

Vechtstroom

POLSTOKSPRINGER STOPT ERMEE

Polsstokspringer Pieter Hielema stopt met de actieve sport.

» 11

www.vechtstroom.nl

Vechtstroom · woensdag 13 augustus 2014 · 11

Pieter Hielema stopt met springen, maar blijft betrokken bij de sport

Tijdens de Nationale Fierljepmanifestatie in Friesland, maakt Pieter Hielema zijn duizendste wedstrijd sprong, won de titel in het Veteranenkampioenschap, maar kondigde gelijktijdig ook het einde aan van een ruim dertig jaar lange polsstokcarrière.

Ria van Vredendaal

KOCKENGEN - Polsstokverspringen, oftewel fierljepen in het Fries, is een traditionele, Nederlandse sport. In het waterrijke Nederland wordt al zeker duizend jaar de polsstok gebruikt om over sloten te springen, om van het ene weiland in het andere te geraken. En zoals het ook met andere transportmiddelen ging, werd de polsstok al snel inzet van competities: wie kan over de breedste kanalen springen. "Ook nu springen we nog altijd over water", vertelt Hielema. "Met soms een nat pak als gevolg, want zelfs geoefende springers vallen nog vaak in het water. De kunst is om langzaam over het dode punt te gaan. Hoe langzamer, hoe meer tijd er is om

naar de top van de polsstok te klimmen. Waag je echter te veel, dan haal je het dode punt niet en val je in het water. Ook dat is natuurlijk een spectaculair onderdeel van deze zomersport, en attractief voor het publiek. De goede sfeer waarin de sport beoefend wordt en de

**'ZELFS GEOEFENDE
SPRINGERS VALLEN
NOG VAAK IN
HET WATER'**

natuurlijke omgeving waarin het plaatsvindt maakt het echt mijn sport." Zijn eerste overwinning was Fries Kampioen Jongens in 1986, daarna won hij vele prijzen, met als kers op de taart de (wederom) verworven titel NFM Kampioen Veteranen. Tegenwoordig houdt hij het als Kockenees dicht bij huis. Hielema is samen met Polderwachter Marcel Blekendaal, die zich ook graag met de polsstok in de hand door de gemeentelijke polders begeeft, initiatiefnemer en oprichter van Polsstokvereniging Stichtse Vecht. "Marcel en ik delen onze interesse: natuur en polsstokspringen", kijkt Pieter terug op de vriendschap. "Onze



Pieter Hielema stopt met polsstokverspringen maar blijft zich wel inspannen voor de Polsstokvereniging Stichtse Vecht.

Foto Remon Helmes

zonen waren zo gelukkig op te groeien met het polsstokspringen in de polders. Wij willen dat ook hun leeftijdgenoten die mogelijkheid krijgen, dus gingen we op zoek naar geschikte locaties voor schansen. Toen was de oprichting van Polsstokvereniging Stichtse Vecht al gauw een feit. Samen met Floris van Elzakker vormen wij het bestuur. De sport wordt steeds bekender in deze regio. Er komen al heel

wat talentjes boven en beloften voor de toekomst. Vorig jaar augustus werd mijn zoon Kenzo Nederlands Kampioen in de klasse tot en met 10 jaar. Die titel gaat

hij op 6 september in Zegveld verdedigen. Het is een prachtige gedachte dat ik kan stoppen op dit hoogtepunt en de polsstok nu mag overdragen aan mijn zoon."

Sinds vorig jaar heeft gemeente Stichtse Vecht twee jeugdschansen (kinderen tot en met 12 jaar) voor polsstokverspringen: één in Vreeland en één aan het Oortjespad tussen Kockengen en Kamerik. Een derde locatie nabij Maarssenbroek wordt deze winter gebouwd, en een locatie in Breukelen staat op het verlanglijstje, om zo een eigen jeugdcompetitie te kunnen organiseren.