

# VIER DE ZOMER

Met een uitdagende activiteit of gewoon een ontspannen picknick vieren we de zomer. Ieder op zijn eigen manier.

## Hoog klimmen om verre sprongen te kunnen maken

LENY VAN DEN BELT

**ZEGVELD** | In Friesland en Groningen noemen ze het fierljeppen en in Zuid-Holland en Utrecht heet het polsstokspringen. Een zware sport, die vanaf de kant gemakkelijker lijkt dan het is: een aanloop nemen op een schans; een stok pakken die in het water staat en daar zo hoog mogelijk in klimmen om dan vervolgens aan de overkant van de sloot een zachte landing te maken.

Maar, pas op! Om te beginnen is er moed voor nodig en bovendien vereist het kracht om naar boven te klimmen. In Zegveld leeft de sport. Sinds vier jaar is er een vereniging. Hele gezinnen zijn lid. Bestuurslid van het

eerste uur is Pieter Hielema; geboren in het Groningse Grijpskerk. „Daar ben ik begonnen met polsstokspringen,” vertelt hij. Het werk bracht hem naar het westen. Drie weken geleden werd hij veteranenkampioen. „Voor mij een mooi moment om te stoppen.” Hij kan zich nu volledig richten op de jeugd. Voor de jeugd is er een Groene Hartcompetitie van vijftienvier weken. „Twee keer per week wordt er gesprongen.”

### Bloedfanatiek

Donderdagavond zijn er, vanwege de vakantie, slechts vijf jongens in de leeftijd van 9 tot 11 jaar. Allemaal kanshebber voor een prijs en bloedfa-



André Kastelein op weg naar een nat pak.

FOTO LENY VAN DEN BELT

8,56 meter. „Zijn broer Erwin is 19 jaar en een top-

springer in de regio,” weet Hielema. Winnaar van de dag wordt echter heel verrassend Dave de Gooijer uit Kockengen.

Zaterdag 6 september worden op het terrein achter kaasveredelingsbedrijf Kruijt, thuisbasis van de Polsstokvereniging, de Nederlands Kampioenschappen voor de jeugd gehouden. „Dat gaat een grootse happening worden,” voorspelt Hielema.

natiek. André Kastelein uit Zegveld wordt door Hielema getipt als mogelijke winnaar. Het pakt anders uit, Nadat André als eerste bijna 8,60 meter heeft gesprongen, neemt hij bij zijn volgende sprongen iets teveel risico waardoor hij in plaats van de overkant een nat pak haalt. Ties Meijer passeert hem met een persoonlijk record van 8,61 meter. Er wordt nog een persoonlijke record gesprongen. Harmen Timmer-Arends uit Montfoort springt voor het eerst