

Een kampioen: Jaco de Groot

door Joop Kruyer

Vanaf zijn tiende jaar is polsstokverspringer Jaco de Groot lid van de Polsstokclub Linschoten. Met rugnummer 42 staat hij bij de Senioren Topklasse op nummer 1 van de PBH Ranking en nummer 2 van de Overall Ranking.

Zijn Persoonlijk Record van 21.25 meter sprong hij op 24 augustus 2011 in Linschoten.

De 28 jarige polsstokverspringer Jaco de Groot uit Woerden heeft in 379 wedstrijden maar liefst 24 titels, 225 dagtitels en 12 persoonlijke schansrecords behaald. In 1602 sprongen heeft hij ruim 19.628 meter gesprongen.

Vijf dagen sport

Naast fanatiek polsstokverspringen doet Jaco de Groot ook aan atletiek en is hij een serieus turner. Vijf dagen in de week is de gedreven springer bezig met zijn sporten. Zijn huidige status in het polsstokverspringen heeft hij grotendeels te danken aan de jeugdopleiding van trainer Marjan Duurkoop. Met heel veel plezier, enthousiasme en inzet is hij vanaf zijn tiende lid van de Polsstokclub Linschoten. Op de accommodatie van Linschoten zijn al vele legendarische records gesprongen. In 1991 sprong Aart de With met een aluminium polsstok het toenmalig record van 19.40 meter. Vijftien jaar later, in

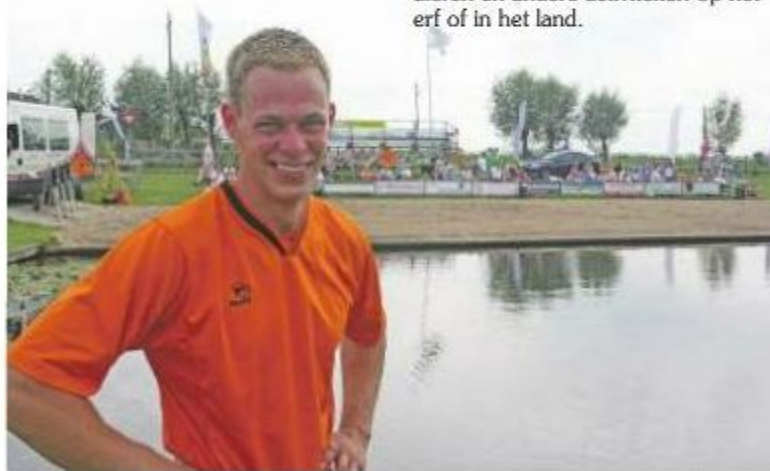
2006 verbrak Bart Helmholt met een carbon polsstok dit record tijdens het tweekamp Holland-Friesland.

Jaco de Groot sprong dat jaar op 9 augustus als eerste over de 20 meter. Zijn huidige PR staat op 21.25m en hij hoopt zijn rivaal, tevens vriend Bart Helmholt uit Friesland, die een PR heeft van 21.55m dit seizoen voorbij te kunnen streven.

Boer Bert

In juli 2007 is Jaco afgestudeerd op de Agrarische Ondernemerschap aan de universiteit van Dronten. Sinds 2008 is hij met Bert en

Marieke de Groot mede-eigenaar van Boer Bert, een biologische melkveehouderij in Kamerik. Drie jaar geleden trouwde Jaco de Groot met Liesbeth de With, ook een zeer actief polsstokverspringer in de Dames Topklasse. Op de boerderij worden geen kunstmest- of bestrijdingsmiddelen gebruikt. De koeien lopen 's zomers in de wei en er wordt actief aan weidevogelbescherming gedaan. Bij Boer Bert wordt veel aan educatie gedaan voor basisscholen. Het is mogelijk om te kijken of mee te helpen bij het melken, koeien halen, voeren van de dieren en andere activiteiten op het erf of in het land.



Een gedreven en goedlachse kampioen, polsstokverspringer Jaco de Groot.