

NK in gevaar voor Fries juniorenkampioen Hulder

.....

- **Oane Galama wint bij senioren het Gouden Rige-klassement**

.....

- **Daan Rieken**

.....

IJlst | Met Bart Helmholt bleef gisteren de grootste Friese fierljepkampioen van de laatste jaren aan de kant bij de wedstrijd om de Fryslân Cup in IJlst. Hij verkoos in aanloop naar de Nederlandse kampioenschappen van zaterdag in It Heidenskip een extra dag rust, boven het risico op blessures. Helmholt zag bij Burgummer afdelingsgenoot Age Hulder wat er mis kan gaan.

De Fries kampioen junioren liep afgelopen weekeinde bij de wedstrijd

in Grijpskerk naar nu blijkt een spierscheuring in zijn kuit op, die hem normaal gesproken een goed NK zou kosten. Voor het herstel van Hulders kwetsuur staat een periode van zo'n drie tot vijf weken. „En Age heeft maar een paar dagen tot de titelstrijd in It Heidenskip”, legde Helmholt bij afwezigheid van Hulder uit. „We proberen hem met massages, behandelingen en tapen nu aan de start te krijgen, zodat hij in ieder geval een sprong kan maken.”

Helmholt erkende dat de kwetsuur de kansen van Hulder op goede prestaties bij de nationale titelstrijd in It Heidenskip vermindert. „Op een NK moet je topfit zijn om te kunnen concurreren met de Hollandse jongens. Als Age door zijn blessure niet

voluit kan lopen, zal hij de stok dichterbij de schans moeten zetten en dat kan hem uiteindelijk zomaar een halve meter kosten.”

Helmholt zelf werkt wel topfit toe naar de Nederlands kampioenschappen, mede omdat hij gisteravond niet sprong in IJlst. Daar stond niet alleen de dagwinst, maar ook de eindoverwinning in het lucratieve Gouden Rige-klassement - gebaseerd op prestaties in zeven 'fierljepklassiekers'- op het spel.

Allemaal dubbleslag

Uiteindelijk pakten Oane Galama (topklasse), Sytse Bokma (junioren), Jan Teade Nauta (jongens) en Klaske Nauta (dames) allemaal de dubbelslag met dag- en eindoverwinning.

Voor Klaske Nauta was dat misschien wel het meest bijzonder. Niet alleen omdat ze in IJlst voor eigen publiek sprong, maar vooral omdat ze er al voor het derde jaar op rij in slaagde het Gouden Rige-klassement te winnen. Sinds de invoering van deze, volgens de organisatie, Champions League van het fierljeppen, kende de wedstrijdenreeks nooit een andere winnares. „Blijkbaar ligt dit klassement me gewoon goed”, lachte Nauta.

Zij ziet het in tegenstelling tot sommige anderen ook niet als een groot probleem om enkele dagen voor het NK nog een wedstrijd te ljeppen. „We springen bijna het hele seizoen doordeweeks en in het weekeinde, dus dat ritme ben ik wel gewend.

Bovendien zat ik de laatste tijd wat met mijn insprong te prutsen. Daar kon ik nu nog mooi even op oefenen.” Met succes. „Na deze wedstrijd ga ik met een extra goed gevoel naar het NK.”

Nauta won met een sprong van 15,23 meter. Daarmee bleef ze Akke-neel Talsma (14,17) en Marrit van der Wal (14,14) ruim voor.

.....

Senioren topklasse: 1. Oane Galama (Wiuwert) 20,99, 2. Thewis Hobma (Harlingen) 20,68, 3. Nard Brandsma (It Heidenskip) 20,64, 4. Hans Ulco de Boer (Jutrijp) 19,50, 5. Niels Koetsier (Leeuwarden) 18,08. **Junioren:** 1. Sytse Bokma 17,81, 2. Bobby Zwaagman (IJlst) 16,73, 3. Simon Willem Hoekstra (Ee) 15,60. **Jongens:** 1. Jan Teade Nauta (IJlst) 17,96, 2. Freark Kramer (It Heidenskip) 16,92, 3. Jarno Hoekstra (IJlst) 16,70. **Dames:** 1. Klaske Nauta (IJlst) 15,23, 2. Akke-neel Talsma (Brantgum) 14,17, 3. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 14,14.