

'Die stok is onweerstaanbaar'

Polstokverspringen nu ook in de Vechtstreek in opkomst

KOCKENGEN | Polstokverspringen is iets van Friesland en de Lopikerwaard. Toch? Maar ook de Vechtstreek meldt zich nu. Met een heuse vereniging en springschansen.

DOUWE ANNE VERBRUGGE

Een stem met een licht Friese tongval schalt over de Hollandse weilanden. „Kom op, kom op. Klim, klim. Prachtig,” roept de Fries/Groningse Kockenees Pieter Hielema.

Vijf jongens uit Kockengen en vijf meiden uit Kamerik dreutelen heen en weer bij de schans op het terrein van Kameryck aan het Oortjespad. Sinds vorig jaar heeft polstokvereniging Stichtse Vecht twee jeugdschansen om te kunnen polstokverspringen: een in Vreeland en een aan het Oortjespad tussen Kockengen en Kamerik. Een derde, in Haarzuilens, is in de maak.

Pionieren

Vlak voordat de training begint, maait de buurman en boer nog even snel het gras rond de aanloopsteiger. Nostalgiepionieren is het voor Hielema, die ondertussen de eerste trainingsaanwijzingen geeft. Ooit was hij Pries kampioen in het fierljeppen. Nu is hij de grote inspirator van Polstokvereniging Stichtse Vecht.



▲ Trainer Pieter Hielema op de schans bij het Oortjespad tussen Kockengen en Kamerik.

FOTO DOUWE ANNE VERBRUGGE

Met de Kamerikse Janny Schoemaker, voormalig NK-recordhouder met een sprong van 12,60 meter ('maar dat was in een tijd dat er nog met houten polstokken werd gesprongen'), verzorgt hij aan het Oortjespad de trainingen voor de pol-

derjeugd. Hielema: „Het gaat boven verwachting.” En gekscherend: „Ik ben zelfs een beetje bang om reclame te maken. Zo meteen groeit het ons boven de pet. Het is een heerlijke sport. Lekker buiten, water, zon en springen natuurlijk.”

De kick van het polstokverspringen is de uitdaging de ultieme sprong te maken. „De stok heeft een onweerstaanbare aantrekkingskracht. Je wilt steeds weer opnieuw, want slechts af en toe maak je de perfecte sprong; dat je helemaal boven in

komt en goed afspringt. De grote beloning.”

Polstokverspringen is populair in Friesland, maar ook in Linschoten en verderop in de Lopikerwaard. Naast in Linschoten staan er schansen in Polsbroekerdam, Jaarsveld, Zegveld en in Vlist.

Raadsel

Waarom het polstokvirus nooit eerder is overgewaaid naar Kockengen, Nieuwer 'Ter Aa en omstreken, is voor Hielema een raadsel. „Het polstokverspringen is van oorsprong een ietwat calvinistische sport. Dus daar kan het niet aan liggen. En ook hier zijn er slotjes genoeg. Niemand heeft het eerder opgepakt, anders kan ik het niet verklaren.”

De 25 kinderen die in Vreeland en op het terrein bij Kameryck springen, zijn tussen de 8 en 12 jaar. En met één jaar training strijden ze nu al op gelijkwaardig niveau met verenigingen in Zuid-Holland. Meer dan dat zelfs. Kenzo, de zoon van Pieter Hielema werd vorig jaar Nederlands kampioen in de klasse tot 9 jaar. „Ik zit 'm echt niet achter de voden. Spelplezier staat voorop, maar het is duidelijk dat hij talent heeft.” Schoemaker: „Kenzo is sterk en beheerst de techniek. Wie weet, treedt hij in de voetsporen van Jaco de Groot. De Kameriker, die tot voor kort Nederlands recordhouder was.”