

Friese kampioenen missen focus om opnieuw te pieken

.....
 Daan Rieken
.....

It Heidenskip | Zaterdag trakteerde Bart Helmholt de fierljepwereld op een prachtige nieuwe Friese titel. Marrit van der Wal greep de zege bij de dames. Maar enkele dagen na hun spectaculaire overwinningen, slaagden ze er in It Heidenskip niet in een podiumplaats te bemachtigen. Enkele dagen na een grote prestatie opnieuw uitblinken, het blijft lastig.

Helmholt haalde in de topklasse niet eens de eindstrijd en moest vanaf de kant toezien hoe zijn klassemmentsrivaal Oane Galama met een afstand van 20,45 meter de beste was vóór Thewis Hobma en Hans Ulco de Boer. Van der Wal bereikte weliswaar de damesfinale, maar slaagde er bij lange na niet in haar 15,54 meter van zaterdag te herhalen. Diezelfde afstand hielp Klaske Nauta gisteren aan de bloemen. Van der Wal werd uiteindelijk vijfde.

Daarmee was ze in It Heidenskip desondanks een van de best presterende Fries kampioenen. Haar titelgenoot Age Hulder was immers eenzelfde lot beschoren als Helmholt. Ook hij haalde - bij de junioren - de eindstrijd niet en zag Sytse Bokma met 19,17 meter naar de winst springen. Jan Teade Nauta was met een derde plaats achter winnaar Freark Kramer in de jongenscategorie de sterkst springende Fries kampioen.

Een vormdipje noemen sporters dat, zo'n licht tegenvallende prestatie kort na een knappe uitschieter. Wetenschappers spreken van statistische regressie. En Bart Helmholt?

Hij weet dat een gebrek aan focus zijn mindere sprongen in It Heidenskip verklaarde. „Zo'n Friese titelstrijd vreet energie”, legde de recordkampioen uit. „Ik heb er ieder jaar weer moeite mee om de wedstrijd na het FK goed te zijn. De scherpte ontbreekt om mijn handelingen net zo goed uit te voeren als ik afgelopen weekeinde bijvoorbeeld deed.”

Daardoor miste de ljepper uit Burgum gisteren de kans om de leiding in het klassement over te nemen. Met het slot van de competitie voor de boeg - overmorgen in Grijskerk - is Oane Galama nog altijd de drager van het leiderstricot. De atleet uit Wiuwert schreef gisteren al het puntenklassement op zijn naam en heeft vertrouwen in een goede afloop van de topklasse. Juist met dank aan het Fries kampioenschap.

„Het is heel anders als je die titel pakt dan wanneer je er juist naast grijpt”, verwees Galama naar zijn derde stek op het FK. „Ik verloor geen focus, maar haalde juist motivatie uit mijn teleurstelling. Het liefst had ik zondag meteen weer gesprongen. Ik voel me zo goed. Het moet er een keer uitkomen. Wellicht zaterdag in Grijskerk. Ik wil het klassement winnen.”

.....
Uitslag It Heidenskip. Senioren: 1. Oane Galama (Wiuwert) 20,45, 2. Thewis Hobma (Harlingen) 19,47, 3. Hans Ulco de Boer (Jurijp) 19,08, 4. Nard Brandsma (It Heidenskip) 18,94, 5. Thomas Helmholt (Burgum) 18,77.

Junioren: 1. Sytse Bokma (Hindeloopen) 19,17, 2. Bobby Zwaagman (IJlst) 17,99, 3. Jelmar Wijnstra (Tzum) 16,92. **Jongens:** 1. Freark Kramer (It Heidenskip) 18,06, 2. Jarno Hoekstra (IJlst) 17,55, 3. Jan Teade Nauta (IJlst) 17,43.

Dames: 1. Klaske Nauta (IJlst) 15,54, 2. Tessa Kramer (It Heidenskip) 15,05, 3. Akke Neel Talsma (Brantgum) 15,02.