

PR

Haar persoonlijk record staat op 16.74 meter, gesprongen op 24 augustus 2011 in Linschoten. Dymphie van Rooijen staat met 239.11 punten nummer 1 op de PHB ranking. Met een totaal van 950 sprongen heeft ze maar liefst

door Joop Kurver



9339 meter gesprongen en vele titels op haar naam geschreven. Ze heeft 7 titels en 102 dagtitels behaald en in 2011 en 2012 werd ze onbetwist Nederlands Kampioene. Een vervelende en langdurige enkelblessure zorgde voor een minder presterend seizoen 2013. Nu voelt ze zich weer helemaal goed en is in topconditie. Ze hoopt er dit jaar 2014 weer een fantastisch seizoen van te maken.