

# Historische titel Helmholt of stunt van concurrentie?

.....  
 Gerard Bos  
.....

**Winsum** | Alle ogen zijn vandaag tijdens de Friese kampioenschappen fierljeppen gericht op één man: Bart Helmholt. Als de Burgumer in Winsum na 2012 en 2013 ook dit jaar het FK wint, mag hij voor de tweede keer in zijn loopbaan de Sulveren Pols behouden. Het eerste kleinood won Helmholt al na het voltooien van de trilogie op het FK tussen 2008 en 2010. Hij zou de eerste ljepper worden die dit tweemaal weet te doen. Er is echter één maar: de concurrentie. Want vanuit zijn schaduw loert die op een kans Helmholt van geschiedschrijving af te houden.

Thewis Hobma is één van de voornaamste concurrenten van de Burgumer topfavoriet, die dit seizoen zijn drie jaar oude Nederlands record aanscherpte tot maar liefst 21.55 meter. „Toch betekent dat niet dat Helmholt dit FK zomaar even zal winnen. Het zou bijzonder zijn als hij voor de derde keer achterelkaar wint, dát klopt. Maar dat zou automatisch betekenen dat ik verlies. En ik had eigenlijk wat anders in m'n hoofd.”

Dat zal ook gelden voor iemand als Oane Galama, om maar wat te noemen. Toch is ook Hobma in Winsum met recht een *dark horse* te noemen. De Harlinger is dit jaar fit, fris en sterk. En de cijfers bevestigen waarom hij zich, misschien wel meer dan ooit, in uitstekende vorm voelt.

Tien keer sprong hij voorbij de twintig meter; meer dan in elk ieder

seizoen van hem hiervoor. „Ik heb ze nog nooit in mijn loopbaan zo gemakkelijk kunnen springen.” Zeventien keer al voorbij de negentien meter. Aan hoge afstanden dus geen gebrek. En die zullen nodig zijn om te stunten tijdens het FK. Hobma: „Verrassen zou me het wel als ik bijvoorbeeld Fries kampioen wordt. Verbazen echter niet.”

De fierljepper van de afdeling IJlst, zelf eenmaal kampioen in 2011, weet dat het FK hem kansen biedt. „Want”, zo stelt hij, „in mijn tien seniorenjaren heb ik, op één keer na, bij elke editie in de finale gestaan.”

## Regendruppels

Tijd dus voor de perfecte sprong. „Als dat lukt, kan alleen Bart er eventueel nog overheen.” Stiekem hoopt Hobma op een paar regendruppels. Even dat ritme uit de wedstrijd, waarbij niemand het erg zou vinden om dan net natuurlijk zelf even de verste te zijn op dat moment.

„Maar als het een qua weersomstandigheden 'normale' wedstrijd gaat worden bij de senioren, met een normale opbouw...dan zul je wel minimaal 20.80 meter nodig hebben”, voorspelt Hobma.

En mocht de Harlinger de Friese titelstrijd onverhoopt niet zélf winnen? „Tja, dan gun ik het degene die het ook echt verdient. Dat is dus degene die dan het verst heeft gesprongen. Als dat Bart Helmholt is, dan is dat bijzonder doordat-ie de Sulveren Pols dan mag houden. Maar als dat iemand anders is, verdient die het. Soms is fierljeppen heel simpel. Maar ik hoop dat ik zelf degene ben die hem naar de kroon steekt.”